

LAMBERTS®

MAGAZINE

En este número:

- A Fondo con la Piel/ 5-Hidroxitriptófano.
- Productos para Mejorar: Estornudos/ Cansancio/ Piernas-Venas.
- Excipientes Utilizados por LAMBERTS®.
- **Nuevas Ofertas.**
- Y más secciones de gran utilidad.

Abril – Junio 2008

... a la vanguardia de la **nutrición responsable**

LAMBERTS®

La calidad se consigue cuidando hasta el último detalle

Potencia

Los productos de primera calidad necesitan contener la potencia correcta, ya que la dosificación es la clave del éxito cuando usamos la nutrición y la fitoterapia en la práctica profesional. Y mientras usted está en lo cierto al pensar que dar la dosis correcta es un requerimiento fundamental en su trabajo, es sorprendentemente difícil conseguir esto, usando muchos de los complementos alimenticios existentes en el mercado.

Por tanto, cuando desarrollamos un nuevo producto LAMBERTS®, empezamos por la dosificación.

La filosofía de LAMBERTS® sobre el bienestar humano, se basa sólo en lo que esté bien fundamentado a nivel científico.

Nosotros únicamente desarrollamos productos con la potencia correcta y apoyada por una base científica válida.

Etiquetado informativo y exacto

Los buenos productos también deben ir etiquetados correctamente y LAMBERTS® es pionera en el etiquetado legal y exacto de los complementos alimenticios.

En LAMBERTS® prestamos mucha atención en expresar con los términos correctos todos los ingredientes usados en nuestros productos y no dudamos en declarar todo aquello que utilizamos. Lo que decimos en la etiqueta, es una representación fiel de lo que hay en el producto.

Para asegurarnos de que nuestras tabletas o cápsulas contienen los ingredientes nutricionalmente activos especificados, sabemos que hay que usar ciertos ingredientes inactivos. Es casi imposible producir complementos alimenticios sin usar algunos ingredientes inactivos y los productos cuyas etiquetas no muestran ninguno, en nuestra opinión, o están fabricados de forma incorrecta o están etiquetados sin rigor.

Normas Farmacéuticas GMP

Las normas farmacéuticas GMP son una garantía para asegurar que sistemáticamente los productos se producen y controlan según estrictos estándares de calidad.

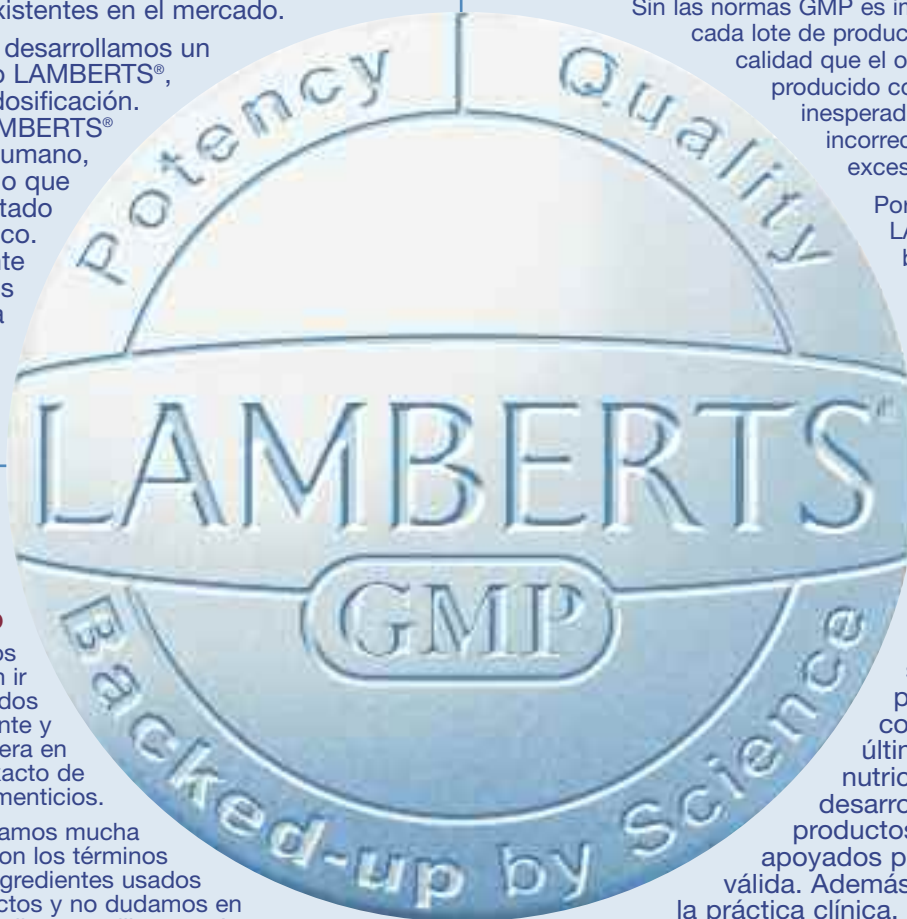
Abarca todos los ámbitos de la producción farmacéutica; desde las materias primas, normas de fabricación y equipamiento; hasta la formación y la higiene personal de la plantilla.

Sin las normas GMP es imposible asegurar que cada lote de productos tiene la misma alta calidad que el original y que no se han producido contaminaciones inesperadas, etiquetados incorrectos y una falta o un exceso de ingredientes.

Por ello, los productos LAMBERTS® se fabrican bajo normas que siguen los estrictos estándares farmacéuticos GMP. El Departamento de Salud también aprueba nuestros procedimientos.

Ciencia

Todas las formulaciones de nuestros productos son fruto de un profundo conocimiento de las últimas investigaciones nutricionales, desarrollando sólo aquellos productos que están apoyados por una base científica válida. Además entendemos que, en la práctica clínica, los resultados dependen de conseguir la dosis correcta, por ello hemos creado todo nuestro rango de productos sobre este hecho.





Estimado Cliente

Las Ventajas de un solo Click

Productos

Información sobre composición, usos, dosis diarias recomendadas y precios de todos nuestros productos.

Protocolos

Sección disponible **sólo para usuarios registrados**.

Encontrará nuestros protocolos actualizados junto con una relación de los productos recomendados en cada caso.



Artículos

Una amplia selección de artículos de gran interés para el profesional.

Noticias

Informaciones breves acerca de los últimos avances en nutrición.

Servicios LAMBERTS®

Asesoría nutricional, consultas y centros de medicina natural, distribuidores, escuelas de terapias alternativas y puntos de venta.

www.lamberts.es

Índice de contenidos

- 3 Estimado Cliente
- 4 Lamberts Informa: A Fondo con la Piel
- 6 Lamberts Informa: 5-Hidroxitriptófano
- 7 Conozca más de...
- 8 Nuestro Sector al Día
- 9 Ofertas de Primavera
- 10 Bocados de Nutrición
- 11 Lo Imprescindible para la Temporada: Estornudos/ Cansancio/ Piernas-Venas
- 12 Esenciales para su Profesión: Excipientes utilizados por LAMBERTS®
- 13 LAMBERTS® recomienda

Catálogo Consumidores

Para satisfacer el gran interés que despiertan nuestros productos entre los consumidores y a la multitud de peticiones que hemos recibido solicitando información sobre nuestra gama completa de productos, hemos decidido publicar este **Catálogo Consumidores**.



En él podrán encontrar datos de consulta habituales como nombre del producto, número de comprimidos por envase y precios de venta al público, además de información detallada de nuestros principales productos.

No olvide solicitar este catálogo gratuito junto con su pedido, con información muy interesante para sus clientes.

**SOLICÍTELO
CON SU PEDIDO
EN EL
902 20 20 67**



A fondo con la piel:

La piel es el mayor órgano del cuerpo, cubre (en un adulto medio) casi dos metros cuadrados y representa alrededor del 16 % del peso corporal total. Una pulgada cuadrada (2,54cm²) de piel contiene aproximadamente 250 glándulas sudoríparas, 25 pelos, 40 glándulas sebáceas, 230 centímetros de vasos sanguíneos y 9,1 metros de nervios con 7.500 células nerviosas en sus terminaciones. Es un órgano con una gran actividad; sólo hay que tener en cuenta que cada 24 horas nos despojamos de una capa superficial de células muertas. La apariencia externa de la piel realmente es una buena manera de evaluar la salud interior. A continuación mostramos 3 problemas dérmicos, sus características y los suplementos recomendados en cada caso.

Beta Caroteno, Vitaminas C y E más Selenio: son importantes antioxidantes y neutralizadores de radicales libres necesarios para la protección de la piel. La Vitamina E también parece disminuir la probabilidad de cicatrices y la Vitamina C se necesita para la reparación de tejidos.

Antocianidinas (OPCs): son un tipo particular de flavonoides que pueden ayudar a reforzar y conservar el colágeno del cuerpo, de tal manera que estos compuestos naturales se incluyen con frecuencia en cosméticos para mejorar la elasticidad de la piel.

Aceite de Pescado: los omega 3 de la dieta actúan como impermeabilizadores naturales de la piel y se pueden considerar como hidratantes interiores. Esto podría ayudar a mejorar la hidratación y la vitalidad de la piel. También ayudan a controlar problemas dérmicos causados por alergias y son especialmente útiles para desórdenes inflamatorios como eccema.

Zinc: estimula la curación de heridas e irritaciones de piel, siendo particularmente útil para afecciones dérmicas como acné, eccema y psoriasis.

Aceite de Prímula: es útil para varios problemas de piel, sobre todo en desórdenes dérmicos inflamatorios como eccema.

Vitaminas B: también son importantes para la salud de la piel, especialmente riboflavina (B2) y ácido pantoténico (B5) debido a que reducen la grasa facial. Además, varias deficiencias nutricionales de vitaminas B pueden observarse a través de la salud de la piel, por ejemplo, grietas en las comisuras de los labios pueden deberse a una deficiencia de B2 y B6, así como piel grasienta y rojiza en los laterales de la nariz. Bajos niveles de B12 y ácido fólico pueden ocasionar una tez pálida y una deficiencia general de vitaminas B está implicada en casos de eccema.

Cromo: se cree que la tolerancia a la glucosa de la piel está alterada de forma significativa en personas con acné, lo que convierte al cromo en un nutriente particularmente importante en estos casos.



3 problemas, 3 soluciones

1 Piel grasa

La piel grasa aumenta la obstrucción de los poros y el acné es, probablemente, una de las consecuencias más preocupantes que puede originar. Se da con más frecuencia entre adolescentes y afecta de alguna manera hasta a un 80% de éstos de un modo u otro. Se asocia con una sobre-activación de las glándulas sebáceas, y se caracteriza por la aparición recurrente de espinillas, puntos blancos y quistes que afecta ante todo a la cara, a los hombros y a la espalda.

Una correcta alimentación y limpieza de la piel, junto con un descanso adecuado, ejercicio, aire fresco y luz solar son esenciales para ayudar a prevenir esta patología de la piel. La dieta debe ser baja en ácidos grasos saturados y carbohidratos refinados (pan blanco, azúcar, etc...) y rica en fibra, especialmente en la de tipo soluble como la que se encuentra en frutas y verduras.

Complementos recomendados

Fórmula multinutriente de alta potencia

Hay varios nutrientes especialmente importantes para problemas de piel. Se ha visto que la vitamina A aumenta la resistencia a infecciones e imperfecciones de la piel y que cuando falta zinc, el organismo no puede utilizar adecuadamente su vitamina A.

Las vitaminas del grupo B también son importantes para la salud de la piel, especialmente la riboflavina (B2) y el ácido pantoténico (B5), ya que reducen la grasa facial. El cromo es también importante debido a que se cree que la tolerancia a la glucosa de la piel está alterada de forma significativa en personas con este problema. La dosis de cromo normalmente recomendada es de 200µg.

El beta caroteno, la vitamina C, la vitamina E y el selenio son potentes antioxidantes y neutralizadores de radicales libres que se necesitan para la protección de la piel. La vitamina E también parece disminuir la probabilidad de cicatrices.

La manera más efectiva y cómoda de proporcionar niveles adecuados de estos nutrientes a los pacientes es mediante una fórmula multinutriente de alta potencia.

Zinc

Incluso una fórmula multinutriente que aporte 15mg de zinc puede, muchas veces, ser insuficiente para personas con problemas de piel y se puede necesitar zinc adicional. Con frecuencia 15mg extra de zinc se utilizan durante un corto período de tratamiento. Se recomienda el uso de zinc en forma de citrato, debido a que es de fácil absorción.

Vitex

Vitex agnus-castus (frecuentemente llamado vitex o sauzgatillo) es un arbusto originario del Mediterráneo. Entre sus muchos usos, se ha utilizado tradicionalmente para problemas dérmicos relacionados con la menstruación.

Los frutos de vitex se utilizan en la fabricación de extractos herbales que contienen una gran diversidad de compuestos activos, como flavonoides y un grupo de compuestos denominados iridoides, entre los que se incluyen la aucubina y el agnúsido. Se recomienda utilizar extractos estandarizados equivalentes a 1.000mg de frutos de vitex seco.

2 Piel irritada/escamosa/seca

La piel intensamente irritada que está seca, escamosa y, a veces, forma ampollas es típica del eccema. Hay varias formas distintas de esta afección cutánea común, alguna de las cuales no tienen una causa obvia, mientras que otras pueden relacionarse con factores externos específicos. Aunque algunas formas de esta afección están particularmente extendidas entre los niños, se puede desarrollar a cualquier edad y puede llegar a padecerse durante toda la vida.

Ningún tratamiento parece ser efectivo por sí solo pero, en la mayoría de los casos, hay una respuesta extremadamente buena a una combinación de productos médicos y ciertas precauciones. Por ejemplo, a los afectados se les aconseja que eviten causas comunes de irritación tales como la lana y las fibras sintéticas, los detergentes en polvo, el níquel, el caucho y el ácaro del polvo doméstico. La alergia alimentaria es otro factor importante; los causantes más comunes son las comidas refinadas o fermentadas, la carne roja y los productos lácteos, el alcohol y la cafeína. El estrés puede agravar también el eccema y, por lo tanto, el control del estrés puede ayudar a los afectados a prevenir un círculo vicioso de sentimientos negativos y de síntomas recurrentes.

Complementos recomendados

Aceite de Prímula

El aceite de prímula es útil para varios problemas dérmicos, particularmente en casos de desórdenes inflamatorios como el eccema. El aceite obtenido de las semillas de prímula es rico en ácido gamma linoléico (GLA). Diferentes estudios han mostrado que el GLA puede inhibir metabolitos inflamatorios y que posee propiedades hidratantes, efectivas a la hora de ayudar a reducir la irritación y la sequedad asociada con esta afección cutánea. Se suele recomendar un mínimo de 80mg de GLA, dos veces al día.

Aceite de Pescado

Los ingredientes beneficiosos del aceite de pescado son dos ácidos grasos: EPA y DHA, omega 3 que actúan como impermeabilizantes e hidratantes naturales para la piel. Ayudan a reducir problemas causados por alergias y son muy útiles para problemas inflamatorios como el eccema, al inhibir el metabolismo del ácido araquidónico.

El consumo ideal medio debería ser de unos 2 o 3 gramos de omega 3 diarios, pero actualmente muy pocas personas consumen estas cantidades, especialmente si comen poco pescado azul. Por eso, suelen recomendarse suplementos de aceite de pescado que garanticen altos niveles de EPA y DHA.

Fórmula multinutriente de alta potencia

Varios nutrientes son necesarios para la conversión de los ácidos grasos presentes en el aceite de prímula y el aceite de pescado, como las vitaminas del grupo B y el zinc. Por eso la mayoría de los profesionales también recomiendan tomar una fórmula multinutriente de alta potencia junto con los suplementos de ácidos grasos.

3 Piel con tendencia a sufrir hematomas*

Los hematomas se producen cuando se rompen los capilares y la sangre sale de los vasos, observándose una mancha en la piel. Normalmente se deben a caídas o golpes con objetos. Tener sobrepeso, anemia o estar en período premenstrual puede hacer que la persona sea más susceptible a los hematomas.

Se recomienda a los afectados que consuman una dieta bien equilibrada con abundancia de fruta fresca, verduras y fibra, y reducir el consumo de los alimentos grasos.

**Toda persona que padezca hematomas con frecuencia y sin una causa aparente debería consultar a su médico.*

Complementos recomendados

Antocianidinas

Las antocianidinas son un grupo de flavonoides que se encuentran en frutas de piel oscura. Los científicos que estudian estos compuestos vegetales, han centrado mucho su trabajo en el papel que juegan en ayudar a reforzar el colágeno. El colágeno es la proteína más abundante del cuerpo y la que forma las fibras conectivas en tejidos como piel, ligamentos, cartílagos y músculos. También se necesita para la reparación de vasos sanguíneos y hematomas. Las investigaciones indican que las antocianidinas pueden ayudar a reforzar y conservar el colágeno corporal.

Debido a su capacidad de potenciar la salud de los vasos sanguíneos, los profesionales de la salud las utilizan para casi cualquier tipo de insuficiencia vascular, incluyendo los hematomas. Suelen recomendarse dosis diarias de 160 a 320mg de antocianidinas.

Castaño de Indias

Tradicionalmente se ha utilizado para el tratamiento de varios desórdenes circulatorios. Actualmente, apoyado por investigaciones recientes, el Castaño de Indias (*Aesculus hippocastanum*), se utiliza para tratar insuficiencias vasculares, incluyendo los hematomas. Un principio activo específico que ha sido identificado en los extractos de Castaño de Indias es la "escina". Se recomienda el uso de productos estandarizados que garanticen los niveles de este compuesto. 50mg de escina, dos veces al día, ha sido la dosis usada en muchos estudios.

Vitamina C (y Rutina)

La vitamina C es un importante antioxidante y neutralizador de radicales libres que se necesita para la reparación tisular y es esencial para la salud dérmica. En la naturaleza, los bioflavonoides se encuentran junto con la vitamina C y parecen favorecer la disponibilidad y el uso de esta vitamina. También juegan un papel importante en el mantenimiento de la salud de los vasos sanguíneos debido a que refuerzan la integridad del colágeno. Se suele recomendar un uso combinado de 500mg de vitamina C y 180mg de bioflavonoides (incluyendo Rutina).

**Departamento Técnico
de Lamberts Española S.L.**

5-Hidroxitriptófano

El 5-hidroxitriptófano (5-HTP) es el precursor directo de la serotonina, y se produce en el organismo a partir del aminoácido L-triptófano (LT). El 5-HTP no se encuentra en cantidades significativas en la dieta y, aunque puede obtenerse a partir de alimentos ricos en LT, se ha visto que el consumo de estos alimentos no incrementa significativamente sus niveles. El interés reciente por este nutriente se debe a que incrementa los niveles cerebrales de serotonina, un neurotransmisor importante para una función normal de los nervios y el cerebro. La serotonina interviene en diversos procesos fisiológicos y afecta a una gran variedad de funciones: desde el estado de ánimo, al apetito, al control del dolor y al sueño, entre otras.

Metabolismo de la serotonina

La serotonina (5-hidroxitriptamina) es un neurotransmisor monoamina producido endógenamente a partir de L-triptófano y con un importante papel regulador en el sistema nervioso central (SNC). Tiene implicaciones importantes en **sueño, depresión, ansiedad, agresividad, apetito, temperatura corporal, conducta sexual y sensación de dolor.**

Aumento de los niveles de serotonina

La ingesta tanto de LT como de 5-HTP incrementa los niveles de serotonina en el sistema nervioso central. También se ha observado que el 5-HTP, aparte de incrementar los niveles de serotonina, es capaz de incrementar los niveles de melatonina, dopamina, norepinefrina y beta-endorfinas, cosa que no ocurre con otras sustancias, incluyendo el LT.

Ventajas del uso de 5-HTP respecto a LT

1. La absorción intestinal del 5-HTP es muy elevada (del orden del 70%) y no requiere la presencia de moléculas transportadoras. Por tanto no compite con otros aminoácidos dietéticos por los transportadores y puede tomarse con comidas sin que su efectividad se vea reducida.
2. Se evita la conversión de LT en 5-HTP, catalizada por la enzima triptófano-hidrolasa (o triptófano 5-monooxigenasa), que es el paso limitante en la síntesis de serotonina. Esta enzima puede inhibirse por factores como: estrés, resistencia a insulina, deficiencia de vitamina B6 y deficiencia de magnesio.
3. A diferencia de LT, la molécula de 5-HTP no puede ser dirigida hacia la producción de niacina o de proteínas corporales.
4. 5-HTP atraviesa fácilmente la barrera hematoencefálica, sin necesidad de moléculas transportadoras, cosa que sí que necesita LT, y no compite por esos transportadores con otros aminoácidos (tirosina, fenilalanina, valina, leucina e isoleucina).
5. Los productos de 5-HTP se obtienen a partir de semillas de una planta africana, *Griffonia simplicifolia*, evitando los problemas de contaminación que llevaron a la prohibición de productos de LT obtenidos mediante fermentación bacteriana.

Dosis diarias recomendadas

La dosis inicial de 5-HTP suele ser de **50-100mg** al día. Si la respuesta es inadecuada tras dos semanas se puede incrementar **hasta 100mg tres veces al día**. En casos de insomnio se suele tomar **100-300mg antes de**

irse a dormir. Como su absorción no se ve afectada por la presencia de otros aminoácidos en la dieta, puede tomarse con comidas sin perder efectividad.

Seguridad

Algunos pacientes pueden experimentar ligeras náuseas al comienzo del tratamiento por lo que se recomienda empezar con dosis bajas de 5-HTP e incrementarlas si es necesario, para evitarlo. Tampoco se aconseja conducir ni realizar actividades peligrosas hasta conocer el efecto concreto que provoca el 5-HTP, ya que en algunos casos puede causar somnolencia. Tampoco debería utilizarse durante embarazo y lactancia, debido a la falta de estudios de seguridad en esas situaciones.

De forma general, no se recomienda tomar 5-HTP junto con antidepresivos u otras sustancias que modifiquen los niveles de serotonina (a no ser que sea bajo una estricta monitorización médica). Si se desea sustituir la terapia con antidepresivos (SSRI o MAOI) por 5-HTP y se toman de forma conjunta durante este paso, tanto el paciente como el profesional deben conocer los posibles síntomas de esta afección.

En Parkinson, a pesar de que el 5-HTP podría ayudar si se toma junto con Sinemet[®], no debería tomarse nunca 5-HTP de forma aislada en esta enfermedad porque podría empeorar síntomas como la rigidez.

USOS:

1. Depresión, Angustia, Ataques de Ansiedad	En la mayoría de estudios con pacientes depresivos se han observado respuestas clínicas significativas bastante rápidas (entre 2-4 semanas), utilizando dosis de 50-300mg tres veces diarias, sin efectos secundarios importantes y con una efectividad similar o ligeramente superior a la de los antidepresivos.
2. Fibromialgia	Hay bajos niveles de serotonina y triptófano en afectados por fibromialgia. El uso de 300mg diarios de 5-HTP provocó una mejoría significativa en síntomas como: dolor, rigidez matutina, ansiedad, perturbaciones del sueño y fatiga.
3. Obesidad	Bajos niveles de serotonina se asocian con ganas de comer carbohidratos y con atracones de comida. El 5-HTP disminuye la ingesta de alimentos y mejora la pérdida de peso.
4. Insomnio	5-HTP es beneficioso en casos de insomnio, mejorando especialmente la calidad del sueño al incrementar el sueño REM.
5. Dolores de Cabeza Crónicos	Los dolores de cabeza crónicos se han relacionado con bajos niveles de serotonina. En dolores de cabeza crónicos de diferentes tipos (migraña, dolor de cabeza por tensión y dolor de cabeza juvenil), el 5-HTP se ha utilizado de forma exitosa en su prevención y tratamiento, reduciendo su frecuencia, intensidad y duración.
6. Parkinson	El uso de 5-HTP junto con el fármaco Sinemet [®] (combinación de L-DOPA con carbidopa) mejoró la depresión emocional que se asocia con frecuencia a la enfermedad de Parkinson.

Isaac Cobos González

Biólogo y Bioquímico

Departamento Técnico de Lamberts Española S.L.

Colladeen® Doble Potencia

Las antocianidinas (OPCs), un subgrupo de flavonoides (compuestos vegetales), que ejercen una gran variedad de efectos fisiológicos positivos, hacen que Colladeen® sea una adición inmejorable para muchos regímenes de suplementación como muestran los siguientes ejemplos:

■ Para mujeres con sensibilidad cíclica de pechos

La experiencia clínica de los profesionales ha revelado un efecto fascinante de Colladeen® en la reducción de síntomas pre-menstruales de sensibilidad y dolor de pechos. Las mujeres con frecuencia notan los efectos positivos al cabo de un mes de uso.

■ Para afectados por retención de líquidos no-médica

Los estudios ya han demostrado como puede Colladeen® abordar la retención de líquidos. La principal causa de este problema es la filtración de líquidos desde los pequeños capilares hacia los tejidos y las investigaciones científicas muestran que Colladeen® puede reforzar y reparar de forma efectiva estos capilares permeables.

■ Mejora la vitalidad de la piel

El tipo específico de flavonoides de Colladeen® puede ayudar a reforzar y conservar el colágeno del cuerpo, de tal manera que estos compuestos naturales se incluyen con frecuencia en cosméticos para mejorar la elasticidad de la piel.

■ Para el bienestar ocular

Debido a su potente actividad de mejora de los vasos sanguíneos, Colladeen® puede ayudar a reforzar los capilares frágiles o débiles a la vez que incrementar ligeramente el flujo sanguíneo hacia las extremidades. Los profesionales con frecuencia utilizan Colladeen® junto con extractos de Ginkgo biloba para mejorar la mácula.

■ Para lesiones deportivas y dolores musculares

Los compuestos del Colladeen® pueden inhibir metabolitos inflamatorios. Por lo tanto, los profesionales lo utilizan con frecuencia tanto para dolores musculares agudos como crónicos.

■ Para personas con estornudos estacionales

Sólo en el Reino Unido se estima que hay 12 millones de afectados y, según los científicos, actualmente es tan probable escuchar sus estornudos en primavera como en verano. Se ha señalado al incremento de las temperaturas como el causante del adelanto de la estación alérgica año tras año. Se ha demostrado que las antocianidinas ayudan y, en algunos casos, controlan estos problemas. Las antocianidinas inhiben la liberación de histamina; la sustancia que causa molestias entre los afectados por estornudos estacionales.

■ Como régimen de apoyo para mala función vascular

Con su gran capacidad de mejorar la salud de los vasos sanguíneos, los profesionales utilizan Colladeen® para casi cualquier tipo de insuficiencia vascular, especialmente aquellos preocupados por el bienestar de las piernas.

■ Para el bienestar del corazón

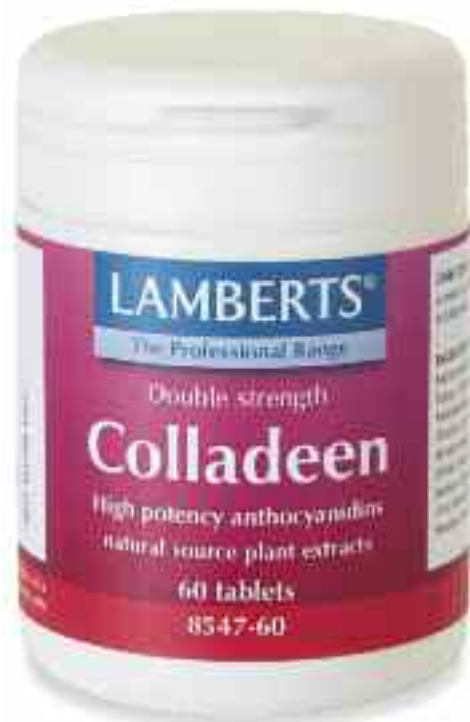
Colladeen® es una fuente rica en OPCs; antioxidantes activos tanto en compuestos solubles en grasa como en agua. Este efecto único hace que su capacidad antioxidante general sea más elevada que la de las vitaminas C o E, y por tanto totalmente apropiada para personas con riesgo de enfermedad cardíaca.

■ Para personas con vista cansada p.ej. usuarios de ordenadores

Los estudios ya habían mostrado que las antocianidinas pueden reducir la vista cansada y mejorar la visión de contraste en personas que utilizan monitores, en sólo 6 semanas.

■ Como fuente de antioxidantes vegetales

La utilización de una fórmula multinutriente de alta potencia es una buena opción para el cuidado preventivo de la salud. Sin embargo, para maximizar las defensas antioxidantes, los antioxidantes vegetales también deberían incorporarse a los regímenes de los pacientes. La familia de los flavonoides es única para estas funciones, debido a que son fisiológicamente activos tanto en ambientes corporales acuosos como lipídicos, lo que hace que su capacidad antioxidante general sea más elevada que la de las vitaminas C o E.



PVP **42,32€**
60 tabletas
código 8547

Colladeen® Doble Potencia es utilizado actualmente por el 70% de los profesionales que trabajan con LAMBERTS® y es el producto de antocianidinas más vendido en el Reino Unido.

Es una de las fuentes dietéticas más abundantes en antocianidinas del mercado, proporcionando 160mg de antocianidinas por tableta (obtenidas a partir de extractos de semilla de uva y de mirtilo).

Nuestro sector al día

III Congreso Internacional Quantum SCIO

Organizado por Quantum Salud, Fundació de Biofísica Aplicada (FBA) e IMUNE

Madrid. 4, 5 y 6 de Abril.

Email: congreso@quantumsalud.com

VI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica

Organizado por SEGIF.

Marbella. 10,11 y 12 de Abril.

Tlf: 91 640 85 29 / 663 54 23 96

Congreso de Nutrición Celular Activa. Micronutrición para el sistema inmune y coadyuvante al cáncer.

Organizado por Nutergia.

Madrid. 12 de Abril.

Tlf: 901 116 847

Curso de Dietética y Nutrición

Organizado por VÍPASSANA.

Barcelona. Inicio: 27 de Abril. Duración 99 horas.

Tlf: 93 459 27 66



Noticias de interés

No se puede considerar como medicamento a un complemento alimenticio por producir efectos beneficiosos para la salud

El Tribunal de Justicia de la Unión Europea ha dictado una sentencia en la que se recoge que no se puede calificar como medicamento a productos naturales o complementos simplemente porque produzcan efectos fisiológicos beneficiosos para la salud. Además para que un estado pueda obstaculizar la comercialización de complementos alimenticios autorizados en otros estados de la Unión Europea alegando "posibles riesgos para la salud" tendrá que presentar documentación científica que lo demuestre.

Dicha sentencia se ha dictado en base a la prohibición del Gobierno Alemán a la importación y comercialización de un

producto de ajo en polvo. Ha declarado culpable a Alemania de incumplir la Normativa Europea y le ha condenado a pagar las costas del juicio.

España registra un bajo consumo de polivitamínicos respecto otros países

El estudio Emovit sobre el perfil de consumidores de polivitamínicos en España concluye que el 74% de la población consultada consume de forma puntual estos suplementos, frente a un 13% que lo toman de forma habitual. Estos datos contrastan con el consumo habitual de polivitamínicos del 33% en países nórdicos, del 31% en países anglosajones, del 21% en centroeuropa y del 18% en Francia.

Próximas Novedades LAMBERTS®

En breve lanzaremos añadiremos 3 nuevos productos a la gama LAMBERTS®:

.Quercitina 500mg: La quercitina es una de los flavonoides más activos. Gran parte de la actividad de muchas plantas medicinales se debe a su alto contenido en quercitina.

.FEMA45+: Fórmula multinutriente para mujeres durante y después de la menopausia. Fórmula recomendada por el Natural Health Advisory Service (NHAS).

.Canela 2.500mg: La canela se ha utilizado durante miles de años para ayudar aliviar problemas digestivos. Investigaciones recientes indican que la canela también podría ayudar al cuerpo a mantener un mayor equilibrio de las reservas energéticas ente comidas.

Anunciaremos su disponibilidad en www.lamberts.es

Bocados de nutrición

El Ginkgo puede aumentar la memoria (si te acuerdas de tomarlo)

Los suplementos de *Ginkgo biloba*, si se toman de forma adecuada, pueden incrementar la memoria de los ancianos, según un estudio clínico aleatorizado publicado en *Neurology*. En el estudio participaron 118 personas mayores de 85 años que no presentaban problemas de memoria. Aleatoriamente, se les asignó un extracto de *Ginkgo biloba* (240mg día, con al menos 6% de lactonas terpénicas y 24% de flavonglicósidos) o un placebo durante 3 años. Durante el estudio, 14 personas que tomaban placebo desarrollaron ligeros problemas de memoria, mientras que sólo 7 que tomaban el extracto de Ginkgo los desarrollaron.

Sorprendentemente, al tener en cuenta únicamente a las personas que habían seguido estrictamente las pautas de toma de los comprimidos, observaron que el grupo de personas que había tomado al menos el 84% de los suplementos como se indicaba, tenía un riesgo de desarrollar problemas de memoria una 68% más bajo respecto al grupo placebo. Debido al incremento de la población anciana y a los bajos efectos secundarios del Ginkgo, el uso de esta planta podría tener un gran potencial a la hora de retrasar o prevenir problemas de memoria y de demencia en este grupo de edad.

Referencia: *Neurology* Doi: 10.1212/01.wnl.0000303814.13509.db



El Ácido Alfa Lipoico efectivo a la hora de neutralizar el exceso de radicales libres causado por el hierro

En ciertos desórdenes que requieren transfusiones sanguíneas frecuentes como las talasemias se puede generar un exceso de hierro que favorezca la generación de un exceso de radicales libres que pueden oxidar biomoléculas y dañar distintos tejidos. En un reciente estudio se evaluó la capacidad del ácido alfa lipoico a la hora de reducir el daño oxidativo causado por el exceso de hierro. Para ello utilizaron una línea celular de fibroblastos humanos a los que expusieron a altos niveles de hierro y a los que se adicionó posteriormente ácido alfa lipoico (ALA). Al añadir ALA se mejoró el estado redox celular y disminuyó el incremento de oxidantes causados por el hierro. En dicho estudio se observó que las dos formas de ALA (R- y

RS-) presentaron una actividad similar y que la acción antioxidante de ALA se vio incrementada al combinarse junto con acetil-carnitina

Este hecho puede ser interesante también para tratar diversas enfermedades neurodegenerativas (como Parkinson y Alzheimer) en las que se ha observado un incremento de daño oxidativo causado por hierro en ciertas áreas cerebrales.

Referencia: *Redox Rep.* 2008;13(1):2-10.

El Efecto Anti-Obesidad de las Antocianidinas

Las antocianidinas, pigmentos vegetales con gran capacidad antioxidante, han mostrado tener un potente efecto anti-obesidad y de mejora de la función de los adipocitos (las células que forman el tejido graso) y podrían tener un papel destacado en la prevención del aumento de peso. La obesidad se caracteriza por una acumulación excesiva de tejido adiposo como resultado de diferentes desequilibrios metabólicos. Se ha relacionado estrechamente la disfunción del adipocito con el desarrollo de obesidad y de resistencia a insulina. Una de las consecuencias de la obesidad abdominal y de la disfunción de los adipocitos puede llegar a ser el desarrollo de Síndrome Metabólico (un factor de riesgo importante tanto para diabetes de tipo 2 como para enfermedades cardiovasculares). Un estudio realizado en Japón ha mostrado que las

antocianidinas mejoran la función del adipocito tanto in vitro como in vivo y que poseen importantes implicaciones a la hora de prevenir el Síndrome Metabólico y de luchar contra la obesidad. En el estudio se observó que ratones alimentados con una dieta rica en grasas junto con una suplementación con antocianidinas durante 12 semanas presentaban pesos corporales significativamente menores (0,2% de grasa) que los alimentados sólo con dieta rica en grasas (30% de grasa). El estudio continuó con la incubación de preadipocitos humanos con antocianidinas durante 24 horas, observándose una disminución en los niveles de PAI-1, una sustancia implicada tanto en obesidad como en diabetes de tipo 2.

Referencia: *Journal of Agricultural and Food Chemistry* Volume 56, Number 3, Pages 642-646.

Lo imprescindible para la temporada

ESTORNUDOS



1-2 tabletas al día
Colladeen®
Código 8547 60 tabletas
PVP 42,32€

1-3 tabletas al día
**Vitamina C Liberación Sostenida
1.000mg con Bioflavonoides**
Código 8134
60 tabletas PVP 17,97€
180 tabletas PVP 43,56€

CANSANCIO



1 tableta al día
Multi-Guard®
Código 8442
30 tabletas PVP 20,09€
90 tabletas PVP 50,80€

1 tableta al día
**Ginseng Siberiano
1.500mg**
Código 8560 60 tabletas
PVP 29,02€

1 tableta al día
Complejo de Vitamina B-50
Código 8029 60 tabletas
PVP 19,31€

PIERNAS-VENAS



1-2 tabletas al día
Complejo de Castaño de Indias
Código 8568 60 tabletas
PVP 28,10€

1-2 tabletas al día
**Rutina y Vitamina C
500mg + Bioflavonoides**
Código 8123 90 tabletas
PVP 23,17€



Dr Leonard Mervyn

El Dr. Leonard Mervyn es un bioquímico clínico reconocido por sus trabajos pioneros sobre la Vitamina B12 y la Co-Enzima Q10. Es Director de Proyectos Científicos de Lamberts Healthcare, miembro titular de la Real Sociedad de Química y de la Academia de las Ciencias de Nueva York.

EXCIPIENTES UTILIZADOS POR LAMBERTS®

Cuando los nutrientes se presentan en forma de cápsulas o tabletas es necesario utilizar excipientes o ingredientes inactivos durante el proceso de fabricación. Los excipientes son sustancias auxiliares que ayudan a que el principio activo se formule de manera estable, eficaz y, sobre todo, segura para el consumidor. Resulta prácticamente imposible producir complementos alimenticios, sin utilizarlos. Los complementos alimenticios que no los citan en su etiqueta o son engañosos o son productos incorrectos y de poca estabilidad.

Todos los excipientes utilizados en nuestros productos proceden de fuentes naturales, se citan con claridad en las etiquetas y se emplean en pequeñas cantidades. Todos ellos están descritos como no tóxicos y no irritantes, en el libro: "Handbook of Pharmaceutical Excipients", segunda edición, editado por Wade and Weller. Un libro respaldado por The American Pharmaceutical Assoc and The Royal Pharmaceutical Society of Great Britain.

Utilizamos los siguientes ingredientes inactivos:

1. Diluyentes

Son sustancias que aumentan la cantidad de preparado para una correcta dispersión de los nutrientes. Permiten asegurar que las pequeñas cantidades de minerales trazas y vitaminas (donde las dosis por tableta pueden ser en microgramos), se distribuyan de forma uniforme en la mezcla que ha de ser encapsulada o tableteada. Sirva como ejemplo que una cucharilla de riboflavina proporciona aproximadamente 2.000 dosis diarias (la dosis diaria durante más de 5 años) y una buena dispersión de la misma es determinante para evitar grandes diferencias entre unos comprimidos y otros.

Celulosa microcristalina: Sustancia inerte procedente de semillas de algodón que también proporciona fibra.

Fosfato dicálcico: Compuesto inocuo que procede de fuentes minerales naturales. Proporciona algo de calcio y fósforo cuando se disuelve por la acción de los ácidos gástricos.

Aceite de semillas de girasol: Principalmente se utiliza en cápsulas gelatinosas blandas, en las cuales el nutriente queda en suspensión en el aceite.

2. Recubrimientos

Se añaden a los comprimidos para darles un acabado brillante que disimule el sabor de las vitaminas y minerales y ayuda a tomarlos más fácilmente. Se rocían los comprimidos para cubrirlos de una capa muy delgada

Hidroxiopropil metilcelulosa: Procede del árbol del abedul. Es una sustancia derivada de la celulosa.

Colorantes naturales (clorofila, óxido de hierro, dióxido de titanio): Proceden de fuentes minerales naturales. Sirven para dar color al material de recubrimiento.

Silicato de magnesio: Obtenido de fuentes minerales naturales. Se utiliza en el proceso de recubrimiento o como lubricante natural.

Glicerina: Un carbohidrato muy simple, obtenido a partir de fuentes vegetales y fácilmente digerible.

3. Desintegrantes

Son sustancias que crean una matriz presente por todo el comprimido, la cual se activa por los líquidos del aparato digestivo. Hay que destacar que nuestros desintegrantes no necesitan condiciones ácidas para activarse. La mayoría de los productos se formulan para cumplir con las normas farmacéuticas europeas, que establecen claramente los tiempos de desintegración (oscilan entre 15-60 min). La excepción la representan nuestros comprimidos de liberación sostenida, que están formulados para liberar gradualmente su principio activo, por lo general, a lo largo de 6 a 8 horas y, de este modo, permanecen más tiempo en el organismo.

Celulosa modificada: De origen natural (el abedul). Es inerte y proporciona algo de fibra insoluble.

4. Lubricantes/Ayudas a la Fluidéz

Estas sustancias se añaden en pequeñas cantidades para asegurar que el polvo fluya adecuadamente por las máquinas de comprimir o encapsular. Sin lubricantes resulta a menudo imposible lograr comprimidos o cápsulas con diferencias de peso inferiores al 10%, por encima o por debajo de su peso nominal.

Estearato de Magnesio y Ácido Esteárico: Ambos proceden de aceites vegetales.

Dióxido de silicio: Contribuye a que la mezcla de polvo permanezca suelta, evitando su apelmazamiento, asegurándose así la homogeneidad de la dosificación. Procede de fuentes minerales

5. Qué no contienen los productos LAMBERTS®

Colorantes artificiales, conservantes artificiales, productos lácteos (incluida la lactosa), levaduras, gluten ni azúcar*.

Departamento Técnico de Lamberts Española S.L.

*Con la excepción de un reducido número de productos, que están claramente señalizados y cuya naturaleza requiere la inclusión deliberada de estos ingredientes, ej: Zinc Plus, Acidophilus Extra 4.



You're in Control™

Controla las Ligeras Pérdidas de Orina de forma natural

Una de cada tres mujeres sufre el frustrante problema de una ligera pérdida de orina cuando ríe, estornuda, hace ejercicio o levanta objetos pesados.

You're in Control™ contiene un extracto especial de alta potencia, denominado EFLA® 940, que se obtiene de semillas de *Cucurbita pepo*, más comúnmente conocida como calabaza.

EFLA® 940 es un nuevo tipo de extracto patentado que no contiene las grasas que normalmente se encuentran en las semillas, lo que incrementa la concentración de principios activos y hace que sea más efectivo que los extractos de semillas de calabaza típicos del mercado. Además, al no contener grasa, evita que se enrancie, cosa que sí pasa con otros extractos.

You're in Control™ proporciona 500mg del extracto especial EFLA® 940 por tableta. Esa cantidad ha demostrado resultados sorprendentes en un estudio de 8 semanas de duración con mujeres mayores de 45 años, actuando sobre la causa real del problema. Es además una fórmula apropiada para usos prolongados, ya que sólo hay que tomar 1 al día y no presenta efectos secundarios.

PVP **46,52€**

60 tabletas

código 8582



Resultados Sorprendentes en 8 Semanas

5-HTP 100mg

Millones de personas toman 5-HTP cada día

Nuestro organismo sintetiza 5-hidroxitriptófano (5-HTP) a partir del triptófano, un aminoácido esencial que obtenemos de alimentos ricos en proteínas como la carne y los productos lácteos. El 5-HTP se utiliza para sintetizar el neurotransmisor serotonina, cuyas funciones más importantes incluyen la regulación del estado de ánimo, del apetito y del sueño.

Una de las ventajas del 5-HTP sobre el triptófano es que se requieren cantidades mucho más pequeñas de triptófano para ser efectivo, ya que no necesita ningún tipo de modificación para que pase a través de la barrera sanguínea cerebral, para ser convertido luego en serotonina en el cerebro.

Nuestro producto aporta 100mg de 5-HTP puro por tableta, obtenido de semillas de *Griffonia simplicifolia*, sin las cantidades mínimas de vitaminas que se incluyen en otras fórmulas. Creemos que el fundamento para la inclusión de estas vitaminas es débil, y está más relacionado con el marketing que con la ciencia. Estamos seguros de que los profesionales podrán solucionar cualquier posible deficiencia nutricional de un modo estructurado, más que dependiendo de una pequeña selección de nutrientes incluidos en productos de 5-HTP.



Cómo usar 5-HTP de LAMBERTS®

Se pueden tomar hasta 3 tabletas al día, empezando con una tableta e incrementando la dosis si es necesario. Se recomienda tomar 5-HTP durante períodos de hasta 3 meses, y luego dejarlo de tomar durante 1 mes para determinar si la persona aún lo necesita.

PVP **43,60€**

60 tabletas

código 8518





Ginkgo 6.000mg Fórmula de liberación sostenida

Aunque el *Ginkgo biloba*, es más conocido por su acción sobre la circulación periférica hacia las extremidades del cuerpo, tiene más propiedades como ser un poderoso antioxidante e intervenir en el mantenimiento de la memoria a corto plazo.

Los flavonglicósidos son los principios activos indicadores de su actividad, siendo el 24% la cifra estándar y el nivel utilizado en los estudios. En un análisis de 12 marcas de Ginkgo biloba, 8 marcas no contenían realmente el 24% de flavonglicósidos (al contrario de lo que especificaban sus etiquetas). El Ginkgo 6.000mg de LAMBERTS® lo superó con éxito y fue elegido el mejor producto tanto por su calidad como por su precio.

Cada tableta contiene un extracto concentrado y estandarizado para contener 28,8mg (24%) de flavonglicósidos. Además detallamos otro grupo de componentes, los terpenos, los más importantes de los cuales son los ginkgólidos y los bilobálicos, con importantes propiedades para la circulación. Nuestro producto contiene 7,2mg por tableta.

PVP **59,58€**
180 tabletas código 8542



¿POR QUÉ ELEGIR LOS PRODUCTOS CON GINKGO DE LAMBERTS®?

El Ginkgo de LAMBERTS® es de la mayor calidad disponible ya que exigimos materias primas con bajos niveles del indeseable compuesto ácido ginkgólido. No hay ninguna otra marca en el Reino Unido que exija este grado de calidad – cosa que sí ocurre en Alemania dónde es un requisito indispensable para la venta.

Alta actividad - 120 mg de extracto, equivalente a 6.000mg de hoja seca.



Una-al-día, para mayor comodidad.

Liberación sostenida – más suave para el estómago.

Primera calidad, procedente de uno de los más sofisticados proveedores.



Como con todos los nutrientes, **la absorción** es de primordial importancia

La Co-Enzima Q10 o Ubiquinona es una co-enzima soluble en grasas esencial para la transferencia de electrones en la producción de energía. Debido a que la co-enzima Q10 es soluble en grasas, el sistema digestivo la trata como a cualquier sustancia grasa, lo que significa que los procesos corporales reducen las partículas de grasa a partículas de pequeñísimo tamaño que pasan a ser solubles para absorberse de forma eficiente. No es necesario ningún tratamiento artificial de la coenzima para asegurar su absorción, pues la naturaleza ya dispone de procesos naturales adecuados dentro de nuestro sistema digestivo.

Existen diferentes estudios publicados en auténticas revistas médicas y científicas que han sido revisados minuciosamente por evaluadores independientes que muestran que presentar la co-enzima Q10 con aceite proporciona mayor biodisponibilidad que hacerlo en forma de polvo. No he visto estudios publicados en revistas sometidas a evaluaciones independientes que demuestren que envolver el material de manera artificial con azúcares y similares pueda mejorar la absorción de la sustancia. Hasta que esos estudios aparezcan publicados, muestro todas mis reservas respecto a tales aseveraciones.

Dr Leonard Mervyn

El Dr. Leonard Mervyn es un bioquímico clínico reconocido por sus trabajos pioneros sobre la Vitamina B12 y la Co-Enzima Q10. Autor tanto de textos científicos como divulgativos sobre nutrición humana, el Dr. Mervyn ha escrito varios artículos sobre suplementación nutricional. Es Director de Proyectos Científicos de Lamberts Healthcare, miembro titular de la Real Sociedad de Química y de la Academia de las Ciencias de Nueva York

2 concentraciones para elegir

La Co-Enzima Q10 de LAMBERTS® está disponible en dos presentaciones de 30mg y 100mg. Como sucede con todos los nutrientes, la absorción es de primordial importancia y, por tanto, se presentan en una base de aceite vegetal para facilitar su asimilación.



Co-Enzima Q10 100mg

PVP **83,03€**
60 cápsulas código 8533

Co-Enzima Q10 30mg

PVP **43,60€**
60 cápsulas código 8531



LAMBERTS® recomienda

Eyewise®

Alta potencia de luteína con mirtilo, semilla de uva y zarzamora

Eyewise® proporciona un total de 10mg de luteína por tableta. Otras compañías exageran los niveles de luteína de sus fórmulas, expresando el peso total del compuesto, y no el peso sólo de la luteína. En nuestra opinión, esto es engañoso y por ello queremos dejar muy claro que ofrecemos 10 mg de luteína pura y en forma libre en cada tableta, lo que convierte a Eyewise®, en uno de los productos más potentes del mercado.

Eyewise® también proporciona extractos concentrados de mirtilo, zarzamora y semilla de uva, ya que todos ellos tienen propiedades antioxidantes y son muy recomendables para el bienestar del ojo.

Una tableta proporciona:

Luteína (Pura, forma libre)	10mg
Zeaxantina	400µg
Mirtilo (Como 50mg de extracto 4:1)	200mg
Zarzamora (Como 50mg de extracto 4:1)	200mg
Semilla de uva (Como 10mg de extracto 50:1)	500mg



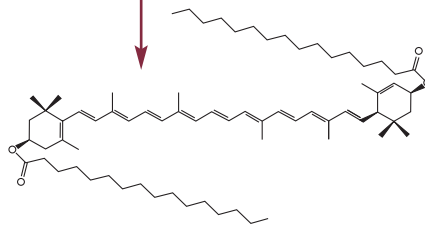
LUTEÍNA PURA

En LAMBERTS® utilizamos luteína en su forma pura y libre debido a que es químicamente idéntica a la luteína presente en vegetales de hoja verde. De hecho, el 93% de la luteína absorbida por el cuerpo es en forma de luteína, no de ésteres de luteína (la forma que utilizan muchas compañías).

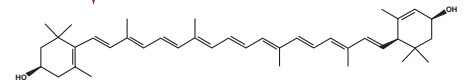
Vea la diferencia



Molécula de éster de luteína utilizada en otros productos.



Molécula de luteína pura presente en Eyewise.



PVP **41,42€**
60 tabletas código 8581

Ácido Alfa Lipoico 250mg

No es un antioxidante más. ¡Podría ser el preferido por el cuerpo!

- Participa en la conversión de glucosa en energía.
- Potente Antioxidante.
- Activo tanto en medios acuosos como lipídicos.
- Puede reciclar otros antioxidantes destruidos al neutralizar radicales libres.
- Por su solubilidad es el antioxidante perfecto para proteger a las células nerviosas.
- Mejora la captación de glucosa por las células del cuerpo.
- Protege al hígado del daño oxidativo y le ayuda a eliminar toxinas del cuerpo.

“¡Una acogida excepcional!
Por su precio y calidad sin competencia

Utilización del Ácido Alfa Lipoico

ALA es un antioxidante seguro y efectivo particularmente útil en situaciones de alto estrés oxidativo. Para uso antioxidante general, se recomienda una dosis de 250mg al día. Cuando ya se presenta daño oxidativo, se puede utilizar una dosis diaria de 500mg.

Ácido Alfa Lipoico 250mg de LAMBERTS®

Cada tableta proporciona 250mg de Ácido Alfa Lipoico, haciéndolo uno de los productos más potentes y económicos del mercado.

PVP **31,94€**
90 tabletas código 8522



Health Insurance Plus®

Una fórmula multinutriente llena de ventajas

Dos de las dificultades más comunes que pueden padecer los consumidores de fórmulas multinutrientes es un cierto estreñimiento y alguna dificultad al tragar las tabletas. Health Insurance Plus® de LAMBERTS® evita al máximo estos problemas.

Health Insurance Plus® es una fórmula que no contiene hierro, un mineral que suele causar problemas de estreñimiento y que está presente en prácticamente todas las fórmulas del mercado. Además, a diferencia de la mayoría de fórmulas multinutrientes, es una fórmula dos-al-día, en la que se ha reducido considerablemente el tamaño de las tabletas para facilitar su ingesta.

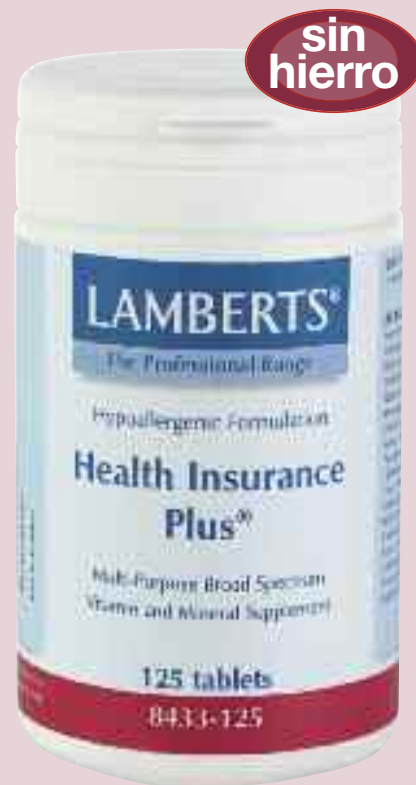
Health Insurance Plus® es un fórmula ideal de amplio espectro que proporciona 200mg de magnesio junto con todos los nutrientes más importantes a niveles adecuados y además es muy rica en antioxidantes.

PRODUCTO IDEAL PARA

- .Personas a las que el hierro produce problemas de estreñimiento.
- .Los que tienen dificultad para ingerir tabletas multinutrientes.
- .Personas de todas las edades que quieran balancear su dieta.
- .Los que tienen problemas de absorción y tienen que repartir las tomas de nutrientes a lo largo del día.
- .Suplementar la dieta de forma prolongada.

Dos tabletas proporcionan:

Vitamina A	200 µg
Vitamina D	2,5 µg
Vitamina E	60 mg
Vitamina K	30 µg
Tiamina (Vitamina B1)	25 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	12 mg
Nicotinamida (Vitamina B3)	80 mg
Vitamina B6 (Piridoxina)	5 mg
Vitamina B12	20 µg
Ácido Fólico	400 µg
Ácido Pantoténico	40 mg
Biotina	200 µg
Vitamina C	250 mg
Colina	50 mg
Inositol	50 mg
PABA	50 mg
Magnesio	200 mg
Cobre	50 µg
Zinc	12,5 mg
Manganeso	2 mg
Selenio	100 µg
Yodo	100 µg
Molibdeno	50 µg
Cromo	100 µg



PVP **45,11€**
125 tabletas
código 8433

Multi-Max® Advance

Para los mayores de 50 años

Multi-Max® Advance es probablemente la fórmula multinutriente más innovadora del mercado para los mayores de 50 años, aportando té verde, uno de los mejores antioxidantes conocidos, a un nivel equivalente al de una taza de té verde fresco. La luteína, protectora de la mácula ocular frente a los efectos del envejecimiento, ha sido añadida a un nivel de 2mg por tableta, una cantidad significativa a diferencia de los niveles simbólicos de las "típicas" fórmulas multis para los mayores de 50 años.

Respecto a la cúrcuma, se ha publicado mucha literatura científica en los últimos dos años sobre su papel en la protección intestinal, por ello la cantidad que contiene Multi-Max® Advance equivale a una cucharilla de cúrcuma al día.

La vitamina K y los 10µg de vitamina D se incluyen para ajustarnos al conocimiento actual sobre su acción protectora de los huesos. Además contiene 500µg de ácido fólico y de vitamina B12, por su capacidad de reducir los niveles de homocisteína, ayudando al bienestar del corazón.

CARACTERÍSTICAS A DESTACAR

- .Nivel efectivo de 2mg de luteína por tableta, para el bienestar ocular.
- .El equivalente a una cucharilla de cúrcuma, como protección frente a problemas intestinales.
- .Antioxidantes: vitaminas C, E, beta caroteno y el mineral selenio junto con té verde.
- .Altos niveles de nutrientes protectores del corazón (vitaminas B6 y B12 más ácido fólico, que reducen los niveles de homocisteína).
- .Con vitamina K y 10µg de vitamina D, para la salud ósea.

Una tableta proporciona:

Vitamina A	781 µg (2.600 UI)
Vitamina D	10 µg
Vitamina E	30 mg
Vitamina C	120 mg
Tiamina (Vitamina B1)	5 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	4 mg
Niacina (Vitamina B3)	4 mg
Piridoxina (Vitamina B6)	10 mg
Ácido Fólico	500 µg
Vitamina B12	500 µg
Biotina	0,15 mg
Ácido Pantoténico (Vitamina B5)	12 mg
Vitamina K	40 µg
Calcio	100 mg
Hierro	7 mg
Magnesio	50 mg
Zinc	15 mg
Yodo	150 µg
Manganeso	4 mg
Cobre	1,2 mg
Selenio	200 µg
Cromo	200 µg
Bitartrato de Colina	5 mg
Inositol	5 mg
Luteína	2 mg
Extracto de Cúrcuma	50 mg
Extracto de Té Verde	50 mg
Extracto de Semilla de Uva	10 mg



PVP **40,68€**
60 tabletas
código 8432

LAMBERTS®

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 30 DE JUNIO DE 2008

Ofertas válidas en los productos y presentaciones indicadas en el folleto. Estas ofertas sólo serán aplicables a establecimientos, sólo en pedidos directos a los distribuidores y almacenistas de la siguiente lista y según las zonas. Editado por cortesía de Lambert's Healthcare Ltd, para sus distribuidores Lambert's Española (C/ Ezequiel Solana 12 Bajo - 28017 Madrid. Tlf 91 408 95 49/ Fax 91 377 30 61) y Lambert's Universal (10000 SW 56 st, suites 1 & 2 Miami Florida 33165. Tlf 305 412 56 44/ Fax 305 412 44 87).

Zona Norte: Dietinor - Tel.: 944 710 125 - **Cataluña:** Lambert's Española - Tel.: 914 089 549, Actibios (almacenista) - Tel.: 932 660 300 - **Castellón y Valencia:** Herbavital - Tel.: 620 810 728 - **Alicante y Murcia:** Natureplant - Tel.: 965 37 83 13 - **Aragón y La Rioja:** Alterdiet - Tel.: 976 370 945, Herbavital - Tel.: 976 46 34 25 - **Andalucía:** Disfarán - Tel.: 955 845 619 - **Canarias:** Espasalud González - Tel.: 649 874 246 - **Zona Centro:** Lambert's Española - Tel.: 914 089 549 - **Castilla y León:** Lambert's Española - Tel.: 914 089 549 - **Baleares:** NaturalB - Tel.: 696 321 492