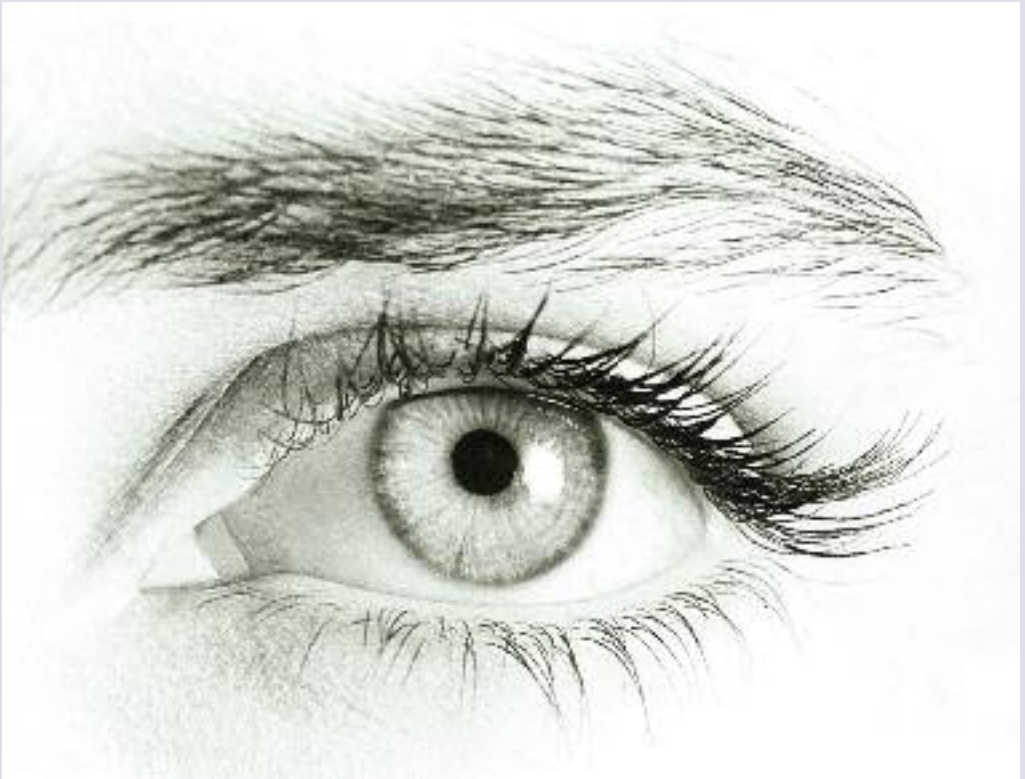


# Luteína y extractos herbales, una combinación natural para el bienestar ocular



Las cataratas y la degeneración macular asociada a la edad, son la principal causa de pérdida visual severa, en los mayores de 55 años.

LAMBERTS®



## Tengo 40 años

Todos sabemos que a partir de los 40 años, toca pasar por un oculista, guste o no, para encargarse de unas gafas y cuando te pregunta la edad y le respondes “tengo 40 años” el oculista sonrío y te da la bienvenida al club!

## Cataratas y Degeneración Macular

Ya pasados los 40 y entrando en los 50, las cosas se complican más: nebulosidad u opacidad del cristalino, ausencia o alteración de la percepción del color y una pérdida gradual de la vista. Por desgracia,

la mayor parte de la población anciana presenta algún grado de cataratas y, a medida que transcurren los años, el cristalino experimenta un aumento progresivo de su tamaño, peso y densidad. De cada 4 millones de personas que presentan cierto grado de cataratas, 40.000 terminan con ceguera.

En cuanto a la Degeneración Macular (DMS), no existe un tratamiento médico actual, sólo la cirugía láser con aquellos individuos que desarrollan un tipo poco común de la enfermedad. La degeneración de la mácula es la principal causa de la pérdida visual severa en personas de 55 años en adelante.

## Luteína y Zeaxantina ¿Cómo pueden proteger a tus ojos?

Unas sustancias naturales de origen vegetal, llamadas carotenoides, especialmente la luteína y la zeaxantina, son de particular interés en la prevención de enfermedades oculares, debido a su efecto antioxidante y filtrante de los

Existe una relación directa entre la proporción de estos pigmentos carotenoides en la mácula y la disminución del riesgo para padecer DMS.

peligrosos rayos ultravioleta. La luteína es selectiva para el ojo y se deposita en la mácula, neutralizando “in situ” los radicales libres que, a la larga, podrían producir, junto con los rayos de luz ultravioleta, daños irreversibles. De hecho, existe una relación directa entre la proporción de estos pigmentos carotenoides en la mácula y la disminución del riesgo para padecer DMS.

## Mirtilo, Zarzamora y Semilla de Uva ¿Qué pueden hacer por la salud de tus ojos?

Los extractos de mirtilo, zarzamora y semilla de uva son capaces de detener la pérdida visual progresiva. Estos extractos de plantas son mucho más potentes en su actividad antioxidante y de neutralización de radicales libres, que los nutrientes antioxidantes por excelencia como la vitamina E y la C.

La degeneración de la mácula es la principal causa de la pérdida visual severa en personas de 55 años en adelante.

Estos extractos también tienen una acción antiinflamatoria y antihemorrágica (protegen a la retina y la mácula de la atrofia y la degeneración). Además, fortalecen y mejoran el estado de los vasos sanguíneos del ojo, mejorando así la microcirculación

ocular, lo que regenera la capa vascular de la retina y ayuda a aumentar la agudeza visual y la visión nocturna y diurna.

## Más vale prevenir que Curar

Como ocurre con la mayor parte de las enfermedades, la prevención o el tratamiento en sus etapas iniciales es lo más eficaz. Ponte las gafas de sol cuando sales a la calle y protégete mediante un suplemento que combine estos nutrientes, ya que para conseguir un aporte adecuado y eficaz de estas sustancias sería necesaria una ingesta alimenticia diaria muy elevada.



## ¿Quiénes tienen mayor riesgo de sufrir estas afecciones?

- Mayores de 40 años
- Diabéticos
- Trabajadores que usen ordenadores y pantallas electrónicas.
- Personas expuestas a luces fluorescentes durante largas horas.
- Afectados de aterosclerosis e hipertensión.
- Personas que ingieren elevadas cantidades de grasas, fritos y otras fuentes de radicales libres.
- Personas que utilicen sprays, pinturas, gases, y detergentes volátiles.
- Afectados de galactosemia, enfermedades hereditarias, ingesta de toxinas, exposición a radiación, enfermedades sistémicas, lesiones o cirugía.

Para más  
información

**902 20 20 67**

Estaremos encantados de atenderle



En este establecimiento  
encontrará **asesoramiento**

# LAMBERTS®

Lamberts Española S.L.  
C/ Ezequiel Solana 12- Bajío  
28017 Madrid  
Tlf.: 91 408 95 49  
Fax.: 91 377 30 61

Editado por cortesía de Lamberts Healthcare Ltd, para sus clientes de habla hispana. Esta información ha sido elaborada únicamente con fines informativos y no intenta reemplazar el consejo o tratamiento médico. Antes de iniciar cualquier programa nutricional, debe consultar con un profesional de la salud.

Lamberts Universal  
10000 SW 56 st, suite 1& 2  
Miami Florida 33173  
Tlf.: 305 412 56 44  
Fax.: 305 412 44 87