

# LAMBERTS®

## MAGAZINE

### En este número:

- Desórdenes Neurodegenerativos.
- Los mejores nutrientes para las articulaciones.
- Productos para combatir el cansancio, los estornudos estacionales y las digestiones pesadas.
- Hecho en China, Hecho en India, o Hecho en UK  
¿Usted qué prefiere?
- ¿Por qué se debe tomar una fórmula multivitaminada a partir de los 50 años?
- Y más secciones de gran utilidad.

Abril - Junio 2009

...a la vanguardia de la **nutrición responsable**

LAMBERTS®



Desde su fundación, hace más de 25 años, LAMBERTS® ha sido considerada por los profesionales de la salud como marca líder de complementos alimenticios, por su alta calidad y eficacia.

## La calidad se consigue cuidando hasta el último detalle

**Hecho en China,  
Hecho en India.....  
o Hecho en el Reino Unido.  
¿Usted qué prefiere?**



Muchos complementos alimenticios del mercado son elaborados en China o India y enviados a granel al Reino Unido (UK) u otros países, dónde se envasan y se etiquetan con una dirección del país envasador, omitiendo el país de origen del producto.

Creemos que los consumidores tienen el derecho de saber donde realmente se fabrican sus complementos alimenticios, independientemente de donde estén envasados y/o etiquetados.

La buena noticia es que cuando usted consume un producto de LAMBERTS®, puede estar seguro de que su contenido es genuinamente elaborado en el Reino Unido bajo estrictas normas farmacéuticas GMP, desde el principio hasta el final.

¡Otra buena razón para elegir los complementos LAMBERTS®!

### Potencia

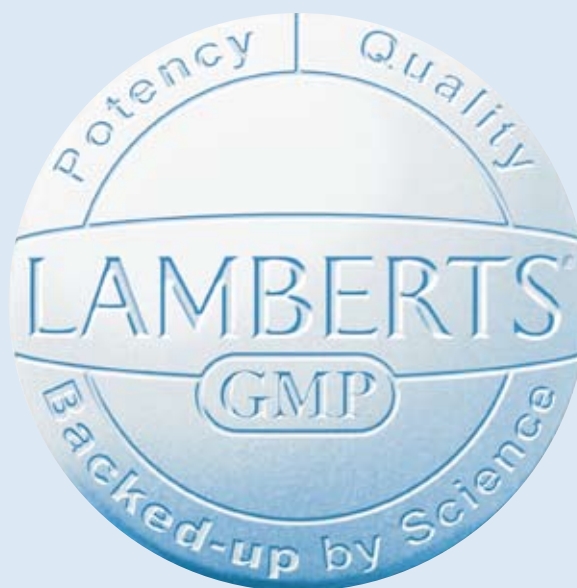
Los productos de primera calidad necesitan contener la potencia correcta, ya que la dosificación es la clave del éxito cuando usamos la nutrición y la fitoterapia en la práctica profesional. Y mientras usted está en lo cierto al pensar que dar la dosis correcta es un requerimiento fundamental en su trabajo, es sorprendentemente difícil conseguir esto, usando muchos de los complementos alimenticios existentes en el mercado.

Por tanto, cuando desarrollamos un nuevo producto LAMBERTS®, empezamos por la dosificación. La filosofía de LAMBERTS® sobre el bienestar humano, se basa sólo en lo que esté bien fundamentado a nivel científico. Nosotros únicamente desarrollamos productos con la potencia correcta y apoyada por una base científica válida.

### Normas Farmacéuticas GMP

Las normas farmacéuticas GMP son una garantía para asegurar que sistemáticamente los productos se producen y controlan según estrictos estándares de calidad.

Abarca todos los ámbitos de la producción farmacéutica; desde las materias primas, normas de fabricación y equipamiento; hasta la formación y la higiene personal de la plantilla.



Sin las normas GMP es imposible asegurar que cada lote de productos tiene la misma alta calidad que el original y que no se han producido contaminaciones inesperadas, etiquetados incorrectos y una falta o un exceso de ingredientes.

Por ello, los productos LAMBERTS® se fabrican bajo normas que siguen los estrictos estándares farmacéuticos GMP. El Departamento de Salud también aprueba nuestros procedimientos.

### Etiquetado informativo y exacto

Los buenos productos también deben ir etiquetados correctamente y LAMBERTS® es pionera en el etiquetado legal y exacto de los complementos alimenticios.

En LAMBERTS® prestamos mucha atención en expresar con los términos correctos todos los ingredientes usados en nuestros productos y no dudamos en declarar todo aquello que utilizamos. Lo que decimos en la etiqueta, es una representación fiel de lo que hay en el producto.

Para asegurarnos de que nuestras tabletas o cápsulas contienen los ingredientes nutricionalmente activos especificados, sabemos que hay que usar ciertos ingredientes inactivos o excipientes. Es casi imposible producir complementos alimenticios sin usar excipientes y los productos cuyas etiquetas no muestran ninguno o están fabricados de forma incorrecta o están etiquetados sin rigor.

### Ciencia

Todas las formulaciones de nuestros productos son fruto de un profundo conocimiento de las últimas investigaciones nutricionales, desarrollando sólo aquellos productos que están apoyados por una base científica válida. Además entendemos que, en la práctica clínica, los resultados dependen de conseguir la dosis correcta, por ello hemos creado todo nuestro rango de productos sobre este hecho.

Ninguno de nuestros productos contiene \*lactosa, levadura, gluten ni colorantes o conservantes artificiales

\*Excepto el producto Esteroles Vegetales 400mg



# Estimado Cliente

## Estimados amigos:

En esta primavera la gama LAMBERTS® se ha visto incrementada con importantes novedades.

Al tiempo de incorporar estos nuevos productos a nuestra lista, hemos revisado nuestros precios y reducido algunos que han bajado entre un 10% y un 15%, esperando contribuir con ello a que la marca estrella en calidad y eficacia también sea cada vez más asequible a todos, sin que por ello se comprometa la alta calidad de nuestros productos.

Además celebramos el 20 aniversario de la fundación de LAMBERTS® en España con el regalo de un práctico pastillero por la compra de algunos de nuestros productos. Los productos que llevan pastillero de regalo se indican en la revista.

¡Les deseamos una feliz y saludable primavera!

### Lamberts Healthcare Ltd

P.D. No olvide probar nuestros NUEVOS Concentrados de Frutas, son deliciosos ...y también nutritivos.

## Las ventajas de un solo Click

En nuestra página web encontrará una gran cantidad de aplicaciones que le serán de utilidad. Desde ella podrá tener información de toda nuestra gama de productos actualizada, desde su composición a sus usos, dosis diarias recomendadas y precios. También encontrará amplia información técnica, desde artículos a noticias de interés. Además, los profesionales registrados tendrán acceso a los protocolos nutricionales online y quincenalmente recibirán noticias con los últimos avances nutricionales.

Visite [www.lambertsusa.com](http://www.lambertsusa.com)

## Índice de contenidos

- 3 Estimado Cliente
- 4 Desórdenes Neurodegenerativos
- 6 Los mejores nutrientes para las articulaciones
- 7 Conozca más de...
- 8 Nuestro sector al día
- 9 ¿Por qué se debe tomar una fórmula multinutriente a partir de los 50 años?
- 10 Bocados de nutrición: Quercitina y vitamina C en alergias...
- 11 Productos para combatir el cansancio, los estornudos estacionales y las digestiones pesadas.
- 12 Hecho en China, hecho en India, o hecho en UK ¿Usted qué prefiere?
- 13 Multi-Guard® Control®, Multi-Guard® y A-Z
- 14 Nueva línea de Concentrados de frutas: Imuno-Strength®, Toetal™ y Fibrecleanse®
- 15 Eyewise®, Ginkgo Biloba 6.000mg y Aceite de Pescado Puro 1.100mg
- 16 Colladeen®

## Gane 1.000 euros con LAMBERTS®

Queremos agradecer a nuestros clientes la gran fidelidad e interés que tienen en nuestra marca sorteando un premio de 1.000 euros durante el presente año.

Para conocer las condiciones del sorteo y participar en el mismo, es necesario estar registrado en nuestra página web:

[www.lambertsusa.com](http://www.lambertsusa.com) y acceder a la sección Premio de 1.000€ de la página de inicio.



**PREMIO  
DE 1.000€**



# Desórdenes Neurodegenerativos e Insuficiencia Mitocondrial

Los desórdenes neurodegenerativos, con el envejecimiento continuo de la población, están incrementando de forma paulatina su incidencia en la sociedad. Se trata en muchos casos de enfermedades con unos efectos terribles tanto para los afectados como para los allegados y para las que, a día de hoy, la medicina convencional aún no ha desarrollado tratamientos efectivos.

Cada vez se está viendo que la energética cerebral tiene un papel muy importante en la etiopatología de muchos de estos desórdenes como Alzheimer y otras demencias, infartos cerebrales, Parkinson, esclerosis múltiple y envejecimiento. En particular, se apunta hacia el daño oxidativo causado por los radicales libres (ROS) y al declive de la función mitocondrial, con la posterior insuficiencia energética que provoca, como dos factores relacionados que contribuyen de manera fundamental en todo este proceso de degeneración de las neuronas.

## Mitocondrias



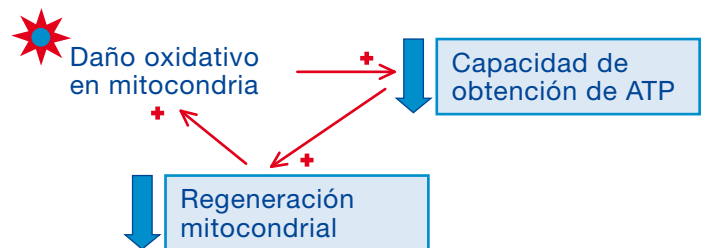
Las mitocondrias son los orgánulos celulares encargados de la obtención de la energía necesaria para las correctas funciones celulares. En ellas, el piruvato y los ácidos grasos obtenidos a partir de las sustancias dietéticas pasan por el ciclo de Krebs y posteriormente por el proceso denominado fosforilación mitocondrial oxidativa para obtener ATP, la principal molécula energética del cuerpo.

Las mitocondrias, mediante la utilización del oxígeno molecular (O<sub>2</sub>), permiten obtener una gran cantidad de energía (hasta 15 veces más que las células que no utilizan O<sub>2</sub>). Sin embargo, este aumento en la eficiencia energética tiene su lado negativo. La molécula de O<sub>2</sub> tiene una gran avidez por los electrones y durante todo el proceso mitocondrial, genera radicales libres de oxígeno (ROS) que provocan daños en diversas estructuras y funciones celulares, empezando por la propia mitocondria.

## Radicales libres de oxígeno (ROS)

El metabolismo humano produce de forma intrínseca ROS. Incluso cuando la mitocondria funciona de forma óptima bajo las condiciones más favorables, un 5% del oxígeno que utiliza se convierte en ROS. Esto sin tener en cuenta la presencia de otros factores internos o externos que puedan incrementar estos niveles. Para contrarrestar parte del efecto de estos ROS, los organismos disponen de sistemas

antioxidantes de defensa. Aún así, estos sistemas no son 100% eficientes y las células acumulan daños de forma progresiva, especialmente las propias mitocondrias. Este daño acumulativo provoca una pérdida progresiva de eficiencia de los procesos fisiológicos, incluyendo una menor capacidad de reparación del daño producido. En particular, en la mitocondria este daño hace que tenga más dificultades para el manejo de los electrones liberados, con una pérdida de integridad funcional que por una lado disminuye la capacidad de producción de energía (disminuyendo su capacidad de regeneración) y por otro incrementa la fuga de electrones (que a su vez incrementa el daño oxidativo). Así pues, entramos en un círculo vicioso.



## Características especiales del cerebro

El cerebro humano tiene unas características especiales que lo hacen especialmente sensible a los ROS y a la degeneración oxidativa.

1. Es un órgano con altas necesidades energéticas: Por unidad de masa consume más oxígeno y produce más energía que cualquier otro órgano.
2. Tiene un alto contenido en hierro: Este mineral forma parte de muchas proteínas de la fosforilación mitocondrial oxidativa y presenta una importante acción oxidante.
3. Las neuronas son células con gran cantidad de ácidos grasos insaturados: Se encuentran sobre todo en la vaina de mielina y son moléculas extremadamente sensibles a la oxidación.
4. El cerebro no tiene un sistema de defensa antioxidante enzimático demasiado eficiente.
5. Las neuronas necesitan un flujo de calcio constante: Las mitocondrias actúan como reserva de calcio para mantener el equilibrio de este mineral. Una alteración de la función de las mitocondrias puede romper este equilibrio y provocar la muerte neuronal.



## Nutrientes Ortomoleculares para hacer frente a la Neurodegeneración

Sin entrar a valorar la contribución a la etiología de la insuficiencia mitocondrial en cada enfermedad concreta, existen evidencias que indican que esta insuficiencia participa en todos los casos de neurodegeneración. Por ello, aportar nutrientes ortomoleculares que mejoren el metabolismo y la integridad mitocondrial, es una forma segura y no tóxica de ayudar a retrasar la evolución de todas las enfermedades neurodegenerativas.

A continuación destacamos algunos de los nutrientes más importantes en estos casos.

### Ácido Alfa Lipoico

Potente antioxidante que secuestra directamente radicales libres y que también es capaz de regenerar los niveles de otros antioxidantes celulares, especialmente de glutatión (GSH). También es un cofactor necesario para que se den 2 reacciones químicas mitocondriales, mejorando el metabolismo mitocondrial y presentando un efecto neuroprotector y neuroregenerativo, estabilizador de la función cognitiva, de mejora de la memoria, de aumento del flujo sanguíneo cerebral y de mejora de la supervivencia neuronal. Su marcada actividad antiinflamatoria se ha relacionado con una disminución en la frecuencia de recaídas e intensidad de los síntomas en esclerosis múltiple. En personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias ha mostrado mejorar la cognición y disminuir la progresión de la enfermedad. Es un nutriente recomendado también para reducir daño oxidativo e inflamación en neuropatías y en infartos cerebrales.

La dosis habitualmente recomendada en estos casos es de 500-600mg.

### Co-Enzima Q10

También se trata de un potente antioxidante y de un cofactor esencial para la fosforilación oxidativa. Se ha observado que, junto a dosis altas de vitaminas del grupo B, mejora muchos de los problemas asociados a una mala función de la fosforilación oxidativa, incrementando los niveles energéticos cerebrales. En Parkinson, ha mostrado mejorar el control motor, el estado de ánimo, la visión y disminuir la progresión de la enfermedad. También ha mostrado ser de utilidad en enfermedad de Huntington y en Alzheimer al disminuyendo el decline funcional y mejorando los tests neuropsicológicos.

Las dosis utilizadas suelen oscilar desde los 200 a los 2.400mg.

### L-Carnitina

La L-carnitina y su derivado acetilado (L-acetil carnitina) participan en el transporte de los ácidos grasos hacia la mitocondria, donde se oxidan para obtener energía. Incrementa la producción de ATP por parte de las mitocondrias protegiéndolas a su vez frente al daño oxidativo. También

facilita la renovación de las membranas neuronales, aumenta los niveles de GSH y ayuda a reducir el daño hipóxico tras infartos cerebrales, mejorando la supervivencia neuronal en todos los casos.

Se ha utilizado en Alzheimer, Parkinson, esclerosis múltiple e infarto cerebral, a dosis ente 1 y 3 gramos diarios.

### Ginkgo biloba

Muy útil para prevención y tratamiento de todo tipo de demencias. Los diferentes compuestos presentes en el ginkgo pueden tener un papel protector en las enfermedades neurodegenerativas, por medio de: Su actividad vasoreguladora de las arterias y capilares y su acción fluidificante de la sangre que incrementa el flujo sanguíneo y la energía cerebral; su efecto antioxidante que ayuda a disminuir el daño oxidativo y los procesos inflamatorios y por su efecto modulador sobre la neurotransmisión cerebral, al incrementar la síntesis de neurotransmisores y de sus receptores celulares.

La dosis habitualmente utilizada es de 120mg de extracto estandarizado para contener un 24% de ginkgo flavon glicósidos y un 6% de terpenoides (28,8 y 7,2mg respectivamente) de 1 a 2 veces al día.

### Omega 3

Los ácidos grasos esenciales omega 3 son componentes estructurales importantes de las membranas celulares, afectando a la fluidez, permeabilidad, flexibilidad y actividad de las membranas. El DHA o ácido docosahexaenoico se une a fosfatidilserina y glicerofosocolina para la formación de fosfolípidos de membranas neuronales, mejorando las sinapsis, la mielinización, la migración y la neurogénesis.

Las dosis de DHA + EPA más utilizadas oscilan entre 600 y 3.000mg.

### Lecitina de Soja

El término lecitina se utiliza para denominar a una mezcla de compuestos similares que se identifican químicamente como fosfátidos o fosfolípidos. Los fosfolípidos esenciales son: la fosfatidil colina, la fosfatidil etanolamina, el fosfatidil inositol, la fosfatidil serina y el ácido fosfatídico. Éstos tienen importantes efectos tróficos, al mejorar la respuesta frente a los factores de crecimiento neuronales. Estimulan la capacidad de unión de estos con sus receptores (incrementan la densidad de receptores) o la afinidad de la unión (incrementan la fuerza de unión). Por ello ayudan a la regeneración cerebral y mejoran el rendimiento intelectual. Se han utilizado principalmente en Alzheimer, demencia vascular y recuperación tras infarto cerebral.

### Complejo B

Muchas de las vitaminas B son cofactores de enzimas necesarias para el correcto funcionamiento de la mitocondria y para el buen estado de neuronal. Se recomienda el uso de un complejo B que aporte la mayoría de las vitaminas B a dosis de 100mg, de una a dos veces al día.

**Referencias bibliográficas disponibles en el 902 20 20 67.**





# Los mejores nutrientes para las articulaciones

Hay una gran cantidad de nutrientes recomendados para prevenir y mejorar problemas articulares, siendo con frecuencia difícil obtener información de la actividad y los beneficios que aportan cada uno de ellos. Para aportar un poco de luz sobre este tema, he aquí un breve resumen de la actividad de algunos de los mejores nutrientes articulares.

## Sulfato de Glucosamina

El sulfato de glucosamina es el nutriente articular más conocido para las enfermedades degenerativas de las articulaciones. Es un sustrato esencial que estimula la síntesis de glicosaminoglicanos y proteoglicanos a través de los condrocitos y de ácido hialurónico mediante los sinoviocitos, sustancias presentes respectivamente en el **cartílago articular** y en el **fluido sinovial**. Los glicosaminoglicanos y los proteoglicanos actúan como lubricantes, como “amortiguadores” de impactos y como elementos de refuerzo del tejido conectivo.

El sulfato de glucosamina también **inhibe la degradación** de dichos proteoglicanos y estimula la **regeneración del daño** inducido en el cartílago. Además, se cree que el grupo sulfato de la molécula estimula la incorporación de **azufre** al cartílago, un mineral esencial para el buen estado del mismo. Detiene y revierte la degeneración articular, retrasa la progresión de enfermedades como la **osteoartritis** o la **artritis reumatoidea**, con mejores resultados en la reducción del dolor que con antiinflamatorios no esteroideos (NSAIDs).

## Sulfato de Condroitina

Es el principal glicosaminoglicano del cartílago y un componente importante de tendones y ligamentos. Está formado por ácido glucurónico y N-acetilgalactosamina, siendo uno de los componentes de los proteoglicanos. Los niveles de sulfato de condroitina pueden estar disminuidos en cartílagos afectados por osteoartritis y otras formas de artritis.

Estimula la síntesis de proteoglicanos y de ácido hialurónico, presenta actividad antiinflamatoria a nivel de componentes celulares de inflamación y disminuye la capacidad catabólica (destructiva) de los condrocitos.

El organismo absorbe aproximadamente un 12% del total ingerido y existen fuertes evidencias clínicas que apoyan su uso en **osteoartritis**. Reduce de forma importante el dolor, incrementa la movilidad articular y muestra claras evidencias de mejoría en osteoartritis. El sulfato de condroitina de los suplementos puede obtenerse del cartílago de tiburón o de cartílago bovino, siendo preferible la primera opción pues evita ciertos problemas de contaminación.

## Metilsulfonilmetano (MSM)

El metilsulfonilmetano (MSM) es un compuesto orgánico azufrado soluble en agua. Aporta un 34% de **azufre** elemental y presenta importantes propiedades **antioxidantes**, muy relacionadas con la inflamación, el dolor y la degeneración, pues los radicales libres estimulan la formación de mediadores proinflamatorios que provocan daño y dolor tisular. En concreto, el MSM incrementa enzimas antioxidantes como N-acetilcisteína y glutatona, aportando importantes mejorías en casos de **degeneración, dolor e inflamación** articular. El azufre es además necesario para la formación del tejido conectivo, estando su concentración disminuida en cartílagos artríticos.

El MSM disminuye el dolor y mejora la movilidad articular de forma significativa a los 14 o 15 días de su ingesta y es efectivo para prevenir enfermedades inflamatorias articulares. En el mercado existen suplementos obtenidos de fuentes naturales (principalmente el abedul) y de origen petroquímico, siendo siempre preferible escoger los de origen natural.

## Quercitina

Es el flavonoide vegetal más abundante, con diversos efectos beneficiosos para la salud como: protección cardiovascular, actividad anticancerígena, efectos antiulcerosos, actividad antialérgica, prevención de cataratas, actividad antiviral y efectos antiinflamatorios. Su actividad **antiinflamatoria** se debe a sus potentes efectos **antioxidantes e inhibitorios** de los **enzimas productores de inflamación** (ciclooxigenasa, lipooxigenasa) y la subsiguiente inhibición de los mediadores de inflamación, como leucotrienos y prostaglandinas.

## Jengibre

El jengibre se ha utilizado históricamente en enfermedades inflamatorias articulares como artritis y reumatismo. Recientemente, diversos estudios han mostrado que alivia el dolor y la **hinchazón** en **artritis y osteoartritis**. Su actividad antiinflamatoria se atribuye a los gingeroles que contiene, potentes inhibidores del metabolismo del ácido araquidónico implicado en la producción de sustancias mediadoras de la inflamación. Se recomienda utilizar suplementos en forma de extracto, pues a diferencia de la planta en polvo, permiten garantizar la eficacia del producto.

## Escaramujo

Es una fuente rica en vitamina C que tradicionalmente se ha utilizado para mantener los **vasos sanguíneos** en buen estado. Esto asegura un **adecuado aporte de nutrientes** a las articulaciones y mejora su capacidad de regeneración. Recientemente, se ha observado que posee efectos antioxidantes y antiinflamatorios eficaces en osteoartritis y artritis reumatoide. Disminuye los niveles séricos de la proteína C reactiva (CRP) y la migración de los neutrófilos sanguíneos periféricos.

# Conozca más de...

# Glucosamina Completa **nuevo**

## La Fórmula de Oro para las Articulaciones

**nuevo**

Tres tabletas proporcionan:	
Sulfato de Glucosamina 2KCl	2.000mg
Proporcionando:	
Sulfato de Glucosamina	1.500mg
Sulfato de Condroitina	300mg
MSM (Metilsulfonilmetano)	150mg
Quercitina	60mg
Jengibre (como 60mg de un extracto 20:1)	1.200mg
Escaramujo (como 100mg de un extracto 4:1)	400mg

Esta fórmula única es probablemente el suplemento para las articulaciones más completo del mercado.

Tres tabletas aportan 1.500mg de sulfato de glucosamina, la cantidad que los estudios han mostrado como dosis efectiva. Por supuesto, no hace falta decir que utilizamos el sulfato de glucosamina de mayor calidad disponible, cercano al perfil de la glucosamina natural que produce nuestro organismo, como hacemos con todos nuestros productos de glucosamina.

Para completar nuestra fórmula para el óptimo bienestar articular, hemos añadido sulfato de condroitina, MSM, quercitina, jengibre y escaramujo, a niveles significativos.



120 tabletas  
Código 8512

### SULFATO DE GLUCOSAMINA

Tres tabletas proporcionan los 1.500mg de sulfato de glucosamina que los estudios han confirmado como una dosis efectiva.

Por supuesto, no hace falta decir que utilizamos el sulfato de glucosamina de mayor calidad disponible, cercano al perfil de la glucosamina natural que produce nuestro organismo, como hacemos con todos nuestros productos de glucosamina.

### SULFATO DE CONDROITINA

Un valioso, aunque caro, nutriente para el cuidado articular. Sin embargo, nunca comprometeríamos ni la calidad ni la cantidad necesaria, debido a que en nuestros productos se presenta en cantidades relevantes y es de máxima calidad. Por eso nuestra fórmula aporta 300mg por dosis diaria.

### QUERCITINA

Es un potente bioflavonoide presente en frutas, especialmente en manzanas, sobre el que se han centrado numerosos estudios en humanos que han descubierto sus importantes propiedades para la salud articular. Hemos añadido 60mg de quercitina por dosis diaria.



### JENGIBRE

Hemos incluido en la fórmula la cantidad equivalente a 1.200mg de jengibre (como 60mg de extracto) ya que, en estas cantidades, su capacidad de generar calor ayuda a mejorar el flujo sanguíneo de los capilares de las articulaciones. Muchas de las fórmulas combinadas únicamente contienen polvo de jengibre.



### ESCARAMUJO

Los científicos actualmente están descubriendo sus potentes propiedades, apreciadas durante siglos por los herbolarios tradicionales. Es especialmente rico en vitamina C y útil para mantener unos vasos sanguíneos fuertes y saludables. Con 100mg de extracto, se trata de una cantidad efectiva.



### MSM

Nuestro MSM procede de la forma más pura disponible y, con 150mg por dosis diaria, es tres veces más potente que la mayor parte de las fórmulas combinadas del mercado.



# Nuestro sector al día

## Expo Ecosalud 2009

Un año más estaremos presentes en la próxima edición de **Expo Ecosalud 2009 (Salón de la Salud y Calidad de Vida. Productos Naturales, Ecológicos y Dietéticos)**, que se celebrará en Barcelona, en el Palacio de la Metalurgia del Recinto Ferial de Montjuïc durante los días **17, 18 y 19 de abril**.

En su XIII edición, este salón se ha convertido en toda una referencia a nivel nacional en el ámbito de la herbodietética, salud, productos naturales y ecológicos y en un punto de encuentro imprescindible para los profesionales del sector.

Creemos que será una buena ocasión para vernos, intercambiar opiniones e informarle de las últimas novedades en el campo de la nutrición ortomolecular.

**Le esperamos en nuestro Stand 558**



## La Primera Elección Para el Conocimiento de la Nutrición

Con más de 25 años de experiencia en la industria de la nutrición, nosotros tenemos una gran reputación por nuestra experiencia técnica. Por tanto, si usted tiene alguna duda sobre nuestros productos, sus aplicaciones, así como estudios independientes que apoyen su uso, recuerde que nuestro equipo técnico está disponible para ayudarle.

Para resolver cualquier duda, según dónde se encuentre, puede dirigirse a:

■ USA, América Latina - TEL: 305 412 56 44 -  
FAX: 305 412 44 87. Email: [infousa@lambertsusa.com](mailto:infousa@lambertsusa.com)

■ Puerto Rico - TEL: 18775912218.  
Email: [manny@aestheticdepot.com](mailto:manny@aestheticdepot.com)

■ España - TEL: 902 20 20 67 - FAX: 91 377 43 25.  
Email: [departamentotecnico@lamberts.es](mailto:departamentotecnico@lamberts.es)

## Multi-Guard® Osteo Advance 50+

Fórmula multinutriente avanzada con mayor protección para los huesos

Las fórmulas multinutrientes una- al-día, no suelen ofrecer cantidades efectivas de calcio y de magnesio debido a que la cantidad requerida de estos minerales vitales haría que la tableta fuera tan grande que sería imposible de ingerir. Por ello, hasta ahora cuando se requería un aporte extra de estos minerales para una mayor protección ósea, era necesario tomarla junto con otro producto que contuviera las cantidades necesarias de estos dos minerales.

Nosotros queremos hacerle la vida más cómoda, por ello hemos formulado Multi-Guard® Osteo Advance 50+. Un producto exclusivo que, con tres tabletas al día, cubre por sí solo las necesidades de Calcio y Magnesio, aportando además cantidades óptimas de vitaminas D y K para mejorar su absorción y utilización.

A los excelentes niveles del resto de vitaminas y minerales, hay que añadir los beneficios de la luteína para el bienestar ocular, de la cúrcuma para el bienestar intestinal y del té verde y la semilla de uva, poderosos nutrientes antienviejimiento.

**120 tabletas código 8434**

### Tres tabletas proporcionan:

Vitamina A	781µg	Magnesio	300mg
Vitamina D	10µg	Zinc	15mg
Vitamina E	30mg	Yodo	150µg
Vitamina C	120mg	Manganeso	4mg
Tiamina	5mg	Cobre	1,2mg
Riboflavina	4mg	Selenio	200µg
Niacina	18mg	Cromo	200µg
Vitamina B6	10mg	Bitartrato de Colina	5mg
Ácido Fólico	500µg	Inositol	5mg
Vitamina B12	500µg	PABA	5mg
Biotina	0,15mg	Luteína	2mg
Ácido Pantoténico	12mg	Extracto de Cúrcuma	50mg
Vitamina K	40µg	Extracto de Té Verde	50mg
Calcio	800mg	Extracto de Semilla de Uva	50mg
Hierro	7mg		

nuevo



- **Fórmula multinutriente para la protección ósea**
- **Para mayores de 50 años.**
- **Cantidades óptimas de Calcio y Magnesio para el bienestar de los huesos.**
- **Cantidades óptimas de vitaminas K y D para mejorar absorción y utilización del calcio.**
- **Luteína para el bienestar ocular.**
- **Té verde y semilla de uva, poderosos nutrientes antienviejimiento.**





## ¿Por qué se debe tomar una fórmula multinutriente a partir de los 50 años?

Las vitaminas, y minerales son nutrientes fundamentales para el correcto funcionamiento del organismo, participando en innumerables procesos desde la obtención de energía a la formación, reparación y regulación del cuerpo. Nuestro organismo no puede fabricarlos por lo que deben ingerirse regularmente con la dieta para mantener un buen estado de salud. A partir de los 50 años las necesidades de ciertos nutrientes pueden verse incrementadas. Muchas personas creen que sólo mediante una dieta “sana” pueden obtener todos los nutrientes en las cantidades adecuadas y que no es necesario recurrir al consumo de suplementos. Sin embargo, hay varios aspectos que pueden afectar tanto a la obtención como a la utilización de los nutrientes de la dieta.

En primer lugar, la agricultura intensiva ha agotado los suelos de los minerales más importantes, como el magnesio. Un tomate biológico contiene 200mg de magnesio, mientras que un tomate “normal” contiene sólo 2mg.

El consumo de cafeína y alcohol puede aumentar las necesidades de algunos nutrientes. La cafeína reduce la absorción de zinc, hierro y cromo, incrementa la excreción de calcio y aumenta nuestras necesidades de vitaminas B. Por su parte, el alcohol aumenta las necesidades de vitamina C y ciertas vitaminas B.

En estas edades, un consumo demasiado elevado de proteínas aumenta la necesidad de varios nutrientes, sobre todo de calcio. La leche, curiosamente puede contener vitamina D sintética y fósforo que impiden la absorción del calcio.

### Menopausia y Osteoporosis

La osteoporosis es el principal problema asociado a la menopausia, y suele aparecer alrededor de los 50 años. Durante los 5 primeros años de su instauración las mujeres pierden entre el 3 y el 5% de su masa ósea por año, pasando a perder posteriormente el 1-2% anual. Esta pérdida de masa ósea es debida a una menor absorción del calcio de la dieta y a una mayor destrucción del hueso, ambas causadas por la disminución de los niveles de estrógenos. La descalcificación provoca que los huesos se vuelvan más frágiles y susceptibles a padecer fracturas. Los hombres no están exentos de padecer esta enfermedad, aunque su aparición suele ser a edades más avanzadas y con una pérdida de masa ósea menos severa.

Tanto para prevenir como para retrasar su evolución es conveniente suplementar la dieta diaria con los siguientes nutrientes implicados en el metabolismo óseo.

**Calcio:** Es parte integral de la estructura del hueso, siendo vital para mantener la dureza del mismo. Bajos niveles en sangre provocan la liberación de la hormona paratiroidea que estimula la resorción del calcio contenido en los huesos. **La suplementación de calcio puede retrasar el proceso de la osteoporosis hasta el 50%** y ofrecer una protección significativa contra las fracturas óseas.

**Vitamina D:** Esencial para la síntesis de proteínas que absorben el calcio de la dieta y de proteínas de matriz ósea. Es necesaria para el desarrollo, la mineralización y el remodelado óseo y ayuda a mantener la fuerza muscular y el equilibrio en personas mayores, **reduciendo el riesgo de caídas.**

**Magnesio:** Las mujeres con osteoporosis suelen tener deficiencia de magnesio. Dirige la deposición de calcio hacia los huesos y no hacia los tejidos blandos, como las arterias. Interviene en la activación de la vitamina D, ayuda a mantener niveles adecuados de hormona paratiroidea, mejora el metabolismo del hueso y, al evitar la acidificación sanguínea, disminuye la resorción del hueso.

**Vitamina K:** Vital para la osteocalcina, la proteína que une el calcio a la matriz ósea, **con bajos niveles de la misma en personas con osteoporosis.**

**Vitaminas B: Bajos niveles de vitamina B6, ácido fólico y vitamina B12, son comunes.** Son vitaminas necesarias para regular los niveles de homocisteína, una sustancia habitualmente elevada en mujeres postmenopáusicas y que, en altas concentraciones, puede conducir a una matriz ósea defectuosa.

### Vista y Luteína

A partir de los 50, es muy común la aparición o acentuación de problemas visuales. La luteína es un carotenoide que se deposita en la mácula (la región de la retina con mayor agudeza visual) y la protege frente al daño inducido por los radicales libres y los rayos solares.

### Bajos niveles de Energía

Para personas con bajos niveles de energía, para recuperar vitalidad y mantener el ritmo de vida son interesantes los nutrientes involucrados en los procesos metabólicos de obtención de energía como: vitaminas del grupo B y magnesio.

### Salud Cardíaca

Para proteger a células y tejidos del sistema cardiovascular de la degeneración causada por los radicales libres, conviene aportar antioxidantes como **vitaminas A, C, E y los minerales zinc y selenio.** El té verde y la semilla de uva contienen una gran cantidad de antioxidantes que refuerzan el efecto de estas vitaminas y minerales. Además, las vitaminas B6, b12 y ácido fólico reducen los niveles sanguíneos de homocisteína, un subproducto del metabolismo relacionado con un mayor riesgo de enfermedad cardíaca.

### Cúrcuma y Bienestar Intestinal

La especie cúrcuma tiene una gran cantidad de estudios que avalan su uso para **mejorar problemas intestinales inflamatorios y ayudar a prevenirlos.**

# Bocados de nutrición

## Rhodiola rosea en adultos con deficiencias físicas y cognitivas

Un estudio de 12 semanas evaluó la eficacia y la seguridad de 200mg de un extracto de Rhodiola rosea junto con vitaminas y minerales en 120 adultos (de edades entre 50-89 años) y con deficiencias físicas y cognitivas.

Un grupo (el 1) ingirió dos cápsulas por la mañana tras el desayuno y otro (el 2) grupo tomó una cápsula tras el desayuno y otra tras la comida. Se realizaron 3 exámenes médicos durante el estudio (al comienzo, tras 6 semanas y tras 12 semanas) para evaluar alteraciones físicas como agotamiento, disminución de la motivación, somnolencia durante el día, libido disminuida, alteraciones del sueño y problemas cognitivos (como deficiencias de concentración, olvidos, memoria disminuida, susceptibilidad al estrés, irritabilidad).

A las 12 semanas se observó una mejoría altamente significativa en las deficiencias físicas y cognitivas en los 2 grupos. Además, el tiempo necesario para completar un test de conexión digital disminuyó significativamente en todos los grupos. La mejoría en el grupo 1 fue más pronunciada que en el 2, indicando que la ingesta de 2 cápsulas tras el desayuno fue más efectiva. La evaluación global de la eficacia reveló que el tratamiento fue "muy bueno" o "bueno" para 81% de los pacientes, según notificaciones de los médicos y del 80% según notificaciones de los pacientes. El 99% de los pacientes y de los médicos evaluaron la seguridad como "buena" o "muy buena". No se dieron efectos adversos durante el curso del estudio.

*Referencia: Advances in Therapy. 2007 Julio-Agosto;24(4):929-39*



## Quercitina y Vitamina C en Alergias

La quercitina es un bioflavonoide con gran actividad antioxidante y antiinflamatoria. Inhibe a los enzimas lipooxigenasa y ciclooxigenasa implicados en la producción de sustancias mediadoras de la inflamación (leucotrienos y prostaglandinas). Otra capacidad importante de la quercitina es su capacidad para estabilizar a los mastocitos y basófilos, inhibiendo la liberación de histamina y otras sustancias implicadas en la reacción alérgica mediada por Ig E. Por tanto, la quercitina es un suplemento de elección en asma, sinusitis crónica y alergias de cualquier tipo, disminuyendo la severidad de los síntomas y el daño tisular de forma muy importante.

Por otro lado, la vitamina C también es capaz de inhibir la liberación de histamina por parte de los leucocitos. Se ha observado que la disminución de los niveles de ácido ascórbico en sangre incrementan los niveles de histamina de forma significativa y unos niveles reducidos de vitamina C en personas alérgicas.

La vitamina C y la quercitina son nutrientes sinérgicos, es decir, que su toma conjunta favorece su absorción y actividad corporal mutua. Se trata de dos nutrientes de gran utilidad para ayudar a controlar la respuesta alérgica y disminuir sus síntomas asociados como rinitis, estornudos, rinorrea, congestión nasal, prurito, conjuntivitis, faringitis y dermatitis entre otros.

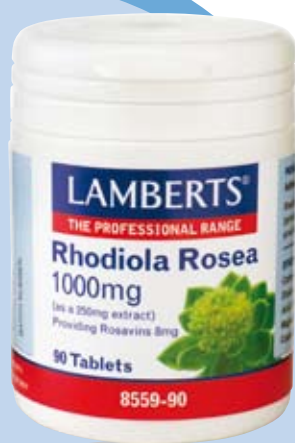
*Referencia: Natural treatment of chronic rhinosinusitis, Altern Med Rev. 2006 Sep;11(3):196-207.*

# Lo imprescindible para la temporada

CANSANCIO



1 tableta al día  
**Multi-Guard®**  
Código 8442  
30 y 90 tabletas



1 tableta al día  
**Rhodiola Rosea 1.000mg**  
Código 8559  
90 tabletas

ESTORNUDOS ESTACIONALES

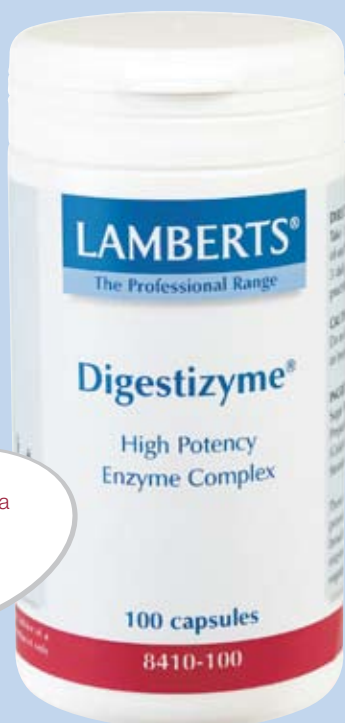


1-2 tabletas al día  
**Quercitina 500mg**  
Código 8523  
60 tabletas



1-3 tabletas al día  
**Vitamina C Liberación Sostenida 1.000mg con Bioflavonoides**  
Código 8134  
60 y 180 tabletas

DIGESTIONES PESADAS



1-3 cápsulas al día  
**Digestizyme®**  
Código 8410  
100 cápsulas

CON PASTILLERO DE REGALO





## Hecho en China, hecho en India, o hecho en UK ¿Usted que prefiere?

Muchos complementos alimenticios del mercado son elaborados en países ajenos a la Unión Europea, principalmente en China o India y después se envían a granel a países de la Unión Europea, dónde desafortunadamente la legislación actual permite, en muchos casos, que se puedan envasar y etiquetar con la dirección del país de la Unión Europea. Este hecho, aparte de confundir a los consumidores, que creen que el producto se ha fabricado en Europa, puede incluso afectar a la **calidad del producto**.

En primer lugar, los complementos importados de países lejanos son normalmente transportados en barco tardando hasta 6 meses en ser envasados, lo que normalmente no se tiene en cuenta en la **fecha de caducidad** del producto. Además, durante el transporte las **condiciones ambientales** pueden no estar lo suficientemente controladas y afectar a la calidad del producto.

Hay que tener en cuenta que los estándares de calidad de algunos países externos pueden no ser los mismos que los de la Unión Europea ni estar suficientemente controlados por los departamentos de salud correspondientes.

Por lo que, teniendo en cuenta que los ingredientes utilizados en los complementos alimenticios pueden ser muy caros, la **falsificación** y los **etiquetados incorrectos** son frecuentes en estos productos.

Por tanto, no es de extrañar que las compañías que comercializan este tipo de productos lo oculten pues este sistema abarata ostensiblemente los costos a costa de reducir la **calidad y la seguridad de los productos**.



## Elaboración de los productos LAMBERTS®

A pesar de que etiquetar un producto con una dirección distinta de dónde se fabrica es **casi legal**, nosotros consideramos que los consumidores tienen el derecho de saber donde se elaboran sus complementos. La buena noticia es que cuando usted compra un producto de LAMBERTS®, puede estar seguro de que su contenido **esta genuinamente elaborado en el Reino Unido** y que los ingredientes utilizados han sido adquiridos directamente de fuentes confiables y son testados en el Reino Unido para confirmar la identidad, la potencia y la pureza.

Las normas farmacéuticas GMP son una garantía para asegurar que sistemáticamente los productos se producen y controlan según estrictos estándares de calidad. Abarca todos los ámbitos de la producción farmacéutica; desde las materias primas, normas de fabricación y equipamiento; hasta la formación y la higiene personal de la plantilla. Sin las normas GMP es imposible asegurar que cada lote de productos tiene la misma alta calidad que el original y que no se han producido contaminaciones inesperadas, etiquetados incorrectos y una falta o un exceso de ingredientes. Por ello, los productos LAMBERTS® se fabrican bajo normas que siguen los estrictos estándares farmacéuticos GMP. El Departamento de Salud también aprueba nuestros procedimientos.

Productos LAMBERTS®,  
fabricados en el Reino Unido



## Multi-Guard® Control

Formulado especialmente para ayudar al cuerpo a mantener un equilibrio más uniforme de sus reservas de energía entre comidas

La fórmula proporciona 26 nutrientes a niveles relevantes incluyendo 200µg de cromo GTF, probablemente el nutriente para el control del azúcar sanguíneo más conocido. Aporta 300mg de magnesio, un componente de varias enzimas implicadas en la degradación del azúcar sanguíneo y que actúa como segundo mensajero para la actividad de la insulina a nivel de la membrana celular, junto con 150mg de ácido alfa lipoico que puede activar la cascada de señalización de insulina en las células. Además, el ácido alfa lipoico puede mejorar la captación de glucosa al mejorar la respuesta de las células a la insulina.

La canela activa al receptor de insulina, incrementando la sensibilidad a insulina y disminuyendo además los niveles de colesterol LDL y de colesterol total, junto con los niveles de azúcar. Hemos incorporado un total de 2.000mg de canela en nuestro producto, reflejando nuestra política de formular nuestros productos con concentraciones relevantes.

Otros nutrientes que también han mostrado ayudar a mejorar la utilización de la glucosa son: el zinc, la vitamina C y, particularmente, las vitaminas B1, B3 y B6. Todos incluidos en cantidades significativas.



### Dos tabletas proporcionan:

Vitamina D	5µg
Vitamina E	50mg
Vitamina C	100mg
Tiamina	25mg
Riboflavina	12mg
Niacina	50mg
Vitamina B6	25mg
Ácido Fólico	400µg
Vitamina B12	50µg
Biotina	0,15mg
Ácido Pantoténico	25mg
Vitamina K	0,2mg
Calcio	100mg
Hierro	14mg
Magnesio	300mg
Zinc	15mg
Yodo	150µg
Manganeso	4mg
Cobre	500µg
Selenio	200µg
Cromo	200µg
Bitartrato de Colina	25mg
Inositol	25mg
PABA	25mg
Ácido Alfa Lipoico	150mg
Corteza de Canela (como 400mg de un extracto 5:1)	

Código 8441  
120 tabletas



### Una tableta proporciona:

Vitamina A	781µg (2.600 UI)	Vitamina C	150mg
Beta Caroteno	7mg	Vitamina D	5µg (200 UI)
Tiamina (B1)	25mg	Vitamina E	67mg (100 UI)
Riboflavina (B2)	25mg	Calcio	104mg
Nicotinamida (B3)	25mg	Cobre	500µg
Ácido Pantoténico (B5)	50 mg	Cromo	200µg
Piridoxina (B6)	25mg	Hierro	14mg
Vitamina B12	25µg	Magnesio	36mg
Ácido Fólico	400µg	Manganeso	4mg
Biotina	0,15mg	Molibdeno	500µg
Inositol	25mg	Selenio	200µg
Colina	25mg	Zinc	15mg
PABA	25mg	Yodo	150µg



## A-Z Multi

CON PASTILLERO DE REGALO

Nuestro multivitamínico uno-al-día más económico

A-Z Multi de LAMBERTS® proporciona una excelente variedad de nutrientes a un precio muy económico (sólo 32 céntimos diarios). Es la elección ideal para todas aquellas personas de 13 años en adelante cuyas dietas puedan estar basadas en comidas rápidas con pocos vegetales y frutas frescas.

Esta fórmula uno-al-día, aporta todos los micronutrientes más importantes, la mayoría al 100% de las CDR.

### Puntos a destacar

- Multivitamínico económico, sólo 32 céntimos diarios.
- Proporciona todos los micronutrientes más importantes, la mayoría al 100% de la CDR.
- Una tableta al día ofreciéndole mayor comodidad.

60 tabletas código 8429

## Multi-Guard®

La fórmula multinutriente una-al-día más completa

Si está buscando una fórmula multinutriente de alta eficacia, entonces le recomendamos especialmente Multi-Guard® ya que es la mejor, tanto por cantidades como por variedad de nutrientes. Una tableta al día puede resolver hasta 24 posibles deficiencias dietéticas distintas y es una opción prioritaria para aquellos con un sistema inmune debilitado, con poca energía y sobrepasados por el estrés diario.

### Puntos a destacar

- Excelentes niveles de vitaminas B, necesarios para la liberación de la energía de los alimentos.
- Buenos niveles de antioxidantes como vitaminas C y E, beta caroteno y 200µg de selenio.
- Un amplio espectro de minerales traza, todos presentes en cantidades relevantes. Pocos multivitamínicos, si es que hay alguno, presentan este amplio espectro de minerales traza a estos niveles relevantes.

**Dosis Diaria Recomendada Una tableta.**

30 y 90 tabletas código 8442



## Concentrados de Frutas 3 **nuevos** productos

Las “Superfrutas” son un grupo único de frutas ricas en nutrientes que contienen compuestos naturales que han demostrado tener beneficios significativos para el organismo. Además, actualmente cada vez hay más interés de los investigadores hacia los beneficios de estas frutas excepcionales como, por ejemplo, las cerezas y las bayas de saúco.

Siempre un paso por delante en la ciencia nutricional, LAMBERTS® consciente de este nuevo campo emergente, ha desarrollado 3 nuevos productos a base de concentrados de frutas.

Ideal para reforzar las defensas de toda la familia.



### Imuno-Strength®

Concentrado de Bayas de Saúco, Escaramujo y Grosella

Imuno-Strength® es una apetitosa combinación de concentrados de bayas de saúco, de escaramujo y de grosella formulada cuidadosamente para retener las propiedades nutritivas de los frutos. Está recomendada a partir de los 5 años para todos aquellos cuyo sistema inmune esté bajo presión y necesite ser reforzado. Producto ideal para toda la familia

**Dosis diaria recomendada: Niños de 5 a 15 años: 5ml al día.**

**Adultos: 10ml al día.**

500ml líquido código 8601

Antioxidante para bienestar general, refuerzo del sistema cardiovascular y deportistas.



### Toetal™

Concentrado de Cereza

Las cerezas presentan 8 importantes compuestos polifenólicos antioxidantes, incluyendo las antocianidinas y la quercitina. Estas sustancias además poseen poderosas propiedades contra la inflamación.

Toetal™ es un concentrado de cereza procesado cuidadosamente para asegurar que se retiene su potente actividad antioxidante. Además contiene uva y manzana para proporcionar un sabor dulce y agradable al concentrado.

**Dosis diaria recomendada: Uso antioxidante general y como refuerzo al sistema cardiovascular: 10ml al día. Uso deportivo: Para la recuperación tras ejercicio, tomar 30ml diarios.**

500ml líquido código 8602

Fibra para ayudar a mantener la regularidad intestinal.



### Fibre-cleanse®

Concentrado de Ciruelas, Higos y Dátiles

Las ciruelas, los higos y los dátiles son frutas utilizadas para aumentar la ingesta dietética de fibra. A estas tres frutas le hemos añadido un tipo de fibra soluble natural denominada FOS, extraída de la raíz de la achicoria, que actúa como prebiótico y que ayuda a mantener la regularidad intestinal. 10ml (2 cucharillas) del producto aportan más de 5g de fibra soluble, sin tener en cuenta la cantidad adicional que aportan las frutas. Fácil de usar y de sabor agradable. Recomendado a partir de 5 años.

**Dosis diaria recomendada: Niños de 5 a 15 años: 5-10ml al día. Adultos: Tomar una dosis inicial de 10ml diarios los 3 primeros días, posteriormente tomar 20ml al día durante al menos 2 semanas. Como dosis de mantenimiento se pueden tomar 10-20ml.**

500ml líquido código 8603





## Ginkgo 6.000mg

Fórmula de liberación sostenida

Aunque el Ginkgo biloba, es más conocido por su acción sobre la circulación periférica hacia las extremidades del cuerpo, tiene muchas más propiedades como ser un poderoso antioxidante e intervenir en el mantenimiento de la memoria a corto plazo.

Los flavonglicósidos son los principios activos indicadores de la actividad, siendo el 24% la cifra estándar utilizada en los estudios científicos. En un análisis de 12 marcas comerciales de Ginkgo, la mayoría no contenían realmente esta cantidad (al contrario de lo que especificaban sus etiquetas), sin embargo, nuestro producto lo superó con éxito y fue elegido el mejor tanto por su calidad como por su precio.

Aportamos por tableta 120 mg de un extracto estandarizado para contener 28,8mg (24%) de flavonglicósidos, además de los 7,2 mg de ginkgólidos y bilobálicos con importantes propiedades para la circulación. Las tabletas son de liberación sostenidas para que no causen molestias de estómago.

## GINKGO DE PRIMERA CALIDAD

Nuestro producto es de la mayor calidad disponible ya que exigimos que la planta contenga niveles mínimos del compuesto alergénico ácido ginkgólico. No hay ninguna otra marca en el Reino Unido que exija este grado de calidad – cosa que sí ocurre en Alemania dónde es un requisito indispensable para su venta. Además realizamos análisis para comprobar que nuestra materia prima contiene el 24% de flavonglicósidos y que no contiene plomo, arsénico, mercurio, hidrocarburos poli aromáticos y pesticidas.

180 tabletas código 8542



CON PASTILLERO DE REGALO

Una tableta proporciona:	
Luteína (Pura, forma libre)	10mg
Zeaxantina	400µg
Mirtilo (Como 50mg de extracto 4:1)	200mg
Zarzamora (Como 50mg de extracto 4:1)	200mg
Semilla de uva (Como 10mg de extracto 50:1)	500mg
60 tabletas código 8581	

## Eyewise®

Los niveles insuficientes de luteína en la mácula del ojo se relacionan con un mayor riesgo de problemas oculares asociados a la edad y se observa que su consumo habitual ayuda a mejorar la salud ocular y la agudeza visual.

Eyewise® proporciona 10mg de luteína por tableta lo que le convierte en uno de los productos más potentes del mercado. También proporciona extractos concentrados de mirtilo, zarzamora y semilla de uva, ya que todos ellos tienen propiedades antioxidantes y son muy recomendables para el bienestar del ojo.

## Luteína Pura

En LAMBERTS® utilizamos luteína en su forma pura y libre debido a que es químicamente idéntica a la luteína presente en vegetales de hoja verde. De hecho, el 93% de la luteína absorbida por el cuerpo es en forma de luteína, no de ésteres de luteína (la forma que utilizan muchas compañías). Los productos que contienen ésteres de luteína deberían estar identificados como tal en la etiqueta ya que los ésteres de luteína son químicamente diferentes a la luteína de los alimentos por tanto no son procesados automáticamente por nuestro organismo.

## Aceite de Pescado Puro 1.100mg

Proceso de Purificación 5-STAGE

Nuestro aceite de pescado se obtiene de anchoas y sardinas de las limpias aguas del Océano Pacífico, ya que los peces como la lubina, el tiburón, el pez espada y la caballa gigante presentan un mayor riesgo de acumular niveles elevados de contaminantes como el mercurio.

El aceite se selecciona y analiza cuidadosamente antes de someterlo a un sofisticado proceso de purificación de 5 etapas (5-Stage) que incluye el uso de carbón activo y un tratamiento de alto vacío para expulsar los compuestos volátiles con olor y sabor a pescado. Este proceso también elimina contaminantes por lo que los niveles de dioxinas, pesticidas, PCBs y metales pesados están muy por debajo de los límites máximos establecidos por el Consejo Europeo.

Todo el proceso de elaboración del producto se controla de manera rigurosa mediante estándares de calidad GMP para conseguir un producto de calidad farmacéutica. La fabricación se realiza bajo una atmosfera inerte, reduciendo la exposición a temperaturas elevadas y al oxígeno, para minimizar la degradación del aceite.

El aceite también se protege de la oxidación añadiendo antioxidantes y siendo empaquetado y sellado bajo atmósfera de nitrógeno.

El aceite de Pescado Puro 1.100mg de LAMBERTS® tiene uno de los mejores niveles de ácidos grasos omega 3 del mercado, con 700mg de éstos por cápsula, incluyendo 360mg de EPA y 240mg de DHA.



60 y 120 cápsulas código 8508

# Colladeen® Doble Potencia

Las antocianidinas (OPCs) son unos compuestos vegetales que ejercen una gran variedad de efectos fisiológicos positivos distintos. Por ello consideramos que Colladeen® es una adición inmejorable en muchos programas de suplementación según muestran los siguientes ejemplos:

#### ■ Para mujeres con sensibilidad cíclica de pechos

La experiencia clínica de los profesionales de la salud ha revelado un efecto notable de Colladeen® en la reducción de la sensibilidad y dolor de pechos premenstrual. Los efectos positivos suelen notarse al cabo de un mes de uso.

#### ■ Para afectados por retención de líquidos no-médica

Los estudios ya han demostrado como puede Colladeen® abordar la retención de líquidos. La principal causa de este problema es la filtración de líquidos desde los pequeños capilares hacia los tejidos y las investigaciones científicas muestran que Colladeen® puede reforzar y reparar de forma efectiva estos capilares permeables.

#### ■ Para mejorar la vitalidad de la piel

El tipo específico de flavonoides de Colladeen® puede ayudar a fortalecer y conservar el colágeno del cuerpo, de tal manera que estos compuestos naturales se incluyen con frecuencia en cremas para mejorar la elasticidad de la piel.

#### ■ Para el bienestar ocular

Colladeen® puede ayudar a fortalecer los capilares frágiles y a mejorar la micro circulación ocular.

#### ■ Para vista cansada p.ej. usuarios de ordenadores

Los estudios han demostrado que las antocianidinas pueden reducir la vista cansada y mejorar la visión de contraste en personas que utilizan monitores, en sólo 6 semanas.

#### ■ Para lesiones deportivas y dolores musculares

Los compuestos del Colladeen® pueden inhibir metabolitos inflamatorios. Por lo tanto, los profesionales de la salud lo utilizan con frecuencia en dolores musculares.

#### ■ Para personas con estornudos estacionales

Las antocianidinas inhiben la liberación de histamina; la sustancia que causa molestias entre los afectados por estornudos estacionales.

#### ■ Para una adecuada circulación

Las antocianidinas mejoran de forma muy importante el estado de los vasos sanguíneos, por lo que son muy útiles para casi cualquier problema vascular, especialmente de las piernas, mejorando la circulación en estos casos.

#### ■ Para el bienestar del corazón

Colladeen® es una fuente rica en OPCs; antioxidantes fisiológicamente activos tanto en ambientes corporales acuosos como lipídicos. Este efecto único hace que su capacidad antioxidante general sea más elevada que la de las vitaminas C y E, y por tanto totalmente apropiada para personas con riesgo cardiovascular.

#### ■ Como fuente de antioxidantes vegetales

Un multivitamínico rico en antioxidantes es una buena opción para el cuidado preventivo de la salud Sin embargo, para maximizar las defensas antioxidantes, se deberían añadir antioxidantes vegetales como las antocianidinas, cuya capacidad antioxidante general es más elevada que la de antioxidantes conocidos como las vitaminas C y E.

Colladeen® Doble Potencia es utilizado actualmente por el 70% de los profesionales de la salud que recomiendan LAMBERTS® y es el producto con antocianidinas de mayor venta en el Reino Unido.

Es uno de los complementos alimenticios más abundantes en antocianidinas del mercado, proporcionando 160mg por tableta y obteniéndose de extractos de semilla de uva y de mirtilo.



CON PASTILLERO DE REGALO

60 tabletas  
código 8547

## LAMBERTS®

... A la vanguardia de la **nutrición responsable**

Esta información ha sido elaborada únicamente con fines informativos y no intenta reemplazar el consejo o tratamiento médico. Antes de iniciar cualquier programa nutricional, debe consultar con un profesional de la salud.

Publicación editada y distribuida por Lamberts Healthcare Ltd, para sus clientes de habla hispana en USA, Latinoamérica y España.

Distribuidores del producto:

#### España y Portugal

Lamberts Española  
C/ Ezequiel Solana 12 Bajo -  
28017 Madrid  
Tlf.: 91 408 95 49  
Fax.: 91 377 30 61

#### USA y América Latina

Lamberts Universal Inc.  
5949 NW 102 Avenue  
Doral, Florida 33178.  
Tlf.: 786 228 93 21  
Fax.: 305 592 70 59