

# LAMBERTS®

## MAGAZINE



### En este número:

- La utilidad de la alcachofa en problemas digestivos, hepáticos y en la reducción del colesterol.
- Guía para mantener unos niveles de azúcar saludables.
- Enzimas digestivas, la importancia de una buena digestión.
- Productos para varices, protección frente al sol y malas digestiones.
- Fructo-oligosacáridos para la regularidad y el bienestar intestinal.
- ¿Qué es la nutrición celular?
- Y más secciones de gran utilidad

Verano 2009

...a la vanguardia de la **nutrición responsable**

LAMBERTS®

## La calidad se consigue cuidando hasta el último detalle

Muchos complementos alimenticios del mercado son elaborados en China o India y enviados a granel al Reino Unido (UK) u otros países, dónde se envasan y se etiquetan con una dirección del país envasador, omitiendo el país de origen del producto.

### Elaborados en el Reino Unido

Creemos que los consumidores tienen el **derecho** de saber donde realmente se fabrican sus complementos alimenticios, independientemente de donde estén envasados y/o etiquetados.

La buena noticia es que cuando usted consume un producto de LAMBERTS®, puede estar seguro de que su contenido es genuinamente elaborado en el Reino Unido bajo estrictas normas farmacéuticas GMP, desde el principio hasta el final.



¡Otra buena razón para elegir los complementos LAMBERTS®!

### Potencia

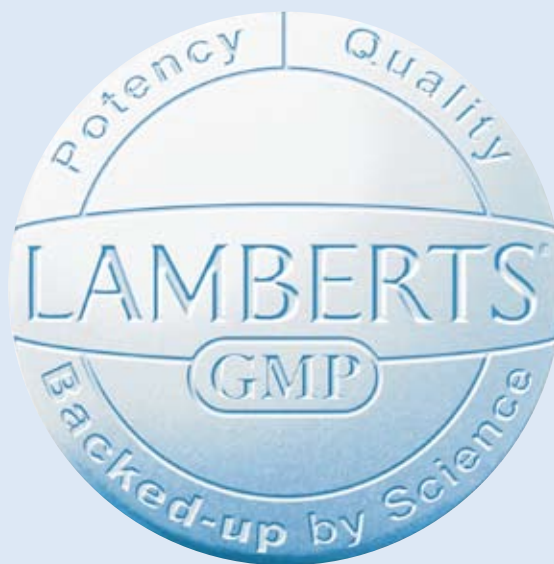
Los productos de primera calidad necesitan contener la potencia correcta, ya que la dosificación es la clave del éxito cuando usamos la nutrición y la fitoterapia en la práctica profesional. Y mientras usted está en lo cierto al pensar que dar la dosis correcta es un requerimiento fundamental en su trabajo, es sorprendentemente difícil conseguir esto, usando muchos de los complementos alimenticios existentes en el mercado.

Por tanto, cuando desarrollamos un nuevo producto LAMBERTS®, empezamos por la dosificación. La filosofía de LAMBERTS® sobre el bienestar humano, se basa sólo en lo que esté bien fundamentado a nivel científico. Nosotros únicamente desarrollamos productos con la potencia correcta y apoyada por una base científica válida.

### Normas Farmacéuticas GMP

Las normas farmacéuticas GMP son una garantía para asegurar que sistemáticamente los productos se producen y controlan según estrictos estándares de calidad.

Abarca todos los ámbitos de la producción farmacéutica; desde las materias primas, normas de fabricación y equipamiento; hasta la formación y la higiene personal de la plantilla.



Sin las normas GMP es imposible asegurar que cada lote de productos tiene la misma alta calidad que el original y que no se han producido contaminaciones inesperadas, etiquetados incorrectos y una falta o un exceso de ingredientes.

Por ello, los productos LAMBERTS® se fabrican bajo normas que siguen los estrictos estándares farmacéuticos GMP. El Departamento de Salud también aprueba nuestros procedimientos.

### Etiquetado informativo y exacto

Los buenos productos también deben ir etiquetados correctamente y LAMBERTS® es pionera en el etiquetado legal y exacto de los complementos alimenticios.

En LAMBERTS® prestamos mucha atención en expresar con los términos correctos todos los ingredientes usados en nuestros productos y no dudamos en declarar todo aquello que utilizamos. Lo que decimos en la etiqueta, es una representación fiel de lo que hay en el producto.

Para asegurarnos de que nuestras tabletas o cápsulas contienen los ingredientes nutricionalmente activos especificados, sabemos que hay que usar ciertos ingredientes inactivos o excipientes. Es casi imposible producir complementos alimenticios sin usar excipientes y los productos cuyas etiquetas no muestran ninguno o están fabricados de forma incorrecta o están etiquetados sin rigor.

### Ciencia

Todas las formulaciones de nuestros productos son fruto de un profundo conocimiento de las últimas investigaciones nutricionales, desarrollando sólo aquellos productos que están apoyados por una base científica válida. Además entendemos que, en la práctica clínica, los resultados dependen de conseguir la dosis correcta, por ello hemos creado todo nuestro rango de productos sobre este hecho.

Ninguno de nuestros productos contiene \*lactosa, levadura, gluten ni colorantes o conservantes artificiales

\*Excepto el producto Esteroles Vegetales 400mg



# Estimado Cliente

## LAMBERTS® cumple 20 años en España

En 1989 comenzamos nuestra andadura en España con el objetivo de aportar suplementos nutricionales de calidad, apostando claramente por la innovación y la formación como dos de nuestros pilares fundamentales. Fueron comienzos duros, en un sector que empezaba a modernizarse en profundidad y participamos de forma muy activa en todo este proceso de renovación.

Hoy, 20 años después, mantenemos intacto todo nuestro compromiso y toda nuestra ilusión. Nos hemos convertido en una marca de referencia dentro de la nutrición ortomolecular y nuestra gama de productos no para de crecer, adaptándose a las necesidades de los profesionales y a las últimas innovaciones científicas. Queremos agradecer a todos nuestros clientes su gran fidelidad a lo largo de todos estos años, su apoyo y todo el afecto que nos han brindado.

Por todo ello, ¡gracias por confiar en LAMBERTS®!

Lamberts Healthcare Ltd

## Las Ventajas de un solo Click

Regístrese en nuestra Web <http://www.lambertsusa.com> y disfrute de todas estas ventajas

1 ¿Quiere recibir nuestras Noticias Online con los últimos avances en nutrición?



2 ¿Quiere tener acceso a nuestros protocolos actualizados donde revisamos más de 80 desórdenes diferentes?



3 ¿Quiere ganar 1.000 euros con LAMBERTS®?

## Índice de contenidos

- 3 Estimado Cliente
- 4 La utilidad de la alcachofa en problemas digestivos, hepáticos y en la reducción del colesterol
- 5 Guía para mantener unos niveles de azúcar saludables
- 6 Enzimas digestivas, la importancia de una buena digestión
- 7 Conozca más de...
- 8 Nuestro sector al día
- 9 Fructo-oligosacáridos para la regularidad y el bienestar intestinal
- 10 Bocados de nutrición: La luteína y su efecto protector sobre los ojos en personas que utilizan ordenadores...
- 11 Productos para varices, protección frente al sol y malas digestiones
- 12 ¿Qué es la nutrición celular?
- 13 Eliminox®, Fibrecleanse® e Ibisene®
- 14 Multi-Guard® Osteo Advance 50+ y Multi-Guard® Control
- 15 Complejo de Castaño de Indias, Beta Caroteno Natural
- 16 Colladeen®

**PREMIO DE 1.000€**





# La utilidad de la alcachofa en problemas digestivos, hepáticos y en la reducción del colesterol

## Antecedentes

La alcachofa (*Cynara scolymus*) es un miembro de la familia de plantas que incluye al cardo mariano, la margarita y al girasol. Es distinta a la raíz de la alcachofa de Jerusalén y es nativa de los países mediterráneos y americanos.

## Usos Modernos

Existen más de 300 referencias acerca de los efectos biológicos de la alcachofa en la medicina herbaria moderna. Generalmente se considera que el principio activo de la misma es la **cinarina**, aunque algunas propiedades terapéuticas adicionales también se atribuyen a otros ácidos cafeoilquínicos. Los extractos de alcachofa han demostrado poseer un **efecto colerético** (estimulador de la bilis) y esto podría explicar muchos de sus beneficios.



## Efectos sobre el sistema digestivo

Los efectos coleréticos de la alcachofa son más evidentes al observar sus propiedades sobre el sistema digestivo. Los estudios han mostrado sus beneficios para una gran cantidad de afecciones digestivas distintas. En Europa se utiliza de forma habitual para síntomas de **indigestión**, particularmente cuando la causa es una **comida rica en grasas**. Un estudio sobre más de 500 personas con desórdenes digestivos que incluían la indigestión, mostró que tomar extracto de alcachofa reducía síntomas tales como **estreñimiento, gases y malestar**. En sujetos con dispepsia diagnosticada, la alcachofa también ha mostrado ser más efectiva que el placebo a la hora de reducir síntomas y de mejorar la calidad de vida.

La alcachofa también está indicada en la reducción de los síntomas del síndrome del **intestino irritable** (IBS). Estudios con esta hierba llevados a cabo en los años 2001 y 2004 han mostrado que los síntomas se reducen mucho más rápidamente de lo esperado en un principio (período de 6 a 8 semanas). También hay algunas evidencias que apoyan el uso de la alcachofa como un **anti-espasmódico** intestinal, aunque esta área necesita mayor investigación.

## Efectos sobre el colesterol

Otro efecto que se cree que se debe a la actividad colerética de la alcachofa es la disminución de los niveles corporales de colesterol. Un estudio realizado en 1997 mostró una reducción en el **colesterol** total del **18,5%** tras la suplementación con extracto de hoja de alcachofa. Otro estudio posterior en 2002 apoyó este efecto hipocolesterolemiante. El extracto de alcachofa también ha mostrado inhibir la oxidación de las lipoproteínas de baja densidad (**LDL**) comúnmente denominadas como "**colesterol malo**".

## Otros efectos

El extracto de hoja de alcachofa tiene una gran cantidad de efectos corporales beneficiosos, aparte de los anteriormente comentados. Entre ellos, hay que destacar su efecto sobre la **función y la salud hepática**. Los estudios han demostrado que presenta efectos beneficiosos sobre la protección hepática, relacionados tanto con el incremento de la producción de bilis como con sus efectos antioxidantes.

La alcachofa también se conoce por ser una excelente fuente del compuesto prebiótico denominado **inulina**, que ha demostrado ser útil en el apoyo y crecimiento de cepas de bacterias intestinales beneficiosas.

## Dosis

La cantidad de extracto de alcachofa utilizada en los estudios varía, pero una dosis de **640mg de extracto estandarizado, 3 veces al día** se consideraría apropiada y eficaz.



# Guía para mantener unos niveles de azúcar saludables

Los desequilibrios en el metabolismo de la glucosa son cada vez más frecuentes por las dietas ricas en azúcares y grasas y por el mayor grado de sedentarismo. En muchos casos una disglucemia (alteración de los niveles normales de azúcar en sangre) continuada en el tiempo puede ocasionar problemas de resistencia a insulina y degenerar en diabetes de tipo II y/o Síndrome X.

El Síndrome X es el término utilizado para un grupo de síntomas cuya causa subyacente se considera que es la resistencia a la insulina. Se caracteriza por la presencia de dos o más de los siguientes seis síntomas: **obesidad, intolerancia a la glucosa, hiperinsulinemia, triglicéridos elevados, bajos niveles de lipoproteínas de alta densidad (HDL), presión sanguínea elevada.** Ocasiona una pérdida gradual de la sensibilidad a insulina por parte de los receptores de insulina, disminuyendo la capacidad de transporte de glucosa hacia el interior de las células para utilizarla como energía.

Con el tiempo, el páncreas secreta más y más insulina en un esfuerzo por controlar los niveles de azúcar sanguíneos, provocando niveles anormalmente elevados de insulina en sangre que pueden alterar la circulación sanguínea e incrementar el riesgo de hipertensión, enfermedad cardíaca coronaria e infarto.

Junto con la dieta y el ejercicio físico, también hay suplementos útiles para mejorar la actividad de la insulina.



## Nutrientes para mejorar el metabolismo de la glucosa

**Canela:** Ha demostrado reducciones del **18-29% en niveles de azúcar**, del **10-25% en colesterol** y del **20-30% en triglicéridos** en diabetes II. Estos efectos se deben a la mejora de la respuesta de los receptores de la insulina y son sostenidos, manteniéndose 20 días después de tomarla. También disminuye la velocidad del vaciado gástrico, lo que genera un menor incremento de los niveles de azúcar después de comer. Este hecho es interesante también para programas de pérdida de peso, al hacer que los niveles de glucosa sean sostenidos en el tiempo y se controle mejor el hambre.

Para obtener una dosis relevante de canela, es necesario utilizar un extracto estandarizado equivalente a **2000-2.500mg de corteza de canela.**

**Ácido Alfa Lipoico:** Antioxidante ideal, activo tanto en los ambientes acuosos como lipídicos y capaz de regenerar otros antioxidantes como las vitaminas C y E. El efecto antioxidante mejora la respuesta a insulina, incrementando la presencia de transportadores de glucosa en las membranas celulares, sobre todo en adipocitos y células musculares.

Mejora la microcirculación que frecuentemente está alterada en diabéticos y que aumenta el riesgo de enfermedad vascular y de neuropatía periférica. En pacientes diabéticos ha mejorado la dilatación de los vasos sanguíneos en un 44% y ha mostrado ser un potente protector en neuropatía diabética. Es antiaterogénico, por su capacidad antiinflamatoria, muy localizada a nivel endotelial, y por su efecto reductor de niveles de triglicéridos y de lipoproteínas de muy baja densidad. La dosis recomendada oscila entre 250 y 500mg diarios.

**Cromo GTF:** Es el nutriente para el control del azúcar más conocido. El Factor de Tolerancia a la Glucosa (GTF), o polinicotinato de cromo, incluye cromo junto con niacina y tres aminoácidos: glicina, ácido glutámico y cisteína. Estimula la liberación de insulina y potencia su actividad al aumentar el número de receptores de insulina. Además, ayuda a mantener la salud de las células beta pancreáticas encargadas de la secreción de la insulina. El nivel típicamente utilizado es de **200µg** de cromo GTF.

**Magnesio:** Componente de varios enzimas involucrados en la descomposición de la glucosa. Actúa de mensajero secundario para la actividad de la insulina a nivel de la membrana celular, mejorando su respuesta. Un nivel relevante oscila entre los **300 y 450mg** diarios.

**Zinc:** Constituyente de la insulina relacionado con su síntesis y almacenamiento. Es un cofactor de la enzima antioxidante superóxido dismutasa, que combate los radicales libres ocasionado por los altos niveles de glucosa. La cantidad utilizada es de unos **15mg** diarios.

**Cobre:** Se sugiere que la intolerancia a la glucosa puede ser secundaria a bajos niveles de cobre. Su deficiencia se asocia con el Síndrome X y los diabéticos suelen mostrar bajos niveles. Se recomienda **500µg** al día.

**Vitamina C:** Además de antioxidante, también mejora el transporte del azúcar y reduce los niveles de biomarcadores asociados con una mala captación de glucosa. **100mg** diarios pueden ser de utilidad.

**Tiamina (Vitamina B1):** Vital en la ruptura de los carbohidratos de la dieta, por medio de activación de enzimas implicadas en dichas reacciones. Se suele utilizar **25mg** diarios.

**Niacina (Vitamina B3):** Al ser un componente del Factor de Tolerancia a la Glucosa (GTF), una deficiencia de vitamina B3 podría afectar a la síntesis de esta importante molécula. La cantidad utilizada suele ser de **50mg.**

**Piridoxina (Vitamina B6):** Reduce los niveles de un biomarcador (hemoglobina glicosilada) asociado con una pobre captación de glucosa en diabéticos no dependientes de insulina (diabetes de tipo II). **25mg** pueden ser de utilidad.



# Enzimas digestivas, la importancia de una buena digestión

Las enzimas digestivas son las encargadas de digerir los alimentos, descomponiéndolos en sus unidades básicas para que puedan ser absorbidas en el tracto intestinal. Aunque ya en la saliva encontramos enzimas digestivas (como la ptialina), la mayor parte de su actividad se presenta a nivel estomacal y, principalmente, en el intestino delgado.

Una insuficiente producción de dichas enzimas, ya sea por enfermedad, por el mismo proceso del envejecimiento o por un estilo de vida demasiado acelerado y con mala alimentación, o simplemente un exceso de alimentos que sobrepase la capacidad enzimática corporal, puede ocasionar la aparición de diversas alteraciones digestivas como indigestión, digestiones pesadas o lentas,... Si estas situaciones se prolongan durante demasiado tiempo, pueden llevar a un estado de malnutrición, de inflamación intestinal o de aumento de las sensibilidades alérgicas. Apoyar el funcionamiento digestivo con enzimas digestivas puede ser interesante en muchos casos.

## Aspectos a tener en cuenta a la hora de elegir un complejo de enzimas digestivas

La forma ideal de valorar la actividad de una enzima es mediante las unidades de actividad biológica y no su cantidad en peso, de acuerdo con unos patrones relacionados con condiciones de laboratorio establecidos por el Food Chemical Codex (FCC). Estos protocolos aseguran que las enzimas son activas y eficaces, midiendo realmente su capacidad de digerir los alimentos.

Es preferible utilizar enzimas digestivas vegetales, pues con esto se evitan posibles problemas de contaminación que se podrían generar con enzimas pancreáticas de origen animal.

Si se pretende mejorar la digestión y absorción de nutrientes a nivel intestinal hay que utilizar enzimas digestivas que resistan las condiciones altamente ácidas del estómago, para evitar que las enzimas se degraden durante su paso por el estómago y lleguen totalmente activas al intestino. Las enzimas digestivas deben ser altamente biodisponibles y tolerables por el sistema digestivo.

## Dosis recomendadas

Un comprimido de enzimas digestivas de alta potencia al comienzo de cada comida principal, hasta un máximo de 3 diarias. No se recomiendan en niños, mujeres embarazadas o durante la lactancia.

## USOS TERAPEÚTICOS

De la mejora de los procesos digestivos y de sus efectos antiinflamatorios, analgésicos, y antiagregantes se derivan la mayor parte de las utilidades de los complejos de enzimas digestivas.

- Mejora la asimilación de todos los nutrientes, mejorando procesos relacionados con la fatiga o la debilidad inmunitaria.
- Útil en casos de inflamación o afectación intestinal como colitis, candidiasis, síndrome de Crohn, síndrome de colon irritable.
- Insuficiencias vesiculares y pancreáticas.
- Estreñimiento / diarrea.
- Flatulencia / fermentación.
- Digestiones pesadas.
- Úlceras. Es este caso los suplementos de enzimas deben tomarse al final de la comida y no se aconseja la utilización de productos que contengan pepsina en forma de Betaína HCl.
- Problemas cutáneos por la acumulación de toxinas debido a una mala digestión.
- Ayudan en las terapias de depuración general.
- Ayudan en los procesos inflamatorios y degenerativos.
- Artritis reumatoide.
- Dismenorrea por coágulos.

## TIPOS DE ENZIMAS DIGESTIVAS

Encontramos 3 tipos distintos de enzimas digestivas según el tipo de alimento sobre el cual actúan. Así tenemos:

■ **Lipasas:** digieren las grasas descomponiéndolas en ácidos grasos y glicerina. Se sintetizan por el páncreas y ejercen su acción en el intestino, a pH básico.

■ **Proteasas:** rompen los enlaces peptídicos de las proteínas, liberando péptidos y aminoácidos. Dentro de este grupo, en el organismo, podemos encontrar a la pepsina producida en el estómago y que necesita pH muy ácido para ser activa y proteasas pancreáticas que se liberan en el intestino y que actúan a pH básico.

En el reino vegetal, la bromelina (de la piña) y la papaína (de la papaya), son dos enzimas proteolíticas que, aparte de su función digestiva, tienen importantes efectos corporales. Entre otras acciones: son antiinflamatorias, analgésicas, aceleran la curación de heridas, son antiagregantes y evitan la acumulación de líquidos.

■ **Amilasas:** degradan los almidones y los azúcares complejos de la dieta, mediante la ruptura de los enlaces glucídicos, liberando mososacáridos (especialmente glucosa). Existen 3 tipos de amilasas: la ptialina, la amilasa pancreática y la amilasa duodenal.

La ptialina es una enzima presente en la saliva y que actúa en medio ligeramente básico hasta que se inactiva una vez que el alimento llega al estómago. La amilasa pancreática y la duodenal actúan en el intestino a un pH ligeramente ácido.

## Digestizyme®

### Enzimas digestivas vegetales

Digestizyme® proporciona una amplia gama de enzimas de procedencia vegetal, que digieren las proteínas, las grasas y los hidratos de carbono. Contiene enzimas que resultan muy resistentes a la degradación que les causan las condiciones altamente ácidas del estómago, para que puedan llegar intactas al intestino delgado, lugar en que se efectúa la mayor parte de la digestión. Las cápsulas no contienen gelatina.

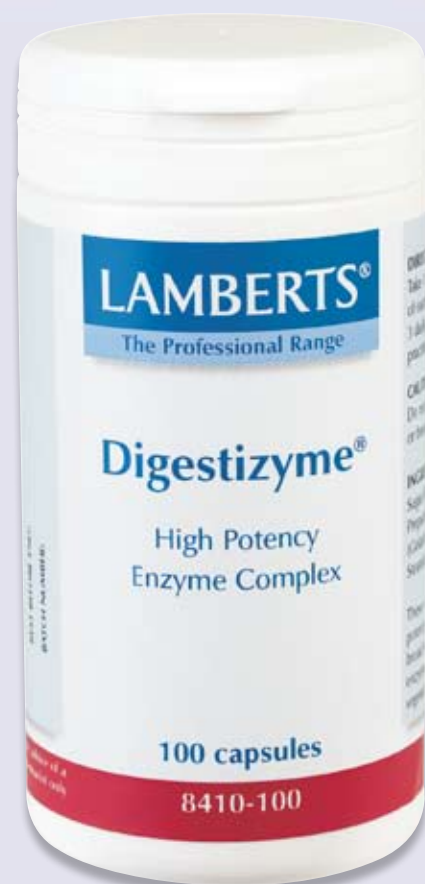
100 cápsulas Código 8410

#### ¿QUÉ DIGIERE CADA ENZIMA?

	GRASAS	PROTEÍNAS	CARBOHIDRATOS
Lipasa	✓		
Amilasa			✓
Proteasa 4.5		✓	
Proteasa 3.0		✓	
Glucoamilasa			✓
Celulasa			✓
Bromelina		✓	
Papaina		✓	

### VENTAJAS DEL DIGESTIZYME®

- ✓ Digiere grasas, proteínas y carbohidratos.
- ✓ Proporciona enzimas de origen vegetal, que reducen los riesgos de contaminación en comparación con las enzimas de origen animal.
- ✓ Alta biodisponibilidad, es fácilmente aceptado por el tracto digestivo.
- ✓ Indica claramente la actividad biológica de las enzimas.
- ✓ Enzimas resistentes a la acidez estomacal para que no pierdan actividad y lleguen intactas al intestino delgado dónde realizan su función.
- ✓ Eficacia garantizada



#### Una cápsula proporciona:

Lipasa	125 LU
Amilasa	5000 DU
Proteasa 4.5	10.000 HUT
Proteasa 3.0	10 SAPU
Glucoamilasa	9 AGU
Celulasa	200 CU
Bromelina	120.000 PU
Papaina	50.000 PU

Nota: La actividad enzimática se mide y expresa según el Food Chemical Codex (FCC), una medida estándar para enzimas vegetales, que constituye una mejor descripción que el peso en miligramos. Este es un producto de alta potencia, que sólo puede ser comparado con otros productos que proporcionen unidades de actividad, no de peso.

# Nuestro sector al día

## 6th European Conference on Marine Natural Products (VI ECMNP)

Organizado por Centro Interdisciplinar de Investigação Marinha e Ambiental (CIIMAR) y Centro de Química Medicinal da Universidade do Porto (CEQUIMED-UP).

Oporto, Portugal. 19-22 de julio de 2009.

Web: [www.cimar.org/6ECMNP](http://www.cimar.org/6ECMNP)

## Etnomedicina 2009: XVIII Congreso Internacional Italo-Latinoamericano de Etnomedicina "Juan Tomás Roig/ VIII Taller Internacional "Química de los Productos Naturales"

Organizado por la Sociedad Cubana de Química (SCQ), el Instituto Italo-Latinoamericano y la Sociedad Italo-Latino Americana de Etnomedicina (SILAE)

La Habana, Cuba. 14-18 de septiembre de 2009

Web: [www.etnomedicina2009.com](http://www.etnomedicina2009.com)

## V International Congress of Ethnobotany (ICEB 2009): Traditions and transformations in Ethnobotany

San Carlos de Bariloche, Argentina. 21-24 de septiembre de 2009.

Información: [pochett@fcnym.unlp.edu.ar](mailto:pochett@fcnym.unlp.edu.ar)

## La Primera Elección Para el Conocimiento de la Nutrición

Con más de 25 años de experiencia en la industria de la nutrición, nosotros tenemos una gran reputación por nuestra experiencia técnica. Por tanto, si usted tiene alguna duda sobre nuestros productos, sus aplicaciones, así como estudios independientes que apoyen su uso, recuerde que nuestro equipo técnico está disponible para ayudarle.

Para resolver cualquier duda, según dónde se encuentre, puede dirigirse a:

■ USA, América Latina - TEL: 305 412 56 44 – FAX: 305 412 44 87. Email: [infousa@lambertsusa.com](mailto:infousa@lambertsusa.com)

■ Puerto Rico - TEL: 18775912218. Email: [manny@aestheticdepot.com](mailto:manny@aestheticdepot.com)

■ España - TEL: 902 20 20 67 – FAX: 91 377 43 25. Email: [departamentotecnico@lamberts.es](mailto:departamentotecnico@lamberts.es)

## Ajo 1.650mg

5.500µg de Potencial de Alicina

Muy apreciado durante siglos por sus beneficios para el sistema digestivo, el ajo también puede ayudar a mantener niveles de lípidos normales. De hecho, los efectos positivos atribuidos a la dieta mediterránea podrían deberse en parte a su abundante utilización del ajo.

Estas tabletas de alta concentración se formulan cuidadosamente para asegurar que se retiene el importante contenido de alicina del ajo. Cada tableta contiene el equivalente a 1.650mg de ajo fresco, con un potencial de alicina de 5.500µg.

90 tabletas código 8585

- ✓ Producto de alta eficacia.
- ✓ 5.500 µg de potencial de alicina por tableta.



## Extracto de Saw Palmetto 320mg

Nuestra presentación simple de Saw Palmetto aporta 320mg de extracto de bayas equivalente a 2.880mg de baya en polvo. Para obtener nuestro extracto seleccionamos las bayas oscuras de la planta, que se recolectan alrededor de Agosto y Septiembre.

Esta presentación es una opción ideal para combinar con una fórmula multinutriente como Multi-Guard® o Multi-Max® Advance.

90 cápsulas código 8564

- ✓ 320mg de extracto de bayas de Saw Palmetto por cápsula.
- ✓ 85-95% de ácidos grasos y esteroides.
- ✓ Ideal para combinar con Multi-Guard® o Multi-Max® Advance







## Fructo-oligosacáridos para la regularidad y el bienestar intestinal

### Antecedentes

Los fructo-oligosacáridos (FOS) pertenecen a un grupo de compuestos que se conocen colectivamente como **prebióticos**. Los prebióticos no se digieren por el cuerpo humano, pero se considera que mejoran la salud debido a que estimulan el crecimiento de las bacterias intestinales beneficiosas.

La dieta media aporta tan sólo de 2 a 3 gramos de FOS diarios mediante la ingesta de vegetales como las cebollas, sin embargo se estima que el consumo óptimo debería ser de 5 a 10 gramos. Las investigaciones han mostrado que el consumo de FOS durante tan sólo 2 semanas incrementa de forma significativa el número de bacterias beneficiosas en el intestino, aumentando su número en algunos casos hasta 10 veces.

Actualmente los profesionales utilizan principalmente los FOS como prebióticos o en casos de dificultades digestivas como el **estreñimiento**. Nuevas investigaciones recientes destacan otros aspectos que podrían tener aplicaciones interesantes.

### Usos

#### Mejora del sistema digestivo

La suplementación con FOS ha demostrado modificar la función del intestino en personas sanas. Sin embargo, los principales beneficios se presentan en secciones de la población que pueden tener una ecología intestinal anormal como los bebés, las personas mayores, las personas con afecciones intestinales o las que hayan recibido una terapia con antibióticos. Se han encontrado niveles inferiores de bacterias beneficiosas en personas con **Síndrome de Colon Irritable (SCI)** y con **Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII)**.

Los estudios realizados en bebés, tanto prematuros como no, muestran que la inclusión de FOS en la fórmula de la leche provoca una **disminución en el número de bacterias patogénicas** presentes en las heces, tales como E.coli y clostridios. Un estudio adicional en niños de 7 a 19 meses mostró que los FOS aumentaron los niveles de bifidobacterias, disminuyeron los niveles de patógenos potenciales y redujeron síntomas de **flatulencia, diarrea, vómitos y fiebre**.

Debido a que los FOS son un tipo de fibra, se han utilizado ampliamente para mejorar el **estreñimiento** y el tiempo de tránsito intestinal. Las evidencias sugieren que una dosis de 10 a 20g diarios aumenta significativamente la frecuencia y la suavidad de las heces en los adultos.

La acción de los FOS en el estreñimiento se da por la suma de dos efectos: **el efecto osmótico y el efecto prebiótico**. Por un lado el efecto osmótico se debe a que captan líquido en el intestino, incrementando el tamaño de las heces y su hidratación, haciendo que se estimule la peristalsis intestinal y que las heces se excreten de forma más suave. Por otro lado, tenemos el efecto prebiótico en el que, gracias al incremento de las bacterias beneficiosas intestinales, se estimula la producción de ácidos grasos de cadena corta que disminuyen ligeramente el pH intestinal, estimulando con ello la peristalsis intestinal. Con todo ello, su acción laxante no es agresiva ni irritante, se pueden tomar sin límite de tiempo, no siendo adictivos y pudiéndose tomar tanto por niños como por mujeres embarazadas sin ningún tipo de problema.

#### Absorción de minerales: huesos y más

Varios estudios han asociado la suplementación con FOS con un incremento de la mineralización de los huesos. Un estudio con humanos descubrió que tanto en personas con alta como con baja absorción de calcio, la suplementación con FOS mejoró la **absorción de calcio, el contenido mineral del hueso y su densidad**. Se piensa que este efecto se produce por varios mecanismos diferentes: el aumento en la producción de ácidos grasos de cadena corta que provoca una mayor solubilidad de los minerales; la mejoría de la salud intestinal; el incremento de la superficie de absorción; el aumento de la expresión de proteínas de unión al calcio; la degradación del ácido fítico, entre otros factores.

Estos beneficios no se limitan sólo al calcio, ya que hay evidencias que sugieren que también podrían mejorar la absorción de **magnesio, hierro, zinc y cobre**.



#### Dosis y fuentes de FOS

Los estudios han mostrado efectos beneficiosos de los FOS a dosis bajas de **5g** al día en adultos (como prebiótico), y a dosis altas de 20g diarios (para estreñimiento). Una dosis de hasta **20g** de FOS al día se considera segura y bien tolerada.

Recomendamos utilizar FOS extraídos de forma natural de la raíz de la achicoria, ya que es la única forma natural de FOS que ha demostrado científicamente ayudar a la salud del intestino. Las versiones obtenidas por procesos sintéticos, normalmente a partir de remolacha azucarera, no ofrecen los mismos beneficios para la salud.

## Las catequinas del té verde mejoran la pérdida de peso

El consumo de 625mg diarios de catequinas (bioflavonoides con un gran poder antioxidante) podría estimular la pérdida de grasa abdominal inducida por ejercicio y mejorar los niveles de triglicéridos, según un estudio doble ciego con 100 adultos de entre 21 y 65 años, sanos y relativamente sedentarios, con una media de índice de masa corporal de 32kg/m<sup>2</sup>. Los hombres presentaron un diámetro de cintura de más de 90cm y las mujeres de más de 87cm, con niveles de colesterol superiores a 5,2mmol/L.

Recibieron o 500ml de una bebida con 625mg de catequinas o una bebida control con niveles de cafeína equivalentes. Todos ellos continuaron con su ingesta dietética habitual y se tomaron registros de su dieta, al inicio y en las semanas 6 y 12. Semanalmente realizaron 180 minutos de actividad física de intensidad moderada, parte de ella supervisada por los investigadores.

Al final del estudio, el grupo que ingirió catequinas perdió más peso corporal que el grupo control ( $P = 0.079$ ). No hubo diferencias significativas en diámetro de cintura ni en masa de grasa. Sin embargo, tanto el área de grasa abdominal total ( $P = 0.013$ ) como el área de grasa subcutánea abdominal ( $P = 0.019$ ) disminuyeron más en el grupo de catequinas.

El estudio sugiere que el consumo de 625mg diarios de catequinas del té verde potencia la pérdida de grasa abdominal inducida por ejercicio y que mejora los niveles de triglicéridos y de ácidos grasos, siendo una forma sencilla y cómoda de mejorar los resultados de los programas de pérdida de peso con ejercicio.

Referencia: *Tea catechins and exercise-induced weight loss*, *The Journal of Nutrition* doi: 10.3945/jn.108098293.



## La luteína y su efecto protector sobre los ojos en personas que utilizan ordenadores

Muchas frutas y verduras de colores vivos como las zanahorias y los pimientos, junto con verduras de hoja verde oscuro como las espinacas o las coles, contienen carotenoides como la luteína y la zeaxantina que han demostrado ser esenciales para la salud ocular.

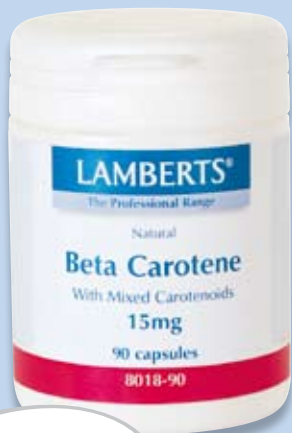
Tanto la luteína como la zeaxantina se encuentran en concentraciones elevadas en la mácula del ojo, ejerciendo un efecto protector sobre la misma. De hecho, muchos estudios han relacionado un mayor consumo de luteína con un menor riesgo de desarrollar degeneración macular asociada a la edad, una enfermedad que afecta a la visión central a medida que envejecemos.

Un nuevo estudio ha demostrado que la luteína también podría ser un suplemento importante para la gente joven que pasa largo tiempo frente a pantallas de ordenador. En el estudio participaron 37 adultos sanos de entre 22 y 30 años, que estaban expuestos a un uso prolongado del ordenador, y se repartieron en 3 grupos que tomaron o placebo o 6mg de luteína o 12mg de luteína de forma diaria. A las 12 semanas se observó un aumento en la luteína en plasma en los 2 grupos que recibieron el suplemento y ambos grupos presentaron un incremento en la sensibilidad de contraste y en el caso del grupo de mayor dosis (12mg) también se observó una tendencia hacia una mejor agudeza visual.

Fuente: *Archives of Internal Medicine*

# Lo imprescindible para la temporada

PROTECCIÓN FRENTE AL SOL



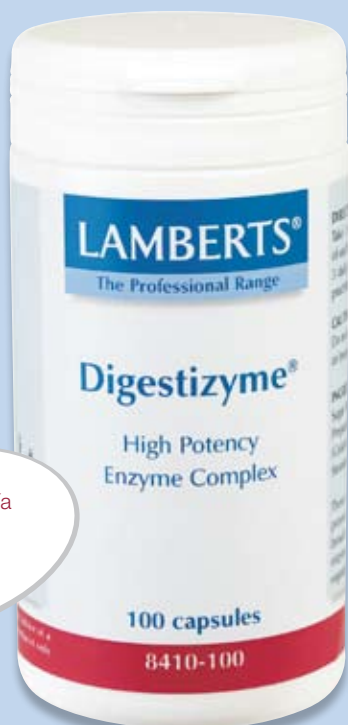
1-2 cápsulas al día  
**Beta Caroteno Natural 15mg**  
Código 8018  
90 cápsulas

VARICES



1-2 tabletas al día  
**Complejo de Castaño de Indias**  
Código 8568  
60 tabletas

MALAS DIGESTIONES



1-3 cápsulas al día  
**Digestizyme®**  
Código 8410  
100 cápsulas



## ¿Qué es la Nutrición Celular?

La nutrición celular o **nutrición ortomolecular** (del griego "orto", correcto o justo), se basa en aportar las moléculas nutricionales justas o correctas para cada individuo. El concepto de nutrición ortomolecular fue acuñado por el doctor Linus Pauling, catedrático en química y dos veces Premio Nobel, quién la definió como: "La terapia ortomolecular consiste en **proporcionar a cada persona la concentración óptima de las sustancias que están presentes en nuestro organismo con el fin de corregir alteraciones y mantener una buena salud.**"

La nutrición celular, también conocida como medicina ortomolecular o nutrición óptima, utiliza las sustancias nutritivas fundamentales como: vitaminas, minerales, aminoácidos, ácidos grasos, enzimas, antioxidantes y fibra dietética, no sólo de forma preventiva para evitar la aparición de determinadas enfermedades y mantener una buena salud general, sino también para tratarlas, al considerar que muchas de ellas se deben o se acentúan en buena medida por deficiencias nutricionales.



Un concepto básico para entender la nutrición celular es el de la **individualidad bioquímica**, según el cual las necesidades de nutrientes varían de un individuo a otro según las características bioquímicas, la edad, el sexo, la actividad física, el estado emocional, la situación

fisiológica (gestación, lactancia, etc.), el nivel de toxemia (cantidad ingerida de alcohol, café, sustancias químicas, etc.), las características de digestión y absorción, etc. Es más, para un mismo individuo pueden variar sus necesidades a lo largo de su vida, debido a cambios provocados por la edad, cambios en el estilo de vida y/o situaciones fisiológicas especiales. A todo ello, hay que añadir que determinadas afecciones incrementan de forma sustancial los requerimientos de determinados nutrientes.

Todo este planteamiento desplaza a un plano meramente anecdótico a las CDR o cantidades diarias recomendadas, que durante años se han utilizado como referencia para marcar las necesidades diarias de cada nutriente. Las CDR son cantidades que se fijaron, la mayoría de ellas en los años 40 del siglo pasado, para evitar la aparición de enfermedades carenciales como el escorbuto (por deficiencia de vitamina C), la pelagra (por deficiencia de vitamina B3) o el beriberi (por deficiencia de vitamina B1). Las CDR, marcan los requerimientos mínimos para no padecer estas enfermedades carenciales, sin entrar a valorar si esas cantidades son las óptimas para mantener un buen estado de salud, ni las características particulares de cada individuo.

Por tanto, una de las características de la nutrición celular es que utiliza **megadosis**, es decir, dosis de nutrientes que están muchas veces muy por encima de las CDR, no sólo para prevenir sino también para tratar enfermedades, ajustándose a los requerimientos específicos de cada individuo.

Para conseguir estos niveles apropiados de nutrientes la nutrición celular utiliza tanto indicaciones dietéticas como el uso de nutrientes en forma de complementos alimenticios. Como terapia se caracteriza por **carecer prácticamente de efectos secundarios, por su alta aceptación y su gran eficacia en muchas de las patologías más habituales** (tanto utilizada como monoterapia o como terapia adyuvante) y por actuar **reforzando la capacidad autocurativa y autoreguladora del organismo.**



# LAMBERTS® recomienda

## POLVO HIDROSOLUBLE

### Eliminex®

La solución suave y natural para problemas digestivos

Eliminex® contiene una clase de fibra soluble llamada fructo-oligosacáridos (FOS), que proporciona humedad al sistema digestivo, facilitando el paso de los deshechos de una forma más rápida.

Se trata de un polvo de sabor dulce y agradable que puede tomarse directamente de la cuchara, disolverse en bebidas calientes o espolvorearse en cereales y postres sin afectar al sabor de los mismos. Además, es adecuado para todas las edades y para mujeres embarazadas.

Eliminex® se puede usar durante períodos de tiempo prolongados, aunque los síntomas responden frecuentemente en 1 o 2 semanas.

500g polvo código 8381



CON PASTILLERO DE REGALO

### Eliminex®

- ✓ 100% natural
- ✓ suave y seguro
- ✓ fácil de usar
- ✓ sabor agradable
- ✓ seguro durante usos prolongados
- ✓ apropiado para todas las edades, incluyendo a niños
- ✓ apto para embarazadas
- ✓ no adictivo
- ✓ vegetariano

## LÍQUIDO

### Fibre cleanse®

Concentrados de Ciruelas, Higos y Dátiles

NUEVO



Las ciruelas, los higos y los dátiles son frutas utilizadas para aumentar la ingesta dietética de fibra. A estas tres frutas le hemos añadido un tipo de fibra soluble natural denominada FOS, extraída de la raíz de la achicoria, que actúa como prebiótico y que ayuda a mantener la regularidad intestinal. 10ml (2 cucharillas) del producto aportan más de 5g de fibra soluble, sin tener en cuenta la cantidad adicional que aportan las frutas.

500ml líquido código 8603

### Ibisene®

Extracto de Alcachofa de Alta Concentración

Nuestro extracto de alcachofa es uno de los más efectivos del mercado, por su alta concentración.

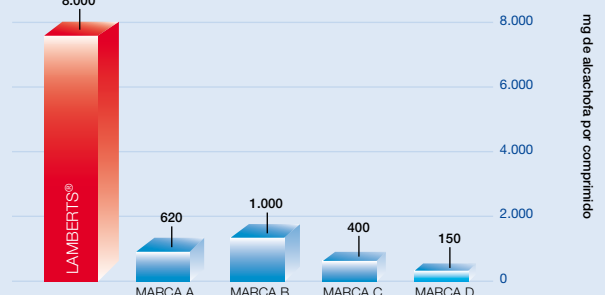
La concentración es vital para el correcto funcionamiento de un producto, se pueden haber seleccionado correctamente los nutrientes, pero si estos no se encuentran en las cantidades óptimas, no se obtendrán los resultados esperados. Ibisene® garantiza resultados. Cada tableta contiene 320 mg de extracto 25:1, aportando 16mg de cinarina, el principio activo más importante de la alcachofa y la cantidad más utilizada en las investigaciones científicas de relevancia.

180 tabletas código 8558



CON PASTILLERO DE REGALO

### Compare la Concentración de Nuestro Producto y Entenderá la Diferencia





## Multi-Guard® Osteo Advance 50+

Fórmula multinutriente avanzada con mayor protección para los huesos

En LAMBERTS® creemos que una fórmula multinutriente no debería comprometer los niveles de nutrientes y por eso siempre incluimos cantidades relevantes y que superan a la mayoría de fórmulas del mercado. Los problemas siempre se presentan con los dos macrominerales esenciales para el bienestar óseo, el calcio y el magnesio, debido a que se requieren en grandes cantidades y eso hace imposible ajustarlas a una fórmula una-al-día. Por eso, siempre hemos recomendado OsteoGuard® junto con nuestras multinutrientes como MultiGuard® y Multi-Max® Advance.

Ahora puedes utilizar nuestra nueva fórmula multinutriente tres-al día, MultiGuard® OsteoAdvance, que aporta cantidades de calcio y magnesio que no encontrarás en las fórmulas multinutrientes de alta potencia. Además de 800mg de calcio y 300mg de magnesio por ingesta diaria, también presenta un amplio espectro de minerales traído junto con niveles elevados de vitaminas B (importantes para el bienestar del corazón) y de las vitaminas antioxidantes C y E. También incluye compuestos vegetales como cúrcuma, luteína, semilla de uva y té verde, todos ellos muy bien valorados por los profesionales por sus importantes funciones protectoras en el organismo.

**NUEVO**



**CON PASTILLERO DE REGALO**

**Tres tabletas proporcionan:**

Vitamina A	781µg
Vitamina D	10µg
Vitamina E	30mg
Vitamina C	120mg
Tiamina	5mg
Riboflavina	4mg
Niacina	18mg
Vitamina B6	10mg
Ácido Fólico	500µg
Vitamina B12	500µg
Biotina	0,15mg
Ácido Pantoténico	12mg
Vitamina K	40µg
Calcio	800mg
Hierro	7mg
Magnesio	300mg
Zinc	15mg
Yodo	150µg
Manganeso	4mg
Cobre	1,2mg
Selenio	200µg
Cromo	200µg
Bitartrato de Colina	5mg
Inositol	5mg
PABA	5mg
Luteína	2mg
Extracto de Cúrcuma	50mg
Extracto de Té Verde	50mg
Extracto de Semilla de Uva	50mg

120 tabletas código 8434

Tres tabletas al día proporcionan una dosis efectiva de 300mg de magnesio en una forma fácilmente absorbible.

Más 800mg de calcio, un mineral vital, por ingesta diaria.

Se evita la necesidad de productos complementarios de calcio y magnesio, reduciendo el número de tabletas ingeridas junto con el coste y haciendo de MultiGuard® OsteoAdvance la opción ideal para el consumidor.

Además, MultiGuard® OsteoAdvance puede solucionar 24 deficiencias dietéticas distintas, permitiendo la adición de "extras" como los omega 3, si es necesario.



**NUEVO**



**Dos tabletas proporcionan:**

Vitamina D	5µg
Vitamina E	50mg
Vitamina C	100mg
Tiamina	25mg
Riboflavina	12mg
Niacina	50mg
Vitamina B6	25mg
Ácido Fólico	400µg
Vitamina B12	50µg
Biotina	0,15mg
Ácido Pantoténico	25mg
Vitamina K	0,2mg
Calcio	100mg
Hierro	14mg
Magnesio	300mg
Zinc	15mg
Yodo	150µg
Manganeso	4mg
Cobre	500µg
Selenio	200µg
Cromo	200µg
Bitartrato de Colina	25mg
Inositol	25mg
PABA	25mg
Ácido Alfa Lipoico	150mg
Corteza de Canela	2.000mg (como 400mg de un extracto 5:1)

120 tabletas código 8441

26 nutrientes en cantidades significativas, reflejando nuestra política de formular nuestros productos con concentraciones relevantes.

150mg, de ácido alfa lipoico, debido a que las investigaciones han demostrado que puede activar la cascada de señalización de insulina en las células.

Un nivel efectivo, de 200µg de cromo GTF que es probablemente el nutriente para el control del azúcar sanguíneo más conocido.

Niveles apropiados de magnesio, zinc, vitamina C y las vitaminas B1, B3 y B6 ya que han demostrado ayudar a mejorar la utilización de glucosa.

Un total de 2.000mg de canela, pues las investigaciones han confirmado que tiene un efecto positivo sobre el metabolismo de la glucosa.





## Complejo de Castaño de Indias

Combinación de 4 plantas en una tableta

### Extracto de semilla de castaño de Indias (*Aesculus hippocastanum*)

La escina, es el principio activo principal del castaño de Indias y hemos añadido una potente cantidad de 50mg de este compuesto del tipo de las saponinas a cada tableta, el cual a 2 tabletas al día, es el nivel utilizado en muchos estudios.

### Rusco (*Ruscus aculeatus*)

El rusco es una planta nativa del mediterráneo que es considerada por los fitoterapeutas como una planta con un alto grado de especificidad por el sistema venoso.

### Extracto de semilla de uva (*Vitis vinifera*)

Los extractos de las semillas de las uvas europeas son una de las fuentes más ricas de antocianidinas. Los fitoterapeutas han utilizado las antocianidinas durante siglos, debido a sus poderosas propiedades como antioxidantes, así como por el importante papel que juegan en el bienestar de los vasos sanguíneos.

### Rutina

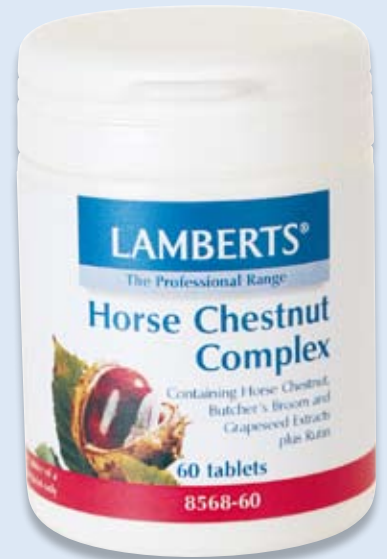
La rutina es uno de los bioflavonoides más conocidos. Los bioflavonoides demuestran muchos efectos específicos, como el de fortalecer los capilares sanguíneos.

Estas 4 plantas tienen una tradición de uso en varios desórdenes circulatorios, dado el importante papel que juegan en el bienestar de los vasos sanguíneos.

60 tabletas código 8568

#### Cada tableta proporciona:

Complejo de Castaño de Indias 1.390mg (como 278mg de extracto 5:1)
Aportando Escina 50mg
Semillas de Uva 125mg (como 2,5mg de extracto 50:1)
Rusco 56,25mg (como 14,06mg de extracto 4:1)
Rutina 12,5mg



## Beta Caroteno Natural

Con mezcla de carotenoides 15mg

Nuestro cuerpo está continuamente expuesto al daño que producen los radicales libres, como resultado del medio ambiente que nos rodea. Entre los principales factores que generan radicales libres, encontramos la contaminación del aire, el tabaco, y uno de los más importantes, el efecto de la radiación solar. El cuerpo tiene sus propios mecanismos naturales de defensa, unas sustancias llamadas antioxidantes, las cuales neutralizan los radicales libres ayudándonos a proteger nuestras células contra el daño que estos producen.

El beta caroteno es uno de los antioxidantes más conocidos, que ayuda a proteger la piel contra los efectos perjudiciales de los radicales libres generados por la acción de los rayos ultravioletas.

El beta caroteno natural de LAMBERTS® con mezcla de carotenoides proporciona una combinación única de carotenoides extraídos del alga *Dunaliella salina*. Cada cápsula proporciona 14,2mg de beta caroteno, 525µg de alfa caroteno, 75µg de luteína, 75µg de zeaxantina y 150µg de criptoxantina.

Es una excelente alternativa a la vitamina A, ya que es mucho más seguro al no producir toxicidad por exceso de vitamina A, pudiéndose tomar durante el embarazo y la lactancia. Cada cápsula de nuestro producto equivale a 2.435µg de vitamina A.

90 cápsulas código 8018



El beta caroteno natural con mezcla de carotenoides de LAMBERTS® contiene una combinación de carotenoides de gran valor nutricional, no encontrado en los beta carotenos sintéticos, como alfa caroteno, luteína, zeaxantina y criptoxantina.

Como se produce a partir de una fuente natural, nuestro beta caroteno se parece más al que se encuentra en frutas frescas y verduras, que el beta caroteno sintético utilizado frecuentemente en otros complementos del mercado.

# Colladeen® Doble Potencia

Las antocianidinas (OPCs) son unos compuestos vegetales que ejercen una gran variedad de efectos fisiológicos positivos distintos. Por ello consideramos que Colladeen® es una adición inmejorable en muchos programas de suplementación según muestran los siguientes ejemplos:

#### ■ Para mujeres con sensibilidad cíclica de pechos

La experiencia clínica de los profesionales de la salud ha revelado un efecto notable de Colladeen® en la reducción de la sensibilidad y dolor de pechos premenstrual. Los efectos positivos suelen notarse al cabo de un mes de uso.

#### ■ Para afectados por retención de líquidos no-médica

Los estudios ya han demostrado como puede Colladeen® abordar la retención de líquidos. La principal causa de este problema es la filtración de líquidos desde los pequeños capilares hacia los tejidos y las investigaciones científicas muestran que Colladeen® puede reforzar y reparar de forma efectiva estos capilares permeables.

#### ■ Para mejorar la vitalidad de la piel

El tipo específico de flavonoides de Colladeen® puede ayudar a fortalecer y conservar el colágeno del cuerpo, de tal manera que estos compuestos naturales se incluyen con frecuencia en cremas para mejorar la elasticidad de la piel.

#### ■ Para el bienestar ocular

Colladeen® puede ayudar a fortalecer los capilares frágiles y a mejorar la micro circulación ocular.

#### ■ Para vista cansada p.ej. usuarios de ordenadores

Los estudios han demostrado que las antocianidinas pueden reducir la vista cansada y mejorar la visión de contraste en personas que utilizan monitores, en sólo 6 semanas.

#### ■ Para lesiones deportivas y dolores musculares

Los compuestos del Colladeen® pueden inhibir metabolitos inflamatorios. Por lo tanto, los profesionales de la salud lo utilizan con frecuencia en dolores musculares.

#### ■ Para personas con estornudos estacionales

Las antocianidinas inhiben la liberación de histamina; la sustancia que causa molestias entre los afectados por estornudos estacionales.

#### ■ Para una adecuada circulación

Las antocianidinas mejoran de forma muy importante el estado de los vasos sanguíneos, por lo que son muy útiles para casi cualquier problema vascular, especialmente de las piernas, mejorando la circulación en estos casos.

#### ■ Para el bienestar del corazón

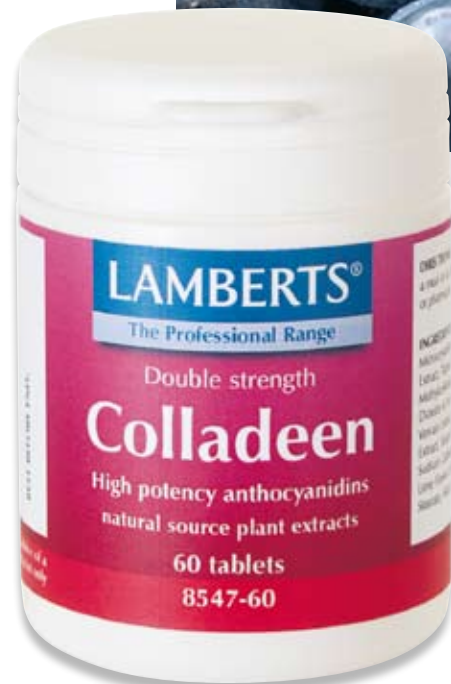
Colladeen® es una fuente rica en OPCs; antioxidantes fisiológicamente activos tanto en ambientes corporales acuosos como lipídicos. Este efecto único hace que su capacidad antioxidante general sea más elevada que la de las vitaminas C y E, y por tanto totalmente apropiada para personas con riesgo cardiovascular.

#### ■ Como fuente de antioxidantes vegetales

Un multivitamínico rico en antioxidantes es una buena opción para el cuidado preventivo de la salud Sin embargo, para maximizar las defensas antioxidantes, se deberían añadir antioxidantes vegetales como las antocianidinas, cuya capacidad antioxidante general es más elevada que la de antioxidantes conocidos como las vitaminas C y E.

Colladeen® Doble Potencia es utilizado actualmente por el 70% de los profesionales de la salud que recomiendan LAMBERTS® y es el producto con antocianidinas de mayor venta en el Reino Unido.

Es uno de los complementos alimenticios más abundantes en antocianidinas del mercado, proporcionando 160mg por tableta y obteniéndose de extractos de semilla de uva y de mirtilo.



CON PASTILLERO DE REGALO

60 tabletas  
código 8547

## LAMBERTS®

... A la vanguardia de la nutrición responsable

Esta información ha sido elaborada únicamente con fines informativos y no intenta reemplazar el consejo o tratamiento médico. Antes de iniciar cualquier programa nutricional, debe consultar con un profesional de la salud.

Publicación editada y distribuida por Lamberts Healthcare Ltd, para sus clientes de habla hispana en USA, Latinoamérica y España.

Distribuidores del producto:

#### España y Portugal

Lamberts Española  
C/ Ezequiel Solana 12 Bajo -  
28017 Madrid  
Tlf.: 91 408 95 49  
Fax.: 91 377 30 61

#### USA y América Latina

Lamberts Universal Inc.  
5949 NW 102 Avenue  
Doral, Florida 33178.  
Tlf.: 786 228 93 21  
Fax.: 305 592 70 59