

Premtesse®

Por la dosificación y el balance de nutrientes presentes en este complemento alimenticio, este producto aporta los siguientes beneficios nutricionales:

- La vitamina B6 ayuda a regular la actividad hormonal, a la formación normal de glóbulos rojos y más.
- Disminuye el cansancio y la fatiga por su contenido en vitaminas B, C, D, K y magnesio.
- La biotina contribuye al mantenimiento del cabello y de la piel en condiciones normales, entre otros.
- Apoya la función normal del sistema inmunitario, nervioso y psicológico por su aporte en vitaminas A, B, C, D, yodo, cobre, selenio y magnesio.
- Ayuda al mantenimiento de los niveles normales de glucosa en la sangre por su contenido en cromo.
- Las vitaminas D y K presentes participan en el mantenimiento de los huesos y, en particular la vitamina K contribuye a la coagulación de la sangre.
- El contenido en hierro es útil para reemplazar las pérdidas menstruales.
- Contribuye al rendimiento intelectual y a la función cognitiva normal por su contenido en ácido pantoténico, yodo y zinc.
- Contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo por su contenido en vitaminas A, B, C, D, E, magnesio, cobre, zinc y selenio.
- Contribuye al estado normal de los huesos, encías y dientes por su contenido en vitaminas B, C, D, K y magnesio.
- Ayuda en el mantenimiento del cabello, piel, uñas y la visión por su contenido en vitaminas A, B, C, yodo y zinc.
- Con 250 mg de magnesio/día, mineral que en otras multis no está presente en dosis significativas.
- Comprimidos pequeños, fáciles de ingerir.
- Sin: trigo, gluten, cebada, soja, huevos, leche y productos lácteos, lactosa, nueces, sulfitos, apio, pescado, mariscos y levadura.

¿Como tomar Premtesse®?

Premtesse® es mejor tomarlo diariamente por lo menos durante 8 semanas.

Tome 2 tabletas diarias con una comida o como le recomiende el profesional de la salud o farmacéutico. No exceda la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable.

Precaución: No tomar si esta embarazada o en periodo de lactancia.

Una coloración amarilla oscura de la orina es normal.

Esto es inofensivo e indica que el organismo utiliza la vitamina B2 (Riboflavina) de manera eficaz.

Premtesse® ha sido desarrollado por:

Lamberts Healthcare Ltd, una compañía con mas de 35 años de experiencia en la ciencia de la nutrición, suministrando productos especializados para profesionales de la salud.

ELABORADO EN UK BAJO NORMAS GMP



Distribuidor exclusivo para España desde 1989
Lamberts Española S.L.
Corazón de María 3, 28002, Madrid
Tel: 91 415 04 97 • Fax: 91173 60 93
Email: info@lambertsespanola.es
Web: www.lambertsespanola.es

Premtesse®

for women



Con Vitamina B6,
Magnesio
y Cromo

High Strength
Multivitaminas y
Minerales
para las mujeres en edad
menstrual

¿Que es Premtesse®?

Premtesse® de LAMBERTS® es una fórmula multi-nutriente, especialmente desarrollada para ayudar al bienestar de las mujeres en edad menstrual.

Esta formulación avanzada contiene todos los nutrientes mas importantes para esta importante etapa.

- Proporciona 21 nutrientes, incluyendo la vitamina B6, conocida por ser de utilidad para las mujeres durante este período.
- Aporta 250 mg de magnesio por dosis diaria (un nivel poco usual en los multivitamínicos), y que es conocido por sus múltiples funciones, entre ellas, su contribución en la reducción del cansancio y la fatiga.
- Además, hemos incorporado el mineral cromo para contribuir al mantenimiento de los niveles de glucosa en sangre, reduciendo los antojos por los dulces.
- También están presentes el zinc y la vitamina C como apoyo al el sistema inmune, así como el mineral hierro para reemplazar las pérdidas mensuales.

¿Puede ser de ayuda Premtesse®?

El conocido y muy frecuente síndrome premenstrual (PMS) y las irregularidades en el ciclo menstrual, son habituales entre las mujeres en edad fértil, molestando a un 70% de las mismas en grado moderado, en algunos momentos de sus vidas.

Las molestias varían de mujer a mujer y de ciclo a ciclo, y también aunque las necesidades individuales de nutrientes son distintas, se conoce que ciertas condiciones como el PMS tienen requerimientos comunes de micro-nutrientes.

La buena noticia es que las investigaciones han demostrado que un estilo de vida saludable, la suplementación correcta con nutrientes y algunos cambios en la dieta, puede reducir significativamente los síntomas del PMS en un 96%.



2 tabletas aportan:

Vitamina A.....	700 µg
Vitamina D3.....	10 µg
Vitamina E.....	10 mg
Vitamina K1.....	75 µg
Vitamina C.....	80 mg
Tiamina.....	10 mg
Riboflavina.....	10 mg
Niacina.....	16 mg
Vitamina B6 (como P5P).....	10 mg
Ácido Fólico.....	400 µg
Vitamina B12.....	50 µg
Biotina.....	150 µg
Ácido Pantoténico.....	10 mg
Calcio.....	100 mg
Magnesio.....	250 mg
Hierro.....	15 mg
Zinc.....	15 mg
Cobre.....	0,5 mg
Selenio.....	110 µg
Cromo.....	200 µg
Yodo.....	150 µg

Premtesse®

for women



Apto para Vegetarianos 

Desafortunadamente, las mujeres en edad fértil no siempre llegan a consumir a través de los alimentos los niveles adecuados de vitaminas y minerales, especialmente algunos minerales como el magnesio y los minerales traza, que son importantes en estas edades.

Premtesse® es adecuado para todas las mujeres en edad menstrual y particularmente, para quienes se preocupan por los síntomas pre-menstruales y las irregularidades durante el ciclo menstrual.

¿Debo tomar otros suplementos de vitaminas y minerales junto con Premtesse®?

No se deben tomar otros complementos alimenticios con multivitaminas o minerales cuando use este producto, pues Premtesse® tiene la aportación diaria requerida, a menos que su profesional de la salud se lo recomiende.

Premtesse® se puede consumir junto con otros complementos alimenticios tales como el Aceite de Onagra y el Aceite de Borraja.