

LAMBERTS®

MAGAZINE

En este número:

- Mejore sus digestiones.
- Fructo-oligosacáridos (FOS).
- Viajes, Protección Solar y Vuelta al Trabajo, ¿Qué productos le recomendamos?
- La importancia de utilizar extractos estandarizados en fitoterapia.
- Conozca más sobre los nuevos productos Quercitina 500mg, FEMA45+™ y Canela 2.500mg.
- Y más secciones de gran utilidad.

Julio – Septiembre 2008

... a la vanguardia de la **nutrición responsable**

LAMBERTS®

La calidad se consigue cuidando hasta el último detalle

Potencia

Los productos de primera calidad necesitan contener la potencia correcta, ya que la dosificación es la clave del éxito cuando usamos la nutrición y la fitoterapia en la práctica profesional. Y mientras usted está en lo cierto al pensar que dar la dosis correcta es un requerimiento fundamental en su trabajo, es sorprendentemente difícil conseguir esto, usando muchos de los complementos alimenticios existentes en el mercado.

Por tanto, cuando desarrollamos un nuevo producto LAMBERTS®, empezamos por la dosificación. La filosofía de LAMBERTS® sobre el bienestar humano, se basa sólo en lo que esté bien fundamentado a nivel científico.

Nosotros únicamente desarrollamos productos con la potencia correcta y apoyada por una base científica válida.

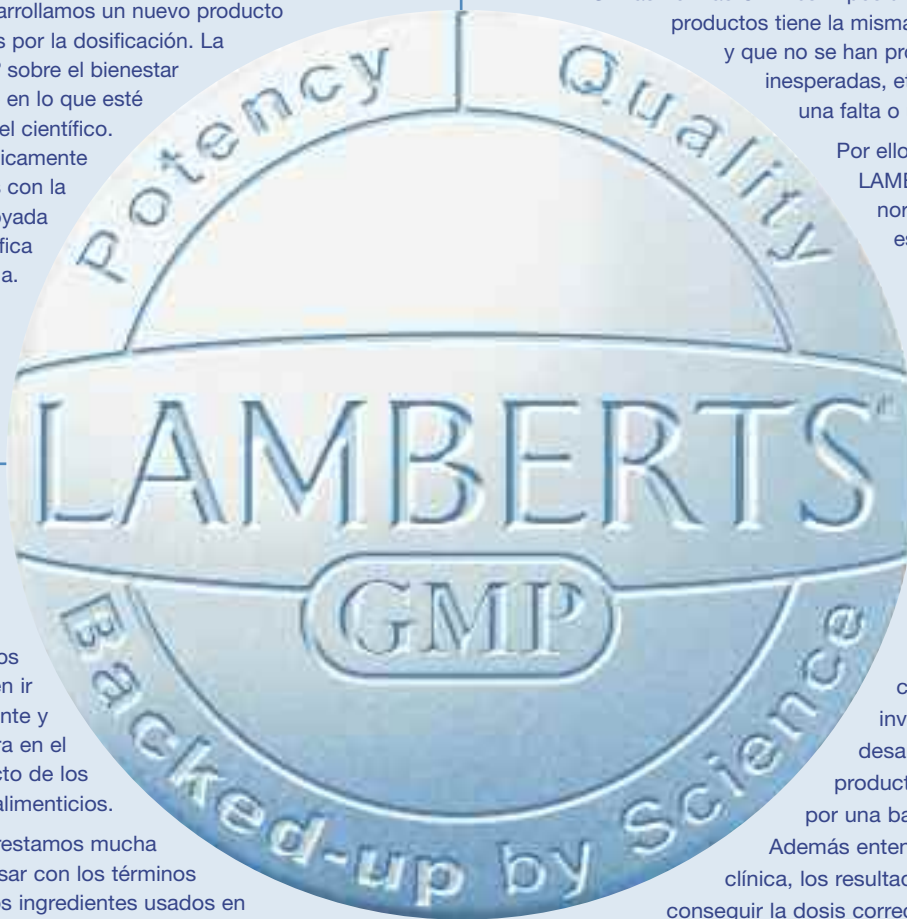
Normas Farmacéuticas GMP

Las normas farmacéuticas GMP son una garantía para asegurar que sistemáticamente los productos se producen y controlan según estrictos estándares de calidad.

Abarca todos los ámbitos de la producción farmacéutica; desde las materias primas, normas de fabricación y equipamiento; hasta la formación y la higiene personal de la plantilla.

Sin las normas GMP es imposible asegurar que cada lote de productos tiene la misma alta calidad que el original y que no se han producido contaminaciones inesperadas, etiquetados incorrectos y una falta o un exceso de ingredientes.

Por ello, los productos LAMBERTS® se fabrican bajo normas que siguen los estrictos estándares farmacéuticos GMP. El Departamento de Salud también aprueba nuestros procedimientos.



Etiquetado informativo y exacto

Los buenos productos también deben ir etiquetados correctamente y LAMBERTS® es pionera en el etiquetado legal y exacto de los complementos alimenticios.

En LAMBERTS® prestamos mucha atención en expresar con los términos correctos todos los ingredientes usados en nuestros productos y no dudamos en declarar todo aquello que utilizamos. Lo que decimos en la etiqueta, es una representación fiel de lo que hay en el producto.

Para asegurarnos de que nuestras tabletas o cápsulas contienen los ingredientes nutricionalmente activos especificados, sabemos que hay que usar ciertos ingredientes inactivos. Es casi imposible producir complementos alimenticios sin usar algunos ingredientes inactivos y los productos cuyas etiquetas no muestran ninguno, en nuestra opinión, o están fabricados de forma incorrecta o están etiquetados sin rigor.

Ciencia

Todas las formulaciones de nuestros productos son fruto de un profundo conocimiento de las últimas investigaciones nutricionales, desarrollando sólo aquellos productos que están apoyados por una base científica válida.

Además entendemos que, en la práctica clínica, los resultados dependen de conseguir la dosis correcta, por ello hemos creado todo nuestro rango de productos sobre este hecho.

Ninguno de nuestros productos contiene lactosa, levadura, gluten ni colorantes o conservantes artificiales



Estimado Cliente

Las Ventajas de un solo Click

www.lambertsusa.com

Protocolos

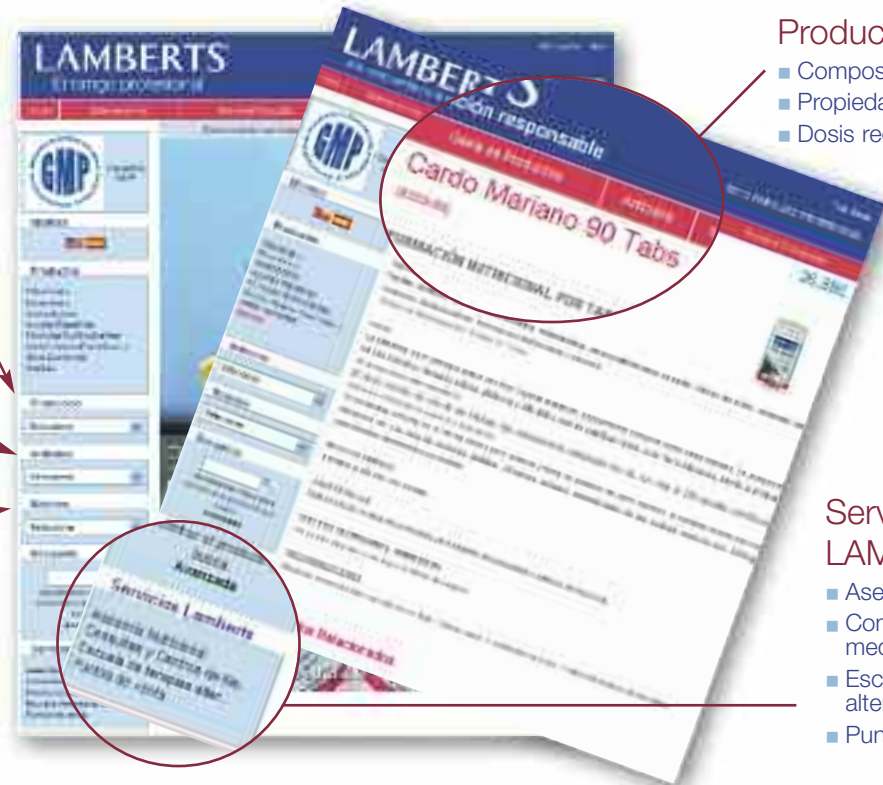
- Protocolos actualizados y productos recomendados. Sección disponible **sólo para usuarios registrados**

Artículos

- Amplia selección de artículos de gran interés

Noticias

- Los últimos avances en nutrición, en noticias breves.



Productos

- Composición
- Propiedades
- Dosis recomendadas

Servicios

LAMBERTS®

- Asesoría nutricional
- Consultas y centros de medicina natural
- Escuelas de terapias alternativas
- Puntos de venta

Índice de contenidos

- 3 Estimado Cliente
- 4 Mejore sus digestiones
- 6 Fructo-oligosacáridos (FOS)
- 7 Conozca más de...
- 8 Nuestro sector al día
- 9 Corteza de Canela
- 10 Bocados de nutrición: La curcumina podría presentar beneficios en la diabetes, ...
- 11 Productos para Viajar Seguro, Protegerte del sol y Vuelta al Trabajo
- 12 La Importancia de Utilizar Extractos Estandarizados en Fitoterapia
- 13 Enzimas Digestivas y Alcachofa
- 14 Nuevos Productos: Quercitina, Canela y FEMA45+™
- 15 Probióticos y Aceite de Semillas de Lino
- 16 Cardo Mariano

Set de Testaje Kinesiología

Tenemos a disposición de los kinesiólogos un Set de Testaje profesional compuesto por más de 100 productos, envasados en cristales inertes y separados entre sí por una sustancia aislante a prueba de conductividad, lo que confiere una gran calidad al testaje.



Su coste es de **60,59€**, pero subvencionamos hasta el 100% a los kinesiólogos ejercientes. Si usted desea contar con este excelente set de testaje basta con solicitárnoslo por correo o por fax, adjuntándonos copia de su título así como de su tarjeta profesional con los datos de su consulta, y en poco tiempo recibirá gratuitamente su set.

Teste los productos LAMBERTS® y comprobará su eficacia



Mejore sus Digestiones

Según una reciente encuesta realizada a un grupo de 500 personas, uno de cada diez encuestados padecía ardor estomacal, indigestión, estreñimiento, diarrea o dolores abdominales casi a diario.

A continuación examinamos diferentes aspectos del bienestar digestivo, y cómo utilizar los suplementos alimenticios de forma efectiva.

1 Aceite de Menta

La menta se ha utilizado tradicionalmente como ayuda digestiva y es especialmente efectiva para calmar los espasmos que causan dolor abdominal. Los aceites volátiles que contiene el aceite de menta, en especial el mentol, son los ingredientes activos esenciales aunque otras sustancias podrían contribuir también a los efectos terapéuticos de la planta.

2 Alcachofa

La alcachofa es particularmente útil para personas con problemas intestinales prolongados a la hora de intentar mantener la regularidad intestinal (p.e. cuando el problema persiste durante más de 1 o 2 semanas). La alcachofa estimula el peristaltismo intestinal, lo que ayuda a que los desechos se vuelvan a mover y funciona muy bien si se toma junto con fructo-oligosacáridos (FOS).

Los investigadores que han usado extracto de alcachofa en pacientes que sufren dispepsia debido a una deficiente digestión de las grasas, también conocida como intolerancia a las comidas grasas, han observado resultados positivos. En estos pacientes se observó disminución de dolor y/o malestar en la zona inferior del pecho o en la zona superior del abdomen después de ingerir comidas con grasas y se atribuyó a la capacidad de la alcachofa de estimular la producción de bilis.

3 Enzimas Digestivas

Las enzimas digestivas se secretan dentro del tracto digestivo para descomponer los alimentos en los nutrientes que los componen. Una vez que los nutrientes han sido separados, pueden absorberse a través de las paredes del intestino y llegar al torrente sanguíneo. Si este sistema de enzimas no funciona de forma efectiva, el alimento que no ha sido digerido pasará al intestino grueso donde será fermentado por las bacterias que ahí residen, causando flatulencia, hinchazón y diarrea.

Mejorar el proceso digestivo por medio de la suplementación con un amplio espectro de enzimas digestivas vegetales, puede ser muy beneficioso para aquellos que sufren de indigestión o dispepsia.

4 Cúrcuma

Los investigadores han observado resultados positivos en un reciente estudio que utilizó pequeñas cantidades de extracto de cúrcuma (2 o 3 gramos diarios) para ayudar a prevenir los síntomas de flatulencia y diarreas frecuentes, típicos del síndrome de colon irritable (SCI). Personas que habían sufrido estos síntomas durante más de diez años vieron efectos sorprendentes en un tiempo relativamente corto.

5 Jengibre

El jengibre se conoce como un carmatitivo, lo que quiere decir que puede ayudar a eliminar el exceso de gases del sistema digestivo.

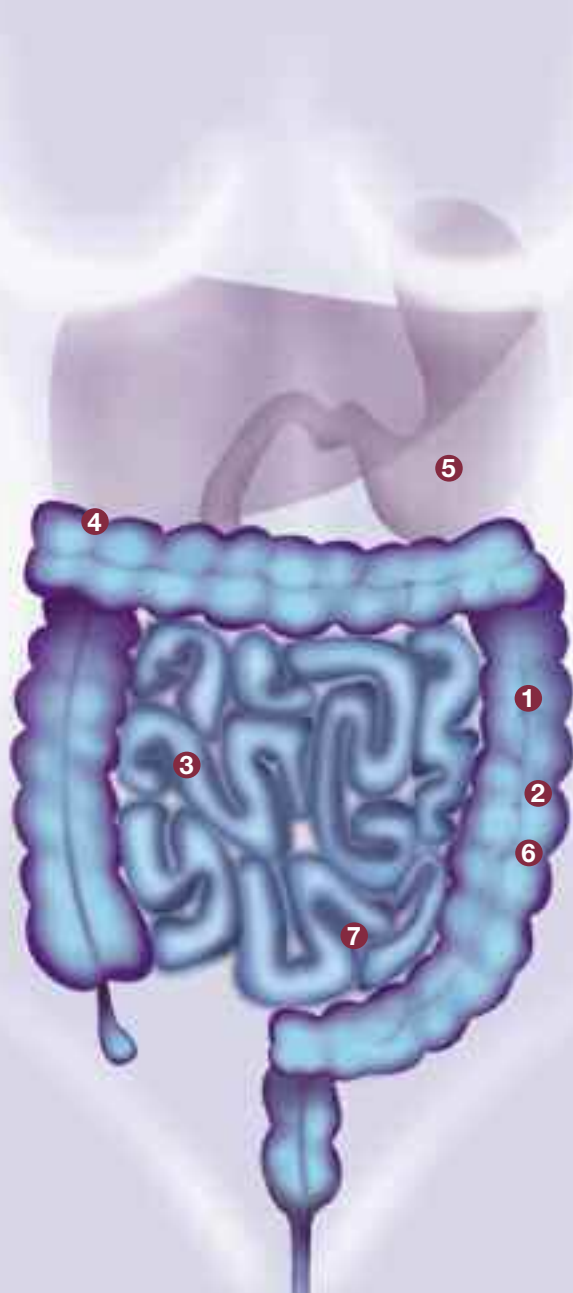
6 Fructo-oligosacáridos

Los fructo-oligosacáridos (FOS) son un tipo especial de fibra pura y soluble que aportan humedad a través del sistema digestivo. Esto ayuda a mantener heces suaves y voluminosas, y por consiguiente estimula que la materia fecal se mueva más rápidamente por el sistema digestivo facilitando una mayor regularidad intestinal.

Los FOS también estimulan el crecimiento de bacterias beneficiosas o "amigas" en el intestino grueso (colon). Se ha visto que tan solo 8 gramos de FOS diarios durante 2 semanas, provoca un incremento de 10 veces en el número de bacterias beneficiosas del intestino. Esto se denomina efecto prebiótico y puede ofrecer beneficios saludables a las personas con dietas desequilibradas o patrones intestinales irregulares. Al estimular el crecimiento de las bacterias beneficiosas, las bacterias patógenas dañinas y las levaduras disminuyen, por lo que se producen menos toxinas.

7 Acidophilus

Los probióticos (cápsulas que contienen bacterias beneficiosas como *Lactobacillus acidophilus* y *Bifidobacterium bifidum*) mantienen bajo control la proliferación de bacterias productoras de gases.



GUÍA PARA DESÓRDENES DIGESTIVOS

	Suplementos Recomendados (Dosis Diarias)
<p>Irregularidad Intestinal</p> <p>Hay diferentes opiniones respecto a qué se considera como irregularidad intestinal, pero hoy en día la mayoría coincide en que se trata de cualquier persona con heces duras y que evacue menos de dos o tres veces por semana. La causa más común de este problema es una baja ingesta de fibra. A pesar de que se recomienda ingerir alrededor de 18 a 20 gramos de fibra diarios, la mayoría de personas ingiere solamente de 8 a 10 gramos. Una inadecuada ingesta de líquido es también una de las causas principales de la irregularidad (se necesita más de 1'5 litros diarios de líquido para aportar el agua suficiente al sistema digestivo y mantener las deposiciones suaves y voluminosas). Ingerir menos de 1,5 litros puede generar unas heces secas y duras que generen dificultades a la hora de pasar por el sistema digestivo. La tercera razón más común que causa irregularidad intestinal es la falta de ejercicio, ya que nuestro sistema digestivo depende del movimiento del cuerpo y del uso de los músculos, lo que ayuda a la expulsión de las heces.</p>	<p>Fructo-oligosacáridos (FOS) 15 gramos diarios, divididos en tres tomas de 5 gramos durante el día.</p> <p>Recomendamos utilizar FOS de origen natural (de raíz de achicoria) y no los extraídos mediante procesos que generan una forma sintética (normalmente obtenidos a partir de remolacha azucarera), debido a que ha sido la forma natural la que se ha utilizado en los estudios científicos de relevancia.</p> <p>Alcachofa 320mg de extracto, tres veces al día con comidas.</p> <p>Busque un extracto de alcachofa estandarizado que contenga un 5% de cinarina.</p>
<p>Flatulencia e Hinchazón</p> <p>La acumulación excesiva de gases en el tracto digestivo, que posteriormente son expulsados por el recto, es lo que causa la flatulencia. Aunque esto no constituya un gran riesgo para la salud es un problema extremadamente embarazoso. Generalmente está causado por reacciones químicas que se dan tras la ingestión de ciertos alimentos como coliflor y repollo. Estos alimentos, que contienen carbohidratos complejos, llegan a menudo al intestino grueso sin digerirse completamente y las bacterias los descomponen posteriormente. Esta acción bacteriana es la que produce ciertos gases, causando flatulencia y, con frecuencia, también hinchazón.</p>	<p>Jengibre Una Cápsula de Jengibre</p> <p>Debería equivaler a, al menos, 14 gramos de raíz de jengibre fresco.</p> <p>Cúrcuma 500mg de extracto de raíz</p> <p>Utilizar una cúrcuma que esté estandarizada y que contenga un 95% de curcumina.</p> <p>Probióticos 10.000 millones de bacterias vivas</p> <p>Utilizar las cepas de bacterias beneficiosas <i>Lactobacillus acidophilus La-5</i> y <i>Bifidobacterium Bb12</i> (las cepas más utilizadas en estudios clínicos).</p>
<p>Mala Digestión</p> <p>Mala digestión es un término impreciso utilizado para describir una serie de síntomas tales como hinchazón, náuseas, gases y calambres abdominales que pueden darse después de comer y que normalmente se conocen como indigestión o dispepsia. Masticar con la boca abierta, hablar mientras se mastica, no masticar los alimentos lo suficiente, comidas demasiado abundantes (sobre todo de alimentos grasos) y comer justo antes de irse a dormir son sólo algunas de las causas de estas molestias.</p>	<p>Enzimas Digestivas 1 cápsula al comienzo de cada comida (máximo 3 cápsulas al día)</p> <p>Utilice un amplio espectro de enzimas de origen vegetal, que digieran proteínas, grasas y carbohidratos. Las enzimas de origen vegetal aseguran el control de calidad y los riesgos de contaminación son menores en comparación con las enzimas de origen animal. Además ofrecen una alta biodisponibilidad y aceptación por el tracto digestivo. Debido a que la actividad enzimática se mide y expresa en unidades del Food Chemical Codex (FCC), medidas estandarizadas de la actividad de las enzimas más clara que el peso en mg, busque un producto que indique claramente las FCC's de las enzimas.</p> <p>Alcachofa 320 a 640mg de extracto de alcachofa, 1 hora antes de cada comida principal (asumiendo 3 comidas al día)</p> <p>Busque un extracto de alcachofa estandarizado que contenga un 5% de cinarina.</p>
<p>Plenitud o pesadez después de comer</p> <p>En algunas ocasiones se puede dar una sensación de plenitud o pesadez después de comer, incluso sin haber ingerido una comida excesivamente copiosa. Con frecuencia se puede experimentar también una sensación general de malestar pero no de dolor. Esto se debe a la reducción de la velocidad de los movimientos naturales del estómago, que provoca que los alimentos permanezcan demasiado tiempo agitándose en el estómago (es decir digestión lenta).</p>	<p>Alcachofa 320 a 640mg de extracto de alcachofa, 1 hora antes de cada comida principal (asumiendo 3 comidas al día)</p> <p>Busque un extracto de alcachofa estandarizado que contenga un 5% de cinarina.</p> <p>Enzimas Digestivas 1 cápsula al comienzo de cada comida (máximo 3 cápsulas al día)</p> <p>Utilice un amplio espectro de enzimas de origen vegetal, que digieran proteínas, grasas y carbohidratos. Las enzimas de origen vegetal aseguran el control de calidad y los riesgos de contaminación son menores en comparación con las enzimas de origen animal. Además ofrecen una alta biodisponibilidad y aceptación por el tracto digestivo. Debido a que la actividad enzimática se mide y expresa en unidades del Food Chemical Codex (FCC), medidas estandarizadas de la actividad de las enzimas más clara que el peso en mg, busque un producto que indique claramente las FCC's de las enzimas.</p>
<p>Espasmos Intestinales</p> <p>Los alimentos son impulsados por el tracto digestivo mediante un movimiento similar al de una ola llamado peristalsis. La alternancia entre la contracción y la relajación de los músculos intestinales empuja a los alimentos hacia el exterior, pero hay veces que este proceso puede ser interrumpido, como en el caso de Síndrome de Colon Irritable (SCI), en el que las contracciones se descoordinan y los músculos sufren espasmos, causando generalmente dolor abdominal.</p>	<p>Aceite de Menta 50mg de aceite de menta puro, 3 veces al día (después de una comida)</p>
<p>Urgencias</p> <p>La alteración de los movimientos peristálticos (explicada en la sección de espasmos intestinales) también puede provocar que el contenido de los intestinos sea propulsado de forma demasiado rápida, provocando una sensación repentina de "urgencia" acompañada de diarrea.</p> <p>También existen otras causas que pueden causar diarrea, incluyendo una infección viral o bacteriana debido a la contaminación de alimentos o agua, como en el caso de "la diarrea del viajero". Asimismo, un tratamiento con antibióticos puede provocar este incómodo e inoportuno problema al destruir las bacterias beneficiosas del intestino.</p>	<p>Cúrcuma 500mg de extracto de raíz</p> <p>Utilizar una cúrcuma que esté estandarizada y que contenga un 95% de curcumina.</p> <p>Fructo-oligosacáridos (FOS) 5 gramos.</p> <p>Recomendamos utilizar FOS de origen natural (de raíz de achicoria) y no los extraídos mediante procesos que generan una forma sintética (normalmente obtenidos a partir de remolacha azucarera), debido a que ha sido la forma natural la que se ha utilizado en los estudios científicos de relevancia.</p> <p>Probióticos 10.000 millones de bacterias vivas</p> <p>Utilizar las cepas de bacterias beneficiosas <i>Lactobacillus acidophilus La-5</i> y <i>Bifidobacterium Bb12</i> (las cepas más utilizadas en estudios clínicos).</p>

Fructo-oligosacáridos (FOS)



Antecedentes

Los fructo-oligosacáridos (FOS) pertenecen a un grupo de compuestos que se conocen colectivamente como prebióticos. Los prebióticos no se digieren por el cuerpo humano, pero se considera que mejoran la salud debido a que estimulan el crecimiento de las bacterias intestinales beneficiosas.

La dieta media aporta tan sólo de 2 a 3 gramos de FOS diarios mediante la ingesta de vegetales como las cebollas, sin embargo se estima que el consumo óptimo debería ser de 5 a 10 gramos. Las investigaciones han mostrado que el consumo de FOS durante tan sólo 2 semanas incrementa de forma significativa el número de bacterias beneficiosas en el intestino, aumentando su número en algunos casos hasta 10 veces.

Actualmente los profesionales utilizan principalmente los FOS como prebióticos o en casos de dificultades digestivas como el estreñimiento. Nuevas investigaciones recientes destacan otros aspectos que podrían tener aplicaciones interesantes.

Usos

Mejora del sistema digestivo

La suplementación con FOS ha demostrado modificar la función del intestino en personas sanas. Sin embargo, los principales beneficios se presentan en secciones de la población que pueden tener una ecología intestinal anormal como los bebés, las personas mayores, las personas con afecciones intestinales o las que hayan recibido una terapia con antibióticos. Se han encontrado niveles inferiores de bacterias beneficiosas en personas con Síndrome de Colon Irritable (SCI) y con Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII).

Los estudios realizados en bebés, tanto prematuros como no, muestran que la inclusión de FOS en la fórmula de la leche provoca una disminución en el número de bacterias patógenas presentes en las heces, tales como *E.coli* y clostridios.

Un estudio adicional en niños de 7 a 19 meses mostró que los FOS aumentaron los niveles de bifidobacterias, disminuyeron los niveles de patógenos potenciales y redujeron síntomas de flatulencia, diarrea, vómitos y fiebre.

También hay evidencias que sugieren que los FOS podrían ser beneficiosos en síntomas asociados con infecciones de *C.difficile*. Los FOS disminuyeron la incidencia de recaída de la diarrea en los infectados por *C.difficile*, a la vez que redujeron el tiempo estancia en el hospital y el tiempo que tardó el tratamiento en ser efectivo.

Debido a que los FOS son un tipo de fibra, se han utilizado ampliamente para mejorar el estreñimiento y el tiempo de tránsito intestinal. Las evidencias sugieren que una dosis de 10 a 20g diarios aumenta significativamente la frecuencia y la suavidad de las heces en los adultos.

Densidad de los Huesos

Varios estudios han asociado la suplementación con FOS con un incremento de la mineralización de los huesos. Un estudio con humanos descubrió que tanto en personas con alta como con baja absorción de calcio, la suplementación con FOS mejoró la absorción de calcio, el contenido mineral del hueso y su densidad. Se piensa que este efecto se produce por varios mecanismos diferentes: el aumento en la producción de ácidos grasos de cadena corta que provoca una mayor solubilidad de los minerales; la mejoría de la salud intestinal; el incremento de la superficie de absorción; el aumento de la expresión de proteínas de unión al calcio; la degradación del ácido fítico, entre otros factores.

Absorción de minerales

Las evidencias también sugieren que los FOS podrían mejorar la absorción de magnesio, hierro, zinc y cobre.

Dosis y fuentes de FOS

Los estudios han mostrado efectos beneficiosos de los FOS a dosis bajas de 5g al día en adultos (como prebiótico), y a dosis altas de 20g diarios (para estreñimiento). Una dosis de hasta 20g de FOS al día se considera segura y bien tolerada.

Recomendamos utilizar FOS extraídos de forma natural de la raíz de la achicoria, ya que es la única forma natural de FOS que ha demostrado científicamente ayudar a la salud del intestino. Las versiones obtenidas por procesos sintéticos, normalmente a partir de remolacha azucarera, no ofrecen los mismos beneficios para la salud.

LAMBERTS® - Calidad como razón de ser

Con tantos productos de FOS actualmente en el mercado, no siempre es fácil saber cómo elegir un producto de calidad.

En LAMBERTS®, nos hemos comprometido a proporcionar suplementos alimenticios de la mayor calidad, utilizando para ello las mejores materias primas. Trabajamos con proveedores que nos garantizan un control total de los cultivos y posteriormente el producto se fabrica siguiendo las Buenas Prácticas de Fabricación (Normas GMP).

Todos nuestros proveedores se someten a los mismos criterios de alta calidad y estrictas especificaciones. Los proveedores que admitimos deben tener una cadena de suministros totalmente integrada para asegurar un control total sobre todos los aspectos de calidad, seguridad y trazabilidad.

FOS de Origen Natural

Desde el principio siempre hemos exigido utilizar la raíz de achicoria como fuente de nuestros FOS, debido a que es la forma de FOS más investigada y su eficacia está científicamente demostrada. Las versiones sintéticas, normalmente obtenidas a partir de remolacha azucarera, no confieren los mismos beneficios para la salud.



Proceso de Extracción Suave

Nuestro proveedor de FOS es un líder mundial de producción de FOS de origen natural. Han perfeccionado un proceso de extracción suave que sólo añade agua caliente sobre las raíces de achicoria.



Eliminex®

- ✓ 100% natural
- ✓ suave y seguro
- ✓ fácil de usar
- ✓ sabor agradable
- ✓ seguro durante usos prolongados
- ✓ apropiado para todas las edades, incluyendo a niños
- ✓ apto para embarazadas
- ✓ no adictivo
- ✓ vegetariano



La solución suave y natural

Eliminex® es un polvo de sabor dulce y agradable que puede tomarse directamente de la cuchara, disolverse en bebidas calientes o espolvorearse en cereales y postres sin afectar al sabor de los mismos. Además, es adecuado para todas las edades y para mujeres embarazadas.

Eliminex® se puede usar durante períodos de tiempo prolongados, aunque los síntomas responden frecuentemente en 1 o 2 semanas.

500g polvo código 8381

Eliminex® en algunos casos, puede causar excesiva flatulencia. Esto es un síntoma positivo de que los FOS están siendo utilizados por las bacterias beneficiosas del intestino. Estos síntomas desaparecerán en pocos días, cuando las bacterias beneficiosas se desarrollen y absorban los gases. Dividir la ingesta diaria en dos o tres tomas, una de ellas antes de irse a dormir ayudará a reducir la flatulencia.

Nuestro sector al día

Healthy Harvest Show 2008 (Exposición de Productos Naturales)

Organizado por Natural Products Association West

Long Beach, USA. Del 26 al 28 de septiembre de 2008.

Email: dboyd@naturalproductsassocwest.org

XXIVth International Conference on Polyphenols.

Organizado por Grupo Investigación Polifenoles, Universidad de Salamanca y Groupe Polyphenols

Salamanca, España. 8, 9, 10 y 11 de julio de 2008.

Tlf: 923 294 537 / 923 294 679

Desórdenes asociados al Estrés: Ansiedad, Insomnio y Depresión.

TALLER PATROCINADO POR LAMBERTS® DENTRO DE LAS VI JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS DE VIPASSANA

Organizado por VIPASSANA.

Barcelona, España. 19, 20 y 21 de septiembre de 2008.

Tlf: 93 459 27 66



Noticias de interés

Presentación del primer estudio sobre usos y hábitos de las terapias naturales en España.

Bajo el patrocinio de COFENAT, CONAMAD y TENACAT el instituto DYM ha realizado el primer estudio profesional sobre el uso y los hábitos de consumo de las terapias naturales en España. Dicho estudio pone de manifiesto la progresiva implantación de las terapias naturales en nuestra sociedad y la buena valoración que éstas presentan, así como distintas conclusiones respecto al perfil de usuarios, sus puntos fuertes y los aspectos a mejorar.

Acceda al estudio completo en:

http://www.cofenat.es/docs/FOLLETO_WEB.pdf

La Primera Elección Para el Conocimiento de la Nutrición

Con más de 25 años de experiencia en la industria de la nutrición, nosotros tenemos una gran reputación por nuestra experiencia técnica. Por tanto, si usted tiene alguna duda sobre nuestros productos, sus aplicaciones, así como estudios independientes que apoyen su uso, recuerde que nuestro equipo técnico está disponible para ayudarle.

Para resolver cualquier duda, según dónde se encuentre, puede dirigirse a:

■ **USA, América Latina** - TEL: 305 412 56 44 –
FAX: 305 412 44 87. Email: infousa@lambertsusa.com

■ **Puerto Rico** - TEL: 18775912218.
Email: manny@aestheticdepot.com

■ **España** - TEL: 902 20 20 67 – FAX: 91 377 30 61. Email: departamentotecnico@lamberts.es

Última incorporación a nuestra gama de productos Esteroles Vegetales 400mg

Los esteroles vegetales se encuentran de forma natural en aceites vegetales y en cereales. Han mostrado ser de vital importancia para mantener niveles saludables de grasas circulantes. Desafortunadamente, las dietas modernas tienden a aportar poca cantidad de estos nutrientes importantes y, por tanto, obtener niveles óptimos de los mismos únicamente con la dieta puede ser muy difícil.

Cada una de nuestras tabletas contiene 400mg de esteroles vegetales naturales de máxima calidad (no confundir con ésteres de esteroles vegetales, más económicos).

90 tabletas código 8584





Corteza de Canela

(Cortex cinnamomi)

La canela es una de las especias más antiguas que se conocen y ya se nombra en los tratados de botánica chinos de hace más de 4.000 años. Actualmente su uso como aromatizante está ampliamente extendido por todo el mundo. En el campo de la fitoterapia se utiliza la capa interna de la corteza de las ramas tiernas del canelo. Hay que destacar que existen diferentes especies de canelo, pero las más utilizadas en la terapéutica son *Cinnamomum cassia* (canela china) y *Cinnamomum zeylanicum* (canela de Ceilán), con composición y propiedades prácticamente equivalentes.

■ Principios Activos

La corteza de canela contiene **diterpenos policíclicos, proantocianidinas y aceite esencial**, en el cual destacan el **cinamaldehído** (65-80%) y el **eugenol** (>10%). También contiene un elevado número de mono y sesquiterpenos.

■ Usos Principales

Digestiva

Los aceites esenciales de la corteza de canela estimulan la salivación y la producción de jugos gástricos. Eso facilita la disgregación de los alimentos y mejora problemas como flatulencia, meteorismo, hinchazón abdominal, acidez estomacal y diarrea. Por ello se utiliza en casos de **síndrome de colon irritable, calambres abdominales, indigestión y malas digestiones en general**. Otro aspecto a destacar es su uso en casos de **inapetencia**, ya que estimula el apetito y tiene propiedades antivomitivas.

Antibacteriana, Antifúngica

Los componentes del aceite esencial (cinamaldehído y eugenol) son potentes compuestos **antifúngicos**, especialmente efectivos frente a hongos del género **Aspergillus y Candida**. También tienen una potente actividad **antibacteriana** (tanto frente a bacterias Gram negativas como frente a Gram positivas). La corteza de canela es especialmente útil en disbiosis intestinales (alteraciones de flora microbiana del intestino) ya que, a pesar de sus capacidades antimicrobianas sobre microorganismos patógenos del intestino, no afecta a las bacterias intestinales beneficiosas.

Diabetes de Tipo II

En casos de diabetes de tipo II, el uso de corteza de canela durante 40 días ha mostrado reducciones del 18-29% en los niveles de glucosa, del 12-26% en los niveles de colesterol total, del 7-27% en el colesterol LDL y del 23-30% en el caso de los triglicéridos. Esto se debe a que los **polifenoles hidrosolubles de tipo A** son capaces de mejorar la respuesta de los receptores de insulina, **mejorando la captación de glucosa y, de forma indirecta, disminuyendo los niveles de colesterol y triglicéridos circulantes**. Se ha observado

que este efecto es sostenido (puede mantenerse hasta unos 20 días después de dejar de tomar la corteza de canela) y que se ve potenciado por el cromo GFT (tiene un efecto sinérgico). También parece disminuir la velocidad de vaciado gástrico, con lo que la absorción intestinal de glucosa es más paulatina y ayuda a suavizar los picos de glucosa tras las comidas.

Otros Usos

La corteza de canela presenta propiedades antiagregantes, antiescleróticas y antitrombóticas, por lo que puede ser útil en casos de **mala circulación periférica**, en particular cuando se acompaña de extremidades frías, ya que también aumenta la temperatura corporal.

Por sus acciones antiinflamatorias, antimicrobianas, antitusivas y expectorantes, se utiliza en casos de **dolencias respiratorias como resfriado, bronquitis, enfisema y tos persistente**.

Ayuda a regular el **ciclo menstrual femenino**, estimulando las contracciones del útero, favoreciendo la salida del flujo menstrual y aliviando el dolor.

La corteza de canela se ha utilizado de forma tradicional como sustancia **afrodisíaca y tónica**, utilizándose en casos de **hipotensión** y como **sustituto al café** en personas que han generado una gran dependencia a esa sustancia y la necesitan "para ponerse en marcha por las mañanas".

■ Dosis

Se recomienda tomar de **2.000 a 6.000mg** de corteza de canela al día.

■ Contraindicaciones/Precauciones

.No tomar corteza de canela en caso de alergia a la canela o al bálsamo del Perú. En algunos casos puede provocar reacciones alérgicas en piel y mucosas.

.No tomar en caso de embarazo o lactancia.

.Debido a sus propiedades hipoglucemiantes y anticoagulantes, los diabéticos y personas que estén tomando medicación anticoagulante deben tomarla bajo el control de un profesional.

Bocados de nutrición

Omega 3 y vitaminas E y C podrían mejorar los síntomas de la esquizofrenia

Un nuevo estudio sugiere que los esquizofrénicos podrían disminuir sus síntomas y su medicación mediante la suplementación con ácidos grasos omega 3 y vitaminas E y C.

Los afectados por esta enfermedad podrían tener unos niveles de ácidos grasos esenciales disminuidos y un mayor estrés oxidativo, ya sea debido a la enfermedad misma o a un efecto secundario de la medicación (haloperidol normalmente).

En el estudio participaron 17 pacientes con esquizofrenia que tomaron 1000mg de omega 3 dos veces diarias, 400UI de vitamina E dos veces al día y 1.000mg de vitamina C una vez al día. Al finalizar los 4 meses de estudio, todos los participantes mejoraron sus síntomas psiquiátricos y prácticamente todos dejaron de presentar acatisia (sensación de inquietud provocada por el haloperidol).

Referencia: Prog Neuro-Psychopharmacol Biol Psychiatry 2007, doi:10.1016/j.pnpbp.2007.07.004J



La curcumina podría presentar beneficios en la diabetes

La curcumina, el pigmento natural que proporciona a la especia cúrcuma su color amarillento, podría ser beneficiosa para los diabéticos, según sugiere un nuevo estudio realizado por investigadores de la Sunchon National University y de la Kyungpook National University (Corea) y de la Universidad de Columbia (USA).

En el estudio se utilizaron ratones diabéticos y ratones controles no diabéticos a los que se les suministró o no curcumina en su dieta (0,02 %) durante 6 semanas. Se observó que los ratones diabéticos que consumieron curcumina presentaron unos niveles de glucosa sanguínea inferiores a los del grupo control. Los animales también perdieron menos peso. También se vio que la actividad de la enzima glucoquinasa en el hígado fue superior en los ratones diabéticos que consumieron curcumina que en los diabéticos que no la consumieron. Esta

enzima juega un papel clave en la conversión de glucosa en glicógeno (la principal reserva corporal de carbohidratos). Esto podría disminuir el incremento de glucosa en sangre tras las comidas. La especia también se relacionó con unos niveles significativamente menores de ácidos grasos libres, colesterol y triglicéridos en los animales diabéticos. Cabe destacar que no se observaron efectos sobre la glucosa sanguínea, la insulina plasmática y las actividades enzimáticas reguladoras de la glucosa en los animales no diabéticos.

Si los resultados del nuevo estudio pudieran extenderse a los humanos, se podría considerar la utilización de la curcumina para el control y la prevención de la diabetes de tipo II.

Referencia: Molecular Nutrition & Food Research. Abril 2008

Dietas ricas en magnesio disminuyen el riesgo de cálculos biliares

Un estudio publicado en American Journal of Gastroenterology, en el que participaron más de 42.000 hombres de edades comprendidas entre los 40 y 75 años concluye que una dieta rica en magnesio disminuye el riesgo de cálculos biliares.

A los participantes se les hizo un seguimiento a lo largo de 16 años durante el cual los hombres rellenaron cuestionarios de salud y hábitos dietéticos de forma periódica. Los hombres con la ingesta de magnesio más elevada (más de 409mg diarios a partir de alimentos y suplementos) presentaron un 28% menos de cálculos biliares que los que tuvieron una ingesta menor de 288mg diarios.

Los suplementos de magnesio ya se habían mostrado eficaces para reducir la presión sanguínea, para corregir ritmos

cardíacos anormales, para mantener una buena densidad ósea, en la prevención de menstruaciones dolorosas, en el tratamiento de migrañas y en el control del azúcar sanguíneo. Aunque los resultados de este estudio no muestran de forma definitiva si los suplementos con magnesio contribuyen a la prevención de cálculos biliares, muchos expertos creen que el añadir un aporte extra de magnesio a la dieta (sólo, en forma de fórmula multinutriente o junto con calcio) es una práctica efectiva y segura en estos casos.

Referencia: Am J Gastroenterol 2008;103:375-82

Lo imprescindible para la temporada

VIAJES *protégete de las comidas fuera de casa*



1-3 tabletas al día
Betaina HCl 324mg
(con pepsina 5mg)
Código 8404
180 tabletas



1 cápsula al día
Acidophilus Extra 10
Código 8418
30 cápsulas
60 cápsulas

PROTECCIÓN SOLAR



1-2 cápsulas al día
Beta Caroteno Natural 15mg
Código 8018
90 cápsulas



1-2 cápsulas al día
Vitamina E natural 400 UI
Código 8708
60 cápsulas

VUELTA AL TRABAJO *con alegría*



1 tableta al día
Multi-Guard®
Código 8442
30 tabletas
90 tabletas



1 tableta al día
L-Theanina 100mg
Código 8320
60 tabletas



La Importancia de Utilizar **Extractos Estandarizados** en Fitoterapia

La complejidad bioquímica de las plantas

Las plantas y los productos obtenidos a partir de ellas presentan una serie de características que es preciso tener en cuenta en el ámbito de la fitoterapia. A diferencia de los fármacos, que normalmente sólo proporcionan un principio activo y unos excipientes añadidos para permitir el tableteado o encapsulado, los productos vegetales suelen constituir una mezcla mucho más compleja.

Dentro de las sustancias que forman parte de los productos vegetales podemos encontrarnos con:

- **Principios activos:** Son las sustancias bioquímicamente activas que determinan la acción terapéutica. Hay que destacar que, en muchos casos, no se conocen los principios activos de una planta determinada, o al menos no en su totalidad.
- **Coadyuvantes:** Son sustancias con capacidad de modular la actividad de los principios activos. En muchos casos su acción se debe a que incrementan la estabilidad o biodisponibilidad de los principios activos.
- **Sustancias tóxicas:** Muchas plantas pueden contener sustancias con algún tipo de toxicidad o potencialmente alergénicas.
- **Sustancias inertes:** Son componentes sin ningún tipo de actividad bioquímica.

A toda esta complejidad de componentes, hay que añadir que la cantidad y proporción de las diferentes sustancias anteriormente comentadas pueden variar según: la variedad de la planta, el tipo de suelo y las condiciones en que ha crecido, la parte de planta utilizada, el proceso de recolección y el de manipulación.

La necesidad de garantizar la seguridad y eficacia de los productos a base de plantas

Por todos estos motivos es muy difícil conocer con exactitud qué acción pueden tener sobre las personas productos elaborados con plantas (o parte de plantas) como es el caso de presentaciones en forma de planta seca o de planta pulverizada. En esos casos no podemos conocer con exactitud la dosis del principio activo, ni de los coadyuvantes ni de las posibles sustancias tóxicas del producto. Por tanto nos arriesgamos a tomar productos con un exceso de principios activos y/o de tóxicos que nos causen algún tipo de efecto adverso. Por otro lado, también podríamos tomar productos con tan poca concentración de principios activos y/o coadyuvantes que no fueran efectivos y no tuvieran ningún efecto terapéutico.

Para garantizar la seguridad y eficacia de los productos elaborados a base de plantas es necesario **utilizar métodos que nos garanticen la concentración de principios activos y/o**

sustancias coadyuvantes (cuando se conozcan con exactitud) o de marcadores. Los marcadores son sustancias definidas que no afectan a la eficacia terapéutica pero que sirven para los procesos de estandarización y que nos garantizan que productos con una misma concentración de los mismos presentan la misma acción terapéutica. También debemos utilizar métodos que nos permitan descartar al máximo las posibles sustancias tóxicas de la planta.

Los extractos estandarizados

Uno de los métodos para garantizar la seguridad y eficacia de los productos a base de plantas es la utilización de extractos estandarizados. Durante este proceso se extraen los principios activos y/o coadyuvantes de la planta (o los marcadores si no se conocen éstos con exactitud) y posteriormente se concentran y se normalizan para que cada comprimido aporte la misma dosis.

El uso de extractos herbales también proporciona una mayor solubilidad y absorción que el uso de hierbas pulverizadas, al disminuir el contenido de fibra que aportan. Además, como el extracto concentra el principio activo, nos permite evitar la ingesta de grandes cantidades de hierba pulverizada para obtener un efecto similar.

Los productos herbarios de LAMBERTS®

- ✓ Siempre utilizamos plantas no clasificadas como especies en peligro de extinción como las que aparecen en la lista CITES (Convention on International Trade in Endangered Species of Wild Fauna and Flora). Utilizamos plantas cultivadas en el caso de que la especie esté amenazada.
- ✓ Se aportan en forma de extracto estandarizado. El tipo y la cantidad de extracto siempre están avalados por estudios científicos.
- ✓ Siempre nos aseguramos de utilizar las especies correctas y la parte de la planta que tiene el perfil adecuado mediante estrictos procedimientos analíticos.
- ✓ Siempre cuidamos diversos aspectos adicionales a la hora de escoger nuestras hierbas, llegando hasta el mínimo detalle como la época de recolección, parámetros de secado y requerimientos de almacenamiento post-secado, para garantizar que sólo utilizamos las hierbas de mayor calidad en nuestros productos.
- ✓ Nuestras etiquetas detallan con claridad la cantidad de extracto, su concentración y los niveles de principios activos que contiene cada uno de nuestros comprimidos.
- ✓ Nuestros productos se elaboran bajo los estrictos estándares farmacéuticos de Good Manufacturing Practice (GMP).



Digestizyme®

Lo digiere todo: grasas, proteínas y carbohidratos

Las enzimas digestivas son las responsables de digerir los alimentos que ingerimos. Cuando nuestra producción natural de las mismas disminuye (por la edad o por enfermedad) o bien cuando sometemos al organismo a cantidades de alimentos excesivas, los alimentos pasan al intestino grueso sin estar digeridos, donde son fermentados por las bacterias presentes, causando problemas intestinales como flatulencia, hinchazón y diarrea.



100 cápsulas código 8410

¿Qué digiere cada enzima?			
	GRASAS	PROTEÍNAS	CARBOHIDRATOS
Lipasa	✓		
Amilasa			✓
Proteasa 4.5		✓	
Proteasa 3.0		✓	
Glucoamilasa			✓
Celulasa			✓
Bromelina		✓	
Papaína		✓	

Una cápsula proporciona:	
Lipasa	125 LU
Amilasa	5000 DU
Proteasa 4.5	10.000 HUT
Proteasa 3.0	10 SAPU
Glucoamilasa	9 AGU
Celulasa	200 CU
Bromelina	120.000 PU
Papaina	50.000 PU

Nota: La actividad enzimática se mide y expresa según el Food Chemical Codex (FCC), una medida estándar para enzimas vegetales, que constituye una mejor descripción que el peso en miligramos. Este es un producto de alta potencia, que solo puede ser comparado con otros productos que proporcionen unidades de actividad, no de peso.

VENTAJAS DEL DIGESTIZYME®

- Digiere grasas, proteínas y carbohidratos.
- Proporciona enzimas de origen vegetal, que reducen los riesgos de contaminación en comparación con las enzimas de origen animal.
- Alta biodisponibilidad, es fácilmente aceptado por el tracto digestivo.
- Indica claramente la actividad biológica de las enzimas.
- Enzimas resistentes a la acidez estomacal para que no pierdan actividad y lleguen intactas al intestino delgado donde realizan su función.
- Eficacia garantizada

Ibisene®

Extracto de Alcachofa de Alta Concentración 8.000mg

Nuestro extracto de alcachofa es uno de los más efectivos del mercado, por su alta concentración. La concentración es vital para el correcto funcionamiento de un producto, se pueden haber seleccionado correctamente los nutrientes, pero si estos no se encuentran en las cantidades óptimas, no se obtendrán los resultados esperados. Ibisene® garantiza resultados. Cada tableta contiene 16mg de cinarina, el principio activo más importante de la alcachofa y la cantidad más utilizada en las investigaciones científicas de relevancia.



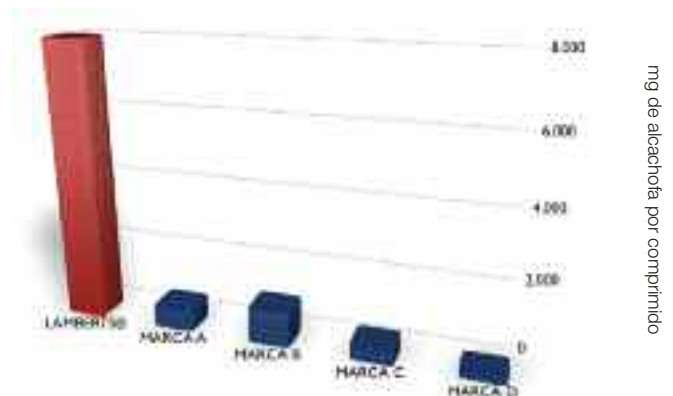
1 tableta equivale a 8g de alcachofa

180 tabletas código 8558

3 situaciones ideales donde recomendar Ibisene®

- 1. Plenitud o Pesadez Después de Comer:** La alcachofa es muy efectiva para el malestar ocasional producido por comidas abundantes o pesadas, debido a que la cinarina ha demostrado tener un importante papel en la digestión de las grasas.
- 2. Lípidos sanguíneos:** Para mantener niveles saludables de grasas circulantes. Funciona muy bien si se toma junto con Betasec™.
- 3. Irregularidad Intestinal:** La alcachofa estimula el peristaltismo intestinal, lo que ayuda a que los desechos se vuelvan a mover y funciona muy bien si se toma junto con Eliminex®.

Compare la Concentración de Nuestro Producto y Entenderá la Diferencia





FEMA45+™

Para mujeres durante y después de la menopausia

FEMA45+™ es una nueva fórmula multinutriente que ha sido formulada especialmente para mujeres durante y después de la menopausia. Proporciona 28 nutrientes a niveles relevantes, incluyendo minerales traza y muchos antioxidantes. Contiene buenos niveles de calcio y magnesio, junto con vitaminas D y K para ajustarse a los nuevos conocimientos acerca del bienestar óseo. También aporta vitaminas B, para la obtención de energía, en cantidades significativas.

Nuestro nuevo producto está recomendado por el Natural Health Advisory Service (NHAS) y sustituye al antiguo Gynovite™ (8438).

180 tabletas código 8437

Tabla de comparación entre FEMA45+™ y Gynovite™

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR 2 TABLETAS		
	Fema45+™	Gynovite Plus™
Vitamina A	60µg (200iu)	500µg (1666iu)
Vitamina D	10µg	3,4µg (136iu)
Vitamina E	100mg (150iu)	90mg (134iu)
Vitamina C	120mg	60mg
Tiamina	4mg	2,8mg
Riboflavina	4mg	3,4mg
Niacina	18mg	6,6mg
Vitamina B6	8mg	5,6mg
Ácido Fólico	400µg	133,4µg
Vitamina B12	100µg	41,6µg
Biotina	0,15mg	0,042mg
Ácido Pantoténico	12mg	3,4mg
Vitamina K	0,05mg	-
Calcio	200mg	166,6mg
Hierro	7,5mg	6mg
Magnesio	150mg	200mg
Zinc	15mg	5mg
Yodo	150µg	50µg
Manganeso	4mg	3,2mg
Cobre	1,2mg	660µg
Selenio	200µg	66,6µg
Cromo	100µg	66,6µg
Bitartrato de Colina	5mg	-
Inositol	5mg	16,6mg
Quercitina	25mg	-
Rutina	20mg	8,4mg
PABA	5mg	8,4mg
Boro	2mg	1000µg
Complejo de Hesperidina	-	11,6mg
Betaina HCl	-	33,2mg
Pancreatina	-	31,2mg



Contiene los nutrientes antioxidantes selenio, vitaminas C y E más quercitina y rutina.



Aporta buenos niveles de magnesio y calcio, junto con vitaminas D y K, para ajustarse a los conocimientos actuales sobre el bienestar óseo.

Además presenta niveles excelentes de vitaminas B, esenciales para la liberación de energía.

Quercitina 500mg

Uno de los bioflavonoides más activos

La quercitina es uno de los flavonoides más activos. Muchas plantas deben la mayor parte de su actividad a su alto contenido en quercitina. En diferentes estudios experimentales ha mostrado tener numerosos efectos corporales, siendo especialmente conocida por su acción antioxidante. Recientes estudios también han demostrado su importancia para el bienestar cardiovascular.

Cada tableta contiene 500mg de quercitina y con el interés creciente que está adquiriendo este nutriente, creemos que se va a convertir en un producto imprescindible para los profesionales.

60 tabletas código 8523



Canela 2.500mg

Como 500mg de extracto

La canela se ha utilizado durante miles de años como ayuda en problemas digestivos. Investigaciones recientes muestran que la canela también podría ayudar al cuerpo a mantener un equilibrio más uniforme de sus reservas energéticas entre comidas.

Cuando utilizamos hierbas y especias en nuestras fórmulas, siempre nos aseguramos de utilizar las especies correctas y la parte adecuada de la planta. Por eso hemos seleccionado la corteza de canela ya que es la corteza, y no el aceite, la que tiene documentadas las acciones principales de la planta. Hemos utilizado el mismo tipo de extracto ajustándonos a los niveles utilizados en los estudios científicos de relevancia, cosa que, por desgracia, no siempre ocurre en todos los productos de canela del mercado.

Creemos que encontrará en nuestra canela un producto especialmente útil y económico, con una pureza y una concentración garantizadas.

60 tabletas código 8572



Aceite de Semillas de Lino 1.000mg

Una fuente rica de Omega 3 para vegetarianos

El aceite de semillas de lino es una excelente alternativa a los aceites de pescado, puesto que el 60% de su peso es ácido alfa linolénico (ALA), conteniendo casi dos veces la cantidad de omega 3 por gramo de los aceites de pescado. El ALA se convierte en el organismo en los ácidos grasos omega 3 presentes en el aceite de pescado (EPA y DHA) cuando se necesita. Al ser un nutriente esencial, el organismo requiere grandes cantidades de ácido alfa linolénico, pero como es altamente inestable, no es siempre posible conocer la cantidad exacta que nuestra dieta aporta. El aceite de semillas de lino es también una buena fuente de ácido linoleico, el "progenitor" del ácido graso omega 6 GLA, por el cual el aceite de prímula es tan conocido.

Nuestro aceite de semillas de lino está prensado en frío para asegurar que se retienen sus cualidades nutritivas. También analizamos el nivel de saturación, un indicador claro de frescura y estabilidad, para asegurarnos de que nuestras cápsulas contienen lo que se detalla en la etiqueta. Cada cápsula aporta 1.000mg de aceite de semillas de lino puro, sin el sabor posterior o el olor asociados con el aceite de pescado.

Una cápsula proporciona:

Aceite de semillas de lino	1.000 mg
De los cuales:	
Ácido alfa linolénico	500 mg
Ácido linoleico	122 mg



90 cápsulas código 8495

¿POR QUÉ LAS CÁPSULAS SON MEJORES?



El aceite de semillas de lino se degrada rápidamente cuando se pone en contacto con el aire o la luz, adquiriendo el sabor rancio del aceite industrial llamado aceite de linaza. Esta es la razón por la que proporcionamos aceite de semillas de lino en cápsulas opacas que evitan la oxidación del aceite. Un fácil examen de frescura es el sabor, que debería ser un sabor suave a nuez.

En nuestro sistema digestivo habitan millones de bacterias, la mayoría de ellas inofensivas. En épocas de estrés, viajes, enfermedad, cambios en la dieta y consumo de antibióticos, las bacterias patógenas, pueden superar a las bacterias "amigas". En estas situaciones se recomienda el uso de probióticos (cápsulas con bacterias beneficiosas como *Lactobacillus acidophilus* y *Bifidobacterium bifidum*)

Acidophilus Extra 10

10.000 millones de bacterias "amigas" por cápsula

Utilizamos las cepas de bacterias beneficiosas *Lactobacillus acidophilus* La-5 y *Bifidobacterium Bb12* (las más utilizadas en estudios clínicos). Las bacterias se congelan en seco con una matriz de un polisacárido estable en condiciones ácidas, haciéndolas 50 veces más resistentes al ácido del estómago que las bacterias sin matriz protectora.

Además, aunque nuestros productos son estables a temperatura ambiente, los almacenamos en condiciones refrigeradas hasta el envío para asegurar su máxima potencia. También se incluye una bolsita con desecante para evitar daños en la viabilidad de las bacterias por la humedad. Todos estos extras aseguran que nuestro producto contiene lo detallado en la etiqueta.

30 y 60 cápsulas código 8418



TODAS LAS BACTERIAS BENEFICIOSAS SIN TANTAS CALORÍAS, AZÚCARES NI GRASAS



1 En el estómago, donde existe un pH 1.4, la cápsula de Acidophilus Extra se disuelve en 5-15 minutos.

2 Cuando la cápsula está disuelta, la matriz de polisacárido ácido estable, queda expuesta al fluido de alrededor y forma un gel que ayuda a proteger a las bacterias de las condiciones ácidas del estómago, incrementando hasta 50 veces su supervivencia.

3 En el duodeno, a aproximadamente un pH 6.5, el gel se disuelve y las bacterias quedan rehidratadas y liberadas.

La depuración más eficaz

Cardo Mariano LAMBERTS®

Extracto estandarizado. 200mg de silimarina por tableta.

Ni por su contenido en silimarina
ni por su precio
encontrará un producto similar

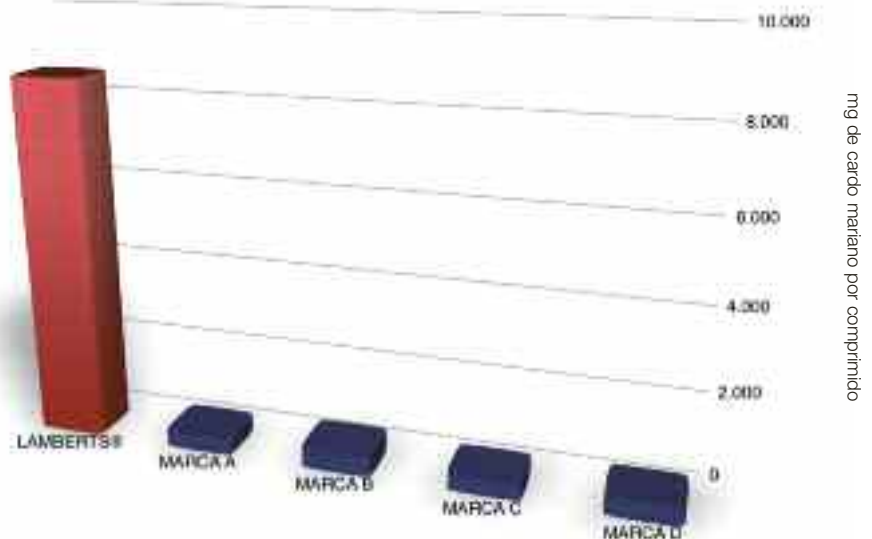
- ✓ Detoxifica
- ✓ Revitaliza
- ✓ Mejora la función hepática
- ✓ Mejora las digestiones
- ✓ Concentrado, soluble y listo para la acción



90 tabletas código 8553



Comparativo de diferentes productos de Cardo Mariano



LAMBERTS®

...A la vanguardia de la **nutrición responsable**

Esta información ha sido elaborada únicamente con fines informativos y no intenta reemplazar el consejo o tratamiento médico. Antes de iniciar cualquier programa nutricional, debe consultar con un profesional de la salud.

Publicación editada y distribuida por Lamberts Healthcare Ltd, para sus clientes de habla hispana en USA, Latinoamérica y España.

Distribuidores del producto:

España y Portugal

Lamberts Española S.L.
C/ Ezequiel Solana 12- Bajo
28017 Madrid
Tlf.: 91 408 95 49
Fax.: 91 377 30 61

USA y América Latina

Lamberts Universal Inc.
10000 SW 56 st, suites 1 & 2
Miami Florida 33165
Tlf.: 305 412 56 44
Fax.: 305 412 44 87